

శ్రీః
శ్రీమతే రామానుజాయ నమః
శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

కృష్ణయజుర్వేదీయ తైత్తిరీయోపనిషది
॥ మహానారాయణోపనిషత్ ॥
॥ ద్రావిడపాఠః ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

శ్రీ రంగరామానుజ మహాదేశికన్

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

॥ మహానారాయణోపనిషత్ ॥

॥ ద్రావిడపాఠః ॥

॥ హరిః ఓ(4)ం ॥

సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।

ఓం శాంతిశాంతిశాంతిః ॥

అంభస్యపారే భువనస్య మధ్యే

నాకస్య పృష్ఠే మహతో మహీయాన్ ।

శుక్రేణ జ్యోతీగంషి సమనుప్రవిష్టః

ప్రజాపతిశ్చరతి గర్భే అంతః ।

యస్మిన్నిదగ్ం సంచ విచైతి

సర్వం యస్మిందేవా అధి విశ్వే నిషేదుః ।

తదేవ భూతం తదు భవ్యమా

ఇదం తదక్షరే పరమే వ్యోమన్ ।

యేనావృతం ఖం చ దివం మహిం చ

యేనాదిత్యస్తపతి తేజసా భ్రాజసా చ |
 యమంతస్సముద్రే కవయో వయంతి
 యదక్షరే పరమే ప్రజాః |
 యతః ప్రసూతా జగతః ప్రసూతీ తోయేన
 జివాన్వ్యససర్జ [వ్యచసర్జ] భూమ్యాం |
 యదోషధీభిః పురుషాన్పశూగ్శ్చ
 వివేశ భూతాని చరాచరాణి |
 అతః పరం నాన్యదణీయసగ్ం హి
 పరాత్పరం యన్మహతో మహాంతం |
 యదేకమవ్యక్తమనంతరూపం విశ్వం
 పురాణం తమసః పరస్తాత్ || 1 ||

తదేవర్తం తదు సత్యమాహుస్తదేవ
 బ్రహ్మ పరమం కవీనాం |
 ఇష్టాపూర్తం బహుధా జాతం జాయమానం
 విశ్వం బిభర్తి భువనస్య నాభిః |
 తదేవాగ్నిస్తద్వాయుస్తథ్సూర్యస్తదు చంద్రమాః |
 తదేవ శుక్రమంబుతం తద్భ్రహ్మ తదాపస్స ప్రజాపతిః |
 సర్వే నిమేషా జజ్జిరే విద్యుతః పురుషాదధి |
 కలా ముహూర్తాః కాష్ఠాశ్చాహోరాత్రాశ్చ సర్వశః |
 అర్థమాసా మాసా ఋతవస్సంవథ్సరశ్చ కల్పంతాం [కల్పతాం] |

న ఆపః ప్రదుఘే ఉభే ఇమే అంతరిక్షమథో నువః |
 నైసమూర్ధ్వం న తిర్యంచం న మధ్యే పరిజగ్రభత్ |
 న తస్యేశే కశ్చ న తస్య నామ మహద్యశః || 2 ||

న సందృశే తిష్ఠతి రూపమస్య
 న చక్షుషా పశ్యతి కశ్చనైసం |
 హృదా మనీషా మనసాఽభిక్ష్ప్తో
 య ఏనం విదురమృతాస్తే భవంతి |
 అద్భ్యస్సంభూతో హిరణ్యగర్భ ఇత్యష్టా |
 ఏష హి దేవః ప్రదిశోఽను సర్వాః
 పూర్వో హి జాతస్స ఉ గర్భే అంతః |
 స విజాయమానస్స జనిష్యమాణః
 ప్రత్యజ్ముఖాస్తిష్ఠతి విశ్వతోముఖః |
 విశ్వతశ్చక్షురుత విశ్వతోముఖో
 విశ్వతోహస్త ఉత విశ్వతస్పాత్ |
 సంబాహుభ్యాం నమతి సంపతత్రైర్ద్యావాపృథివీ
 జనయందేవ ఏకః |
 వేనస్తత్ప్రశ్యన్విశ్వా భువనాని
 విద్వాన్ యత్ర విశ్వం భవత్యేకనీళం |
 యస్మిన్నిదగ్ం సంచ వి చైకగ్ం స ఓతః
 ప్రోతశ్చ విభు ప్రజాసు |

ప్ర తద్వోచే అంబుతం ను విద్వాన్గంధర్వో
 నామ నిహితం గుహాసు || 3 ||

త్రీణి పదా నిహితా గుహాసు
 యస్తద్వేద స వితుః పితాఽసత్ |
 స నో బంధుర్జనితా స విధాతా
 ధామాని వేద భువనాని విశ్వా |
 యత్ర దేవా అంబుతమానశానాస్తృతీయే
 ధామాన్యభ్యైరయంత |

పరి ద్యావాపృథివీ యంతి సద్యః
 పరి లోకాన్పరి దిశః పరి సువః |
 ఋతస్య తంతుం వితతం విచృత్య
 తదపశ్యత్తదభవత్ ప్రజాసు |
 పరీత్య లోకాన్పరీత్య భూతాని
 పరీత్య సర్వాః ప్రదిశో దిశశ్చ |
 ప్రజాపతిః ప్రథమజా
 ఋతస్యాత్మనాఽఽత్మానమభి సంబభూవ |
 సదసస్పతిమద్భుతం ప్రియమింద్రస్య కామ్యం |
 సనిం మేధామయాసిషం |
 ఉడ్డీప్యస్య జాతవేదోఽపఘ్నున్నిర్ఋతిం మమ || 4 ||

పశూగ్శ్చ మహ్యమావహ జీవనం చ దిశో దశ [దిశ] |

మా నో హిగ్ంసీజ్ఞాతవేదో గామశ్వం పురుషం జగత్ |

అబిభ్రదగ్ను ఆగహి శ్రియా మా పరిపాతయ |

పురుషస్య విద్య సహస్రాక్షస్య మహాదేవస్య ధీమహి |

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ |

తత్పురుషాయ విద్యహే మహాదేవాయ ధీమహి |

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ |

తత్పురుషాయ విద్యహే వక్రతుండాయ ధీమహి |

తన్నో దంతిః ప్రచోదయాత్ |

తత్పురుషాయ విద్యహే సువర్ణపక్షాయ ధీమహి || 5 ||

తన్నో గరుడః ప్రచోదయాత్ |

కాత్యాయనాయ విద్యహే కన్యకుమారి ధీమహి |

తన్నో దుర్గిః ప్రచోదయాత్ |

నారాయణాయ విద్యహే వాసుదేవాయ ధీమహి |

తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ |

సహస్రపరమా దేవీ శతమూలా శతాంకురా |

సర్వగ్ం హరతు మే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్ననాశనీ |

అశ్వక్రాంతే రథక్రాంతే విష్ణుక్రాంతే వసుంధరా |

శిరసా ధారితా దేవీ రక్షస్య మాం పదే పదే |

ఉద్భృతాఽసి వరాహేణ కృష్ణేన శతబాహునా || 6 ||

భూమిర్ధేనుర్ధరణీ లోకధారిణీ |
 మృత్తికే హాస మే పాపం యన్మయా దుష్కృతం కృతం |
 త్వయా హతేన పాపేన జీవామి శరదశ్శతం |
 మృత్తికే దేహి మే పుష్టిం త్వయి సర్వం ప్రతిష్ఠితం |
 గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరిషిణీం |
 [గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరిషిణీం]
 ఈశ్వరీగం సర్వభూతానాం తామిహోపహ్వయే శ్రియం |
 హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే
 తీర్థం మే దేహి యాచితః |
 యన్మయా భుక్తమసాధూనాం పాపేభ్యశ్చ ప్రతిగ్రహః |
 యన్మే మనసా వాచా కర్మణా వా దుష్కృతం కృతం |
 తన్న ఇంద్రో వరుణో బృహస్పతిస్సవితా చ
 పునంతు పునః పునః || 7 ||

సుమిత్రా న ఆప ఓషధయస్సంతు దుర్మితాస్తస్మై
 భూయాసుర్యోఽస్మాంద్వేష్టి యం చ వయం ద్విష్మః |
 నమోఽగ్నయేఽప్పుమతే నమ ఇంద్రాయ
 నమో వరుణాయ నమో వారుణ్యై నమోఽద్యుః |
 [నమోఽగ్నయేఽప్పుమతే నమ ఇంద్రాయ
 నమో వరుణాయ నమో వారుణ్యై నమోఽద్యుః]
 యదపాం క్రూరం యదమేధ్యం యదశాంతం తదపగచ్ఛతాత్ |

అత్యాశనాదతీపానాద్యచ్చ ఉగ్రాత్ ప్రతిగ్రహాత్ |
 తన్మే వరుణో రాజా పాణినా హ్యవమర్శతు |
 సోఽహమపాపో విరజో నిర్ముక్తో ముక్తకిల్బిషః |
 నాకస్య పృష్టమారుహ్య గచ్ఛేద్ బ్రహ్మసలోకతాం |
 ఇమం మే గంగే యమునే సరస్వతి శుతుద్రి స్తోమగ్ం
 సచతా పరుష్ణియా |
 అసిక్నియా మరుద్వృధే వితస్తయాఽఽర్జీకీయే
 శృణుహ్యో సుషోమయా |
 ఋతం చ సత్యం చాభీధ్ధాత్తపసోఽధ్యజాయత || 8 ||

తతో రాత్రిరజాయత తతస్సముద్రో అర్ణవః |
 సముద్రాదర్ణవాదధి సంవధ్ధరో అజాయత |
 అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ |
 సూర్యాచంద్రమసౌ ధాతా యథా పూర్వమకల్పయత్ |
 దివం చ పృథివీం చాంతరిక్షమథో సువః |
 యత్ పృథివ్యాగ్ం రజస్స్వమాంతరిక్షే విరోదసి |
 ఇమాగ్స్తదాపౌ వరుణః పునాత్వఘమర్షణః |
 ఏష భూతస్య భవ్యే భువనస్య గోప్తా |
 ఏష పుణ్యకృతాం లోకానేష మృత్యోర్హిరణ్మయం |
 ద్యావాపృథివ్యోర్హిరణ్మయగ్ం సగ్గ్ శ్రితగ్ం సువః || 9 ||

స నః సువః సగంశిశాధి |
 ఆర్ద్రం జ్వలతి జ్యోతిరహమస్మి |
 జ్యోతిర్జ్వలతి బ్రహ్మహమస్మి |
 యోఽహమస్మి బ్రహ్మహమస్మి |
 అహమేవాహం మాం జుహోమి స్వాహా |
 అకార్యకార్యవక్తీర్ణిస్తేనో భ్రూణహ గురుతల్పగః |
 వరుణోఽపామఘమర్షణస్తస్మాత్ పాపాత్ప్రముచ్యతే |
 రజోభూమిస్త్వమాగ్ం రోదయస్వ ప్రవదంతి ధీరాః |
 పునంతు ఋషయః పునంతు వసవః పునాతు
 వరుణః పునాత్వఘమర్షణః |
 ఆక్రాంధ్రముద్రః ప్రథమే విధర్మంజనయన్ప్రజా భువనస్య రాజా || 10 ||

వృషా పవిత్రే అధి సానో అవ్యే
 బృహస్పిమో వావృధే సువాస ఇందుః |
 జాతవేదసే సునవామ సోమమరాతీయతో నిదహతి వేదః |
 స నః పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వా
 నావేవ సింధుం దురితాఽత్యగ్నిః |
 తామగ్నివర్ణాం తపసా జ్వలంతీం
 వైరోచనీం కర్మఫలేషు జుష్టాం |
 దుర్గాం దేవీగ్ం శరణమహం ప్రపద్యే
 సుతరసి తరసే నమః |

అగ్నే॑ త్వం పా॑రయా॒ నవ్యో॑ అ॒స్మాంధ్వ॑స్తిభి॒రతి॑
 దు॒ర్గాణి॑ వి॒శ్వా |

పూ॑శ్చ పృ॒థ్వీ బ॑హు॒లా న॑ ఉ॒ర్వీ
 భ॒వా తో॑కాయ॒ తన॑యాయ॒ శం॒యోః |

వి॒శ్వాని॑ నో దు॒ర్గహా॑ జా॒తవే॑దస్సింధుం॒ న
 నా॒వా దు॑రితా॒తిప॑ర్షి |

అగ్నే॑ అ॒త్రివ॑న్మ॒ససా॑ గృ॒ణానో॑ఽస్మా॒కం
 భూ॑త్వ॒వితా॑ త॒నూనా॑ం |

పృ॒తనా॑జి॒తగ్ం॑ స॒హమా॑నమగ్నిము॒గ్రగ్ం॑
 హు॑వేమ ప॒రమా॑భృ॒ధస్థా॑త్ |

స నః॑ ప॒ర్షద॑తి దు॒ర్గాణి॑ వి॒శ్వా
 క్షామ॑ద్దే॒వో అతి॑ దు॒రితా॑ఽత్యగ్నిః |

ప్ర॒తోషి॑ క॒మీడ్యో॑ అధ్వ॒రేషు॑ స॒నాచ్చ
 హో॑తా న॒వ్యశ్చ॑ స॒ద్ధి |

[ప్ర॒తోషి॑ క॒మీడ్యో॑ అధ్వ॒రేషు॑ స॒నాచ్చ
 హో॑తా న॒వ్యశ్చ॑ స॒ద్ధి |]

స్వా॒ంచాగ్నే॑ త॒నువం॑ పి॒ప్రియ॑స్వా॒స్మభ్యం॑
 చ సౌ॑భ॒గమా॑య॒జస్వ॑ || 11 ||

ప॒రస్థా॑ద్యశో గు॒హాసు॑ మమ॒ సు॒వర్ణ॑పక్షాయ॒ ధీమ॑హి శత॒బాహు॑నా
 పు॒నః పు॒నర॑జాయత సు॒వో రాజా॑ స॒ధస్థా॑త్త్రి॒ణి చ॑ || 1 ||

భూ॒ర॒గ్న॒యే పృ॒థి॒వ్యై స్వా॒హా
 భు॒వో వా॒యవే॒ఽంత॑రి॒క్షాయ॒ స్వా॒హా
 సు॒వ॒రాది॒త్యాయ॑ ది॒వే స్వా॒హా
 భూ॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒శ్చంద్ర॑మ॒సే ది॒గ్భ్యస్సా॒హా
 న॒మో దే॒వేభ్య॑స్స॒వధా॒ పితృ॑భ్యో భూ॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒రో || 12 || || 2 ||

భూ॒ర॒న్న॒మ॒గ్న॒యే పృ॒థి॒వ్యై స్వా॒హా
 భు॒వోఽన్నం॑ వా॒యవే॒ఽంత॑రి॒క్షాయ॒ స్వా॒హా
 సు॒వ॒ర॒న్న॒మాది॒త్యాయ॑ ది॒వే స్వా॒హా
 భు॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒రన్నం॑ చంద్ర॒మసే॑ ది॒గ్భ్యస్సా॒హా
 న॒మో దే॒వేభ్య॑స్స॒వధా॒ పితృ॑భ్యో భూ॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒రన్న॒మో || 13 || || 3 ||

భూ॒ర॒గ్న॒యే చ పృ॒థి॒వ్యై చ మ॒హతే॑ చ స్వా॒హా
 భు॒వో వా॒యవే॑ చా॒ంత॑రి॒క్షాయ॒ చ మ॒హతే॑ చ స్వా॒హా
 సు॒వ॒రాది॒త్యాయ॑ చ ది॒వే చ మ॒హతే॑ చ స్వా॒హా
 భూ॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒శ్చంద్ర॑మ॒సే చ నక్ష॑త్రేభ్యశ్చ
 ది॒గ్భ్యశ్చ మ॒హతే॑ చ స్వా॒హా న॒మో దే॒వేభ్య॑స్స॒వధా
 పితృ॑భ్యో భు॒ర్భు॒వస్సు॑వ॒ర్మహ॑రో || 14 || || 4 ||

పా॒హి నో॑ అ॒గ్న ఏ॒నసే॑ స్వా॒హా
 పా॒హి నో॑ వి॒శ్వవే॑ద॒సే స్వా॒హా
 య॒జ్ఞం పా॒హి వి॒భావ॑సో స్వా॒హా
 స॒ర్వం పా॒హి శత॑కృతో స్వా॒హా || 15 || || 5 ||

[పాహి నో అగ్న ఏసనే స్వాహా |
 పాహి నో విశ్వవేదనే స్వాహా |
 యజ్ఞం పాహి విభావసో స్వాహా |
 సర్వం పాహి శతక్రతో స్వాహా || 15 || || 5 ||]

యశ్చందసామృషభో విశ్వరూపశ్చందోభ్యశ్చందాగ్స్యా
 వివేశ సతాగ్ం శిక్యః ప్రోవాచోపనిషదింద్రో
 జ్యేష్ఠ ఇంద్రియాయ ఋషిభ్యో నమో దేవేభ్యస్స్వధా
 పితృభ్యో భూర్భువస్సువరో || 16 || || 6 ||

నమో బ్రహ్మణే ధారణం మే అస్త్యనిరాకరణం
 ధారయితా భూయాసం కర్ణయోశ్శృతం
 మా చ్యోఢ్యం మమాముష్య ఓం || 17 || || 7 ||

ఋతం తపస్సత్యం తపశ్శృతం తపశ్శాంతం
 తపో దానం తపో యజ్ఞస్తపో
 భూర్భువస్సువర్భృహైతదుపాస్వైతత్తపః || 18 || || 8 ||

యథా వృక్షస్య సంపుష్పితస్య దూరాద్గంధో వాత్యేవం
 పుణ్యస్య కర్మణో దూరాద్గంధో వాతి యథాఽసిధారాం
 కర్తేఽవహితామవక్రామేద్యద్యువే యువే హ వా
 విహ్వలిష్యామి కర్తం పతిష్యామీత్యేవమంఋతాదాత్మానం
 జుగుప్సేత్ || 19 || || 9 ||

అణోరణీయాన్మహతో మహీయానాత్మా
 గుహాయాం నిహితోఽస్య జంతోః |
 తమక్రతుం పశ్యతి వీతశోకో ధాతుః
 ప్రసాదాన్మహిమాసమీశం |
 సప్త ప్రాణాః ప్రభవంతి
 తస్మాద్భ్రష్టార్చిషస్సమిధస్సప్త జిహ్వోః |
 సప్త ఇమే లోకా యేషు చరంతి ప్రాణా
 గుహాశయాం నిహితాస్సప్తసప్త |
 అతస్సముద్రా గిరయశ్చ సర్వేఽస్మాద్భ్యుందంతే
 సింధవస్సర్వ రూపాః |
 అతశ్చ విశ్వా ఓషధయో రసాశ్చ
 యేనైష భూతస్తిష్ఠత్యంతరాత్మా |
 బ్రహ్మ దేవానాం పదవీః కవీనామృషిర్విప్రాణాం
 మహిషో మృగాణాం |
 శ్యేనో గృద్ధ్రాణాం స్వధితిర్వనానాగ్ం
 సోమః పవిత్రమత్యేతి రేభన్ |
 అజామేకాం లోహితశుక్ల కృష్ణాం బహ్విం
 ప్రజాం జనయంతీగ్ం సరూపాం |
 అజో హ్యేకో జుషమాణోఽనుశేతే
 జహత్యేనాం భుక్తభోగామజోఽన్యః || 20 ||

హాగ్ంసశ్శుచిషద్వసురంతరిక్షసద్ధోతా
 వేదిషదతిథిర్దురోణసత్ |
 నృషద్వరసదృతసద్వ్యోమసదజ్ఞా గోజా
 ఋతజా అద్రిజా ఋతం బృహత్ |
 యస్మాజ్జాతా న పరా నైవ కించనాస య
 ఆవివేశ భువనాని విశ్వా |
 ప్రజాపతిః ప్రజయా సంవిదానస్త్రీణి
 జ్యోతీగంషి సచతే స షోడశి |
 విధర్తారగ్ం హవామహే వసోః కువిద్వనాతి నః |
 సవితారం నృచక్షసం |
 అద్యా నో దేవసవితః ప్రజావధ్నావీస్సాభగం |
 పరా దుష్వప్షియగ్ం సువ |
 విశ్వాని దేవ సవితర్దురితాని పరాసువ |
 యద్భద్రం తన్న ఆసువ || 21 ||

మధు వాతా ఋతాయతే మధు క్షరంతి సింధవః |
 మాధ్వీర్నస్సంత్యోషధిః |
 మధు నక్తముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః |
 మధు ద్యౌరస్తు నః పితా |
 మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః |
 మాధ్వీర్గావో భవంతు నః |

ఘృ॒తం మి॑మి॒క్షే ఘృ॒తమ॑స్య॒ యోని॑ర్ఘృ॒తే
 శ్రితో॑ ఘృ॒తము॑వ॒స్య ధా॒మ |
 అను॑ష్వ॒ధమా॑వ॒హ మా॒దయ॑స్వ॒ స్వాహా॑కృ॒తం
 వృ॒షభ॑ వ॒క్షి హ॒వ్యం |
 సము॒ద్రాదూ॑ర్మి॒ర్మధు॑మాగ్ం ఉ॒దార॑దు॒పాగ్ంశు॒నా
 సమ॑ంబు॒తత్వ॑మా॒నట్ |
 ఘృ॒తస్య॑ నామ॒ గుహ్యం॑ యద॒స్తి జిహ్వా
 దే॒వానా॑మ॒ంబుత॑స్య॒ నాభిః॑ || 22 ||

వ॒యం నా॑మ॒ ప్రబ్ర॑వా॒మా ఘృ॒తేనా॑స్మిన్
 య॒జ్ఞే ధా॑రయా॒మా నమో॑భిః |
 ఉప॑ బ్రహ్మీ శృ॒ణవ॑చ్ఛ॒స్యమా॑నం
 చతు॑శ్శృం॒గోఽవ॑మీ॒ధౌర ఏ॒తత్ |
 చత్వారి॑ శృం॒గా త్రయో॑ అ॒స్య పా॒దా ద్వే
 శీర్షే॑ సప్త॒ హస్తా॑సో అ॒స్య |
 త్రి॒ధా బ॒ద్ధో వృ॒షభో॑ రో॒రవీ॑తి
 మహో॑ దే॒వో మ॒ర్త్యాగ్ం ఆ॑వి॒వేశ॑ |
 త్రి॒ధా హి॒తం ప॑ణి॒భిర్గు॒హ్యమా॑నం
 గవి॑ దే॒వాసో॑ ఘృ॒తమ॑స్వ॒విందన్న్ |

[త్రి॒ధా హి॒తం ప॑ణి॒భిర్గు॒హ్యమా॑నం
 గవి॑ దే॒వాసో॑ ఘృ॒తమ॑స్వ॒విందన్న్ |]

ఇంద్ర ఏకగ్ం సూర్య ఏకం జజాన
 వేనాదేకగ్గ్ స్వధయా నిష్ఠతక్షుః |
 యో దేవానాం ప్రథమం పురస్తాద్విశ్వాధికో
 రుద్రో మహర్షిః |
 హిరణ్యగర్భం పశ్యత జాయమానగ్ం స సో
 దేవశ్శుభయా స్మృత్యా సంయునక్తు |
 యస్మాత్పురం నాపరమస్తి కించిద్యస్మాన్నాణీయో
 న జ్యాయోఽస్తి కశ్చిత్ |
 వృక్ష ఇవ స్తభో దివి తిష్ఠత్యేకస్తేనేదం
 పూర్ణం పురుషేణ సర్వం || 23 ||

న కర్మణా న ప్రజయా ధనేన త్యాగేనైకే అమృతత్వమానశుః |
 పరేణ నాకం నిహితం గుహాయాం
 విభ్రాజతే యద్యతయో విశంతి |
 వేదాంత విజ్ఞాన సునిశ్చితార్థాస్సన్వ్యాస
 యోగాద్యతయశ్శుద్ధ సత్త్వాః |
 తే బ్రహ్మలోకే తు పరాంతకాలే
 పరాంఋతాత్పరిముచ్యంతి సర్వే |
 దహరం విషాఘం పరవేఽశ్శ భూతం
 యత్పుండరీకం పురమధ్యసగ్గ్స్థం |
 తత్రాపి దహరం గగనం విశోకస్తస్మిన్

యదంతస్తదుపాసితవ్యం |
 యద్వేదాదౌ స్వరః ప్రోక్తో వేదాంతే చ ప్రతిష్ఠితః |
 తస్య ప్రకృతిలీనస్య యః పరస్స మహేశ్వరః || 24 ||

అజోఽన్యస్సువ నాభిస్సర్వమష్టా చ || 10 ||

సహస్రశీర్షం దేవం విశ్వాక్షం విశ్వశంభువం |
 విశ్వం నారాయణం దేవమక్షరం పరమం ప్రభుం |
 విశ్వతః పరమం నిత్యం విశ్వం నారాయణగ్ం హరిం |
 విశ్వమేవేదం పురుషస్తద్విశ్వముపజీవతి |
 పతిం విశ్వస్యాత్మేశ్వరగ్ం శాశ్వతగ్ం శివమచ్యుతం |
 నారాయణం మహాజ్ఞేయం విశ్వాత్మానం పరాయణం |
 [నారాయణం మహాజ్ఞేయం విశ్వాత్మానం పరాయణం |]
 నారాయణపరం బ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణః పరః |
 [నారాయణపరం బ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణః పరః |]
 నారాయణపరో జ్యోతిరాత్మా నారాయణః పరః |
 [నారాయణపరో జ్యోతిరాత్మా నారాయణః పరః |]
 యచ్ఛ కించిజ్జగత్యస్మిందృశ్యతే శ్రూయతేఽపి వా |
 అంతర్భూషిశ్చ తద్భర్వం వ్యాప్య నారాయణః స్థితః || 25 ||

అనంతమవ్యయం కవిగ్ం సముద్రేఽంతం విశ్వశంభువం |
 పద్మకోశప్రతీకాశగ్ం హృదయం చాప్యథోముఖం |
 అథో నిష్ఠ్యా వితస్త్యాం తు నాభ్యాముపరి తిష్ఠతి |

హృదయం తద్విజానీయాద్విశ్వస్యాయతనం మహత్ |

సంతతగ్ం సిరాభిస్తు లంబత్యా కోశసన్నిభం |

తస్యాంతే సుషిరగ్ం సూక్ష్మం తస్మింధ్వర్వం ప్రతిష్ఠితం |

తస్య మధ్యే మహానగ్నిర్విశ్వాద్భిర్విశ్వతోముఖః |

సోఽగ్రభుగ్విభజంతిష్ఠన్నాహారమజరః కవిః |

సంతాపయతి స్వం దేహమాపాదతలమస్తకం |

[సంతాపయతి స్వం దేహమాపాదతలమస్తకం |]

తస్య మధ్యే వహ్నిశిఖా అణియోర్ధ్వా వ్యవస్థితః |

నీలతోయదమధ్యస్థా విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరా |

నీవారశూకవత్త్వస్వి పీతా భాస్యాత్తనూపమా |

[నీవారశూకవత్త్వస్వి పీతా భాస్యాత్తనూపమా |]

తస్యాశ్శిఖాయా మధ్యే పరమాత్మా వ్యవస్థితః |

స బ్రహ్మ స శివస్సేంద్రస్సోఽక్షరః పరమస్స్వరాట్ || 26 ||

నారాయణస్స్థితో వ్యవస్థితశ్చత్వారి చ || 11 ||

ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగళం |

ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమః || 27 || || 12 ||

ఆదిత్యో వా ఏష ఏతన్మండలం తపతి తత్ర తా

ఋచస్తదృచాం మండలగ్ం స ఋచాం లోకోఽథ

య ఏష ఏతస్మిన్మండలేఽర్చిర్ద్విపృతే తాని సామాని

స సాంనాం మండలగ్ం స సాంనాం లోకోఽథ

య ఏష ఏతస్మిన్మండలేఽర్చిషి పురుషస్తాని
 యజుగ్ంషి స యజుషా మండలగ్ం స యజుషాం
 లోకస్సైషా త్రయ్యేవ విద్యా తపతి
 య ఏషోఽంతరాదిత్యే హిరణ్మయః పురుషః || 28 || || 13 ||

ఆదిత్యో వై తేజ ఓజో బలం యశశ్చక్షుశ్శోత్రమాత్మా
 మనో మన్యుర్మనుర్మృత్యుస్సత్యో మిత్రో
 వాయురాకాశః ప్రాణో లోకపాలః కః కిం కం
 తథ్నత్యమన్నమాయురంబుతో జీవో విశ్వః
 కతమస్వయంభుః ప్రజాపతిస్సంవథ్సర ఇతి
 సంవథ్సరోఽసావాదిత్యో య ఏష పురుష ఏష
 భూతానామధిపతిర్బ్రహ్మణస్సాయుజ్యగ్ం
 సలోకతామాప్నోత్యేతాసామేవ దేవతానాగ్ం
 సాయుజ్యగ్ం సార్ఘ్షితాగ్ం సమానలోకతామాప్నోతి
 య ఏవం వేదేత్యుపనిషత్ || 29 || || 14 ||

ఘృణిస్సూర్య ఆదిత్యోమర్చయంతి తపస్సత్యం
 మధు క్షరంతి తద్బ్రహ్మ తదాప ఆపో
 జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో || 30 || || 15 ||

సర్వో వై రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు |
 పురుషో వై రుద్రస్సన్మహో నమోనమః |

విశ్వం భూతం భువనం చిత్రం బహుధా

జాతం జాయమానం చ యత్ |

సర్వో హ్యేష రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు || 31 || || 16 ||

కద్రుద్రాయ ప్రచేతసే మిథుష్టమాయ తవ్యసే |

వోచేమ శంతమగ్ం హృదే |

సర్వో హ్యేష రుద్రస్తస్మై రుద్రాయ నమో అస్తు || 32 || || 17 ||

నమో హిరణ్యబాహవే హిరణ్యపతయేఽంబికాపతయ

ఉమాపతయే నమో నమః || 33 || || 18 ||

యస్య వైకంకత్యగ్నిహోత్రహవణీ భవతి ప్రతిష్ఠితాః

ప్రత్యేవాస్యాహుతయస్తిష్ఠంత్యథో ప్రతిష్ఠిత్యై || 34 || || 19 ||

కృణుష్వ పాజ ఇతి పంచ || 35 || || 20 ||

అదితిర్దేవా గంధర్వా మనుష్యాః పితరోఽసురాస్తేషాగ్ం

సర్వభూతానాం మాతా మేదిసీ మహతీ

మహీ సావిత్రి గాయత్రీ జగత్యుర్వీ పృథ్వీ బహులా

విశ్వా భూతా కతమా కా యా సా

సత్యేత్యంబుతేతీ వసిష్ఠః || 36 || || 21 ||

ఆపో వా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వా భూతాన్యాపః ప్రాణా వా

ఆపః పశవ ఆపోఽమృతమాపోఽన్నమాపస్సంరాడాపో

[ఆపః పశవ ఆపోఽమృతమాపోఽన్నమాపస్సంరాడాపో]

విరాడాపస్వరాడాపశ్చందాగ్స్యాపో
 జ్యోతీగ్ష్వాపస్సత్యమాపస్సర్వా దేవతా
 ఆపో భూర్భువస్సువరాప ఓం || 37 || || 22 ||

ఆపః పునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతు మాం ।
 పునంతు బ్రహ్మణస్పతిర్బ్రహ్మపూతా పునాతు మాం ।
 యదుచ్ఛిష్టమభోజ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ ।
 సర్వం పునంతు మామాపోఽసతాం చ ప్రతిగ్రహగ్గ్ స్వాహా || 38 || || 23 ||

అగ్నిశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః ।
 పాపేభ్యో రక్షంతాం ।
 యదహ్నా పాపమకార్షం ।
 మనసా వాచా హస్తాభ్యాం ।
 పద్భ్యాముదరేణ శిశ్ణా ।
 అహస్తదవలుంపతు ।
 యత్కించ దురితం మయి ।
 ఇదమహం మామమృతయోనౌ ।
 సత్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా || 39 || || 24 ||

సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః ।
 పాపేభ్యో రక్షంతాం ।

యద్రాత్రియా పాపమకార్షం |
 మనసా వాచా హస్తాభ్యాం |
 పద్యాముదరేణ శిశ్నా |
 రాత్రిస్తదవలుంపతు |
 యత్కించ దురితం మయి |
 ఇదమహం మామమృతయోనౌ |
 సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా || 40 || || 25 ||

ఆయాతు వరదా దేవ్యక్షరం బ్రహ్మ సమ్మితం |
 గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్వ నః |
 ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం
 ధామ నామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుస్సర్వమసి
 సర్వాయురభిభూరో గాయత్రీమావాహయామి || 41 || || 26 ||

ఓం భూః |

ఓం భువః [ఓం భువః] |

ఓగ్ం సువః [ఓగ్ం సువః] |

ఓం మహాః [ఓం మహాః] |

ఓం జనః [ఓం జనః] |

ఓం తపః [ఓం తపః] |

ఓగ్ం సత్యం |

ఓం తథ్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి |

ధి॒యో యో॑ నః ప్ర॒చోదయా॑త్ |

ఓ॒మాపో జ్యోతి॑ రసో॒ఽమృతం॑ బ్ర॒హ్మ భూర్భువస్సు॒వరో॑ || 42 || || 27 ||

ఓం భూర్భువస్సువర్మహర్షనస్తవస్సత్యం తద్భ్రహ్మ

తదాప ఆపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ

భూర్భువస్సువరో || 43 || || 28 ||

" ఓం తద్భ్రహ్మ [ఓం తద్భ్రహ్మ] |

" ఓం తద్వాయుః [ఓం తద్వాయుః] |

" ఓం తదాత్మా [ఓం తదాత్మా] |

" ఓం తద్ధర్వం [ఓం తద్ధర్వం] |

" ఓం తత్పురోర్వమః [ఓం తత్పురోర్వమః] || 44 || || 29 ||

ఉత్త॑మే శిఖ॑రే దే॒వీ భూ॑యాం ప॒ర్వత॑మూర్ధ॒ని |

బ్రా॒హ్మణే॑భ్యో హ్యను॒జ్ఞానం॑ గ॒చ్ఛ దే॒వి య॑థా॒సుఖం॑ || 45 || || 30 ||

ఓం అంతశ్చ॑రతి భూతే॒షు గు॑హయాం వి॒శ్వమూర్తి॑షు |

త్వం య॑జ్ఞస్త॒వం వి॑ష్ణుస్త॒వం వ॑ష॒టా॒రస్త॒వం

రుద్ర॑స్త॒వం బ్ర॒హ్మ త్వం॑ ప్ర॒జాప॑తిః || 46 || || 31 ||

అం॒ఋతో॑పస్త॒రణ॑మసి || 47 || || 32 ||

ప్రాణే॑ ని॒విష్టో॑ఽమృతం జు॒హోమి॑ |

ప్రా॒ణాయ॑ స్వా॒హా |

అపానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 అపానాయ స్వాహా |
 వ్యానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 వ్యానాయ స్వాహా |
 ఉదానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 ఉదానాయ స్వాహా |
 సమానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 సమానాయ స్వాహా |
 బ్రహ్మణి మ ఆత్మాఽమృతత్వాయ || 48 || || 33 ||

ప్రాణే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 శివో మాఽఽవిశాప్రదాహాయ |
 ప్రాణాయ స్వాహా |
 అపానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 శివో మాఽఽవిశాప్రదాహాయ |
 అపానాయ స్వాహా |
 వ్యానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 శివో మాఽఽవిశాప్రదాహాయ |
 వ్యానాయ స్వాహా |
 ఉదానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 శివో మాఽఽవిశాప్రదాహాయ |

ఉదానాయ స్వాహా |
 సమానే నివిష్టోఽమృతం జుహోమి |
 శివో మాఽఽవిశాప్తదాహాయ |
 సమానాయ స్వాహా |
 బ్రహ్మణి మ ఆత్మాఽమృతత్వాయ || 49 || || 34 ||

అంబుతాపిధానమసి || 50 || || 35 ||

శ్రద్ధాయాం ప్రాణే నివిశ్యాంబుతగ్ం హుతం
 ప్రాణమన్నేనాప్యాయస్వ |
 అపానే నివిశ్యాంబుతగ్ం
 హుతమపానమన్నేనాప్యాయస్వ |
 వ్యానే నివిశ్యాంబుతగ్ం హుతం
 వ్యానమన్నేనాప్యాయస్వ |
 ఉదానే నివిశ్యాంబుతగ్ం
 హుతముదానమన్నేనాప్యాయస్వ |
 సమానే నివిశ్యాంబుతగ్ం హుతగ్ం
 సమానమన్నేనాప్యాయస్వ |
 బ్రహ్మణి మ ఆత్మాఽమృతత్వాయ || 51 || || 36 ||

ప్రాణానాం గ్రంథిరసి రుద్రో
 మాఽఽవిశాంతకస్తేనాన్నేనాప్యాయస్వ || 52 || || 37 ||

అంగుష్ఠమాత్రః పురుషోఽంగుష్ఠం చ సమాశ్రితః |
 ఈశస్సర్వస్య జగతః ప్రభుః ప్రీణాతి విశ్వభుక్ || 53 || || 38 ||

మేధా దేవీ జుషమాణా న ఆగాద్విశ్వాచీ
 భద్రా సుమనస్యమానా |
 త్వయా జుష్టా జుషమాణా దురుక్తాన్బృహద్వదేమ
 విదధే సువీరాః |
 త్వయా జుష్ట ఋషిర్భవతి దేవి త్వయా
 బ్రహ్మ గతశ్రీరుత త్వయా |
 త్వయా జుష్టశ్చిత్రం ఏందతే వసు సా నో
 జుషస్వ ద్రవిణే న మేధే || 54 || || 39 ||

మేధాం మ ఇంద్రో దదాతు మేధాం దేవీ సరస్వతీ |
 మేధాం మే అశ్వినావుభావాధత్తాం పుష్కరస్రజా || 55 || || 40 ||

అప్సరాసు యా మేధా గంధర్వేషు చ యన్మనః |
 దైవీ మేధా మనుష్యజా సా మాం మేధా సురభిర్బుషతాం || 56 || || 41 ||

ఆ మాం మేధా సురభిర్విశ్వరూపా
 హిరణ్యవర్ణా జగతీ జగంయా |
 ఊర్జస్వతీ పయసా పిన్వమానా సా మాం
 మేధా సుప్రతీకా జుషతాం || 57 || || 42 ||

సద్యోజా॑తం ప్ర॒పద్యా॑మి సద్యోజా॑తాయ॒ వై నమః॑ ।
 భవే॑భవే॒ నాతి॑భవే॒ భజ॑స్వ మాం భవోద్భ॑వాయ॒ నమః॑ ॥ 58 ॥ ॥ 43 ॥

వామదే॑వాయ॒ నమో॑ జ్యేష్ఠాయ॒ నమో॑ రుద్రాయ॒
 నమః॑ కా॒లాయ॒ నమః॑ కల॑వికరణాయ॒
 నమో॑ బల॑వికరణాయ॒ నమో॑ బల॑ప్రమథనాయ॒
 నమ॑స్సర్వ॒భూత॑దమనాయ॒ నమో॑ మనో॑స్మనాయ॒ నమః॑ ॥ 59 ॥ ॥ 44 ॥

అఘో॑రే॒భ్యోఽథ॒ ఘో॑రే॒భ్యో ఘో॑రఘో॒రత॑రే॒భ్యః
 సర్వ॑తశ్శర్వ॒ సర్వే॑భ్యో॒ నమ॑స్తే॒ అస్తు॒ రుద్ర॑రూపే॒భ్యః ॥ 60 ॥ ॥ 45 ॥

తత్పు॑రుషాయ॒ విద్య॑హే॒ మహా॑దే॒వాయ॒ ధీ॑మహి ।
 తన్నో॑ రుద్రః ప్రచో॑దయాత్ ॥ 61 ॥ ॥ 46 ॥

ఈ॒శాన॑స్సర్వ॒విద్యా॑నామీ॒శ్వర॑స్సర్వ॒భూతా॑నాం
 బ్ర॒హ్మోఽధి॑పతిర్బ్ర॒హ్మణో॑ఽధి॑పతిర్బ్ర॒హ్మ
 శివో॑ మే॒ అస్తు॒ సదా॑శివో॒ ॥ 62 ॥ ॥ 47 ॥

బ్ర॒హ్మ మే॑తు॒ మాం ।
 మధు॑ మే॒తు మాం ।
 బ్ర॒హ్మమే॑వ మధు॒ మేతు॒ మాం ।
 యాస్తే॑ సోమ ప్ర॒జా వ॒థ్నోఽభి॒ సో అ॒హం ।
 దుస్వ॑ప్నహం దురు॒ప్సహా॑ ।
 యాస్తే॑ సోమ ప్రా॒ణాగ్న్తాం॑జుహోమి ।

త్రిసుపర్ణమయాచితం బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ |

బ్రహ్మహత్యాం వా ఏతే ఘ్నంతి |

యే బ్రాహ్మణాస్త్రీసుపర్ణం పఠంతి |

తే సోమం ప్రాప్నువంతి |

ఆసహస్రాత్ పంక్తిం పునంతి |

ఓం || 63 || || 48 ||

బ్రహ్మ మేధయా |

మధు మేధయా |

బ్రహ్మమేవ మధు మేధయా |

అద్యా నో దేవ సవితః ప్రజావధ్సావీస్సాభగం |

పరా దుష్వప్షీయగ్ం సువ |

విశ్వాని దేవ సవితర్దురితాని పరాసువ |

యద్భద్రం తన్న ఆసువ |

మధు వాతా ఋతాయతే మధు క్షరంతి సింధవః |

మాధ్వీర్నస్సంత్యోషధిః |

మధు నక్త ముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః || 64 ||

మధు ద్యౌరస్తు నః పితా |

మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః |

మాధ్వీర్గావో భవంతు నః |

య ఇమం త్రిసుపర్ణమయాచితం బ్రాహ్మణాయ దద్యాత్ |

భ్రూ॒ణ॒హ॒త్యాం॒ వా ఏ॒తే ఘ్ను॑తి |
 యే॒ బ్రా॒హ్మ॒ణాస్త్రీ॑నుపర్ణం పఠ॑ంతి |
 తే సో॒మం ప్రా॑ప్నువంతి |
 ఆస॒హస్రాత్ పం॒క్తిం పు॑నంతి |
 ఓం || 65 ||

రజో నప చ || 49 ||

బ్ర॒హ్మ మే॒ధవా॑ |
 మ॒ధు మే॒ధవా॑ |
 బ్ర॒హ్మమే॒వ మ॒ధు మే॒ధవా॑ |
 బ్ర॒హ్మ దే॒వానాం॑ పద॒వీః కవీ॑నామృషి॒ర్విప్రా॑ణాం
 మ॒హిషో॑ మృ॒గాణాం॑ |
 శ్యే॒నో గృ॒ధ్రాణా॑గ్స్వ॒ధితి॑ర్వనా॒నాగ్ం సో॒మః
 ప॒విత్ర॑మత్యేతి రే॒భన్న్ |
 హాగ్ం॑సశ్శుచిషద్ వసు॑రంతరిక్షసద్ధోతా
 వేది॑షదతిధిర్దురోణసత్ |
 నృ॒షద్వ॑రసదృ॒తసద్వ్యోమ॑సద॒జ్జా గో॒జా ఋ॒తజా
 అ॒ద్రిజా॑ ఋ॒తం బృ॒హత్ |
 య ఇ॒మం త్రి॑సుపర్ణమయాచితం బ్రా॒హ్మణా॑య దద్యాత్ |
 వీ॒ర॒హ॒త్యాం॒ వా ఏ॒తే ఘ్ను॑తి |
 యే॒ బ్రా॒హ్మ॒ణాస్త్రీ॑నుపర్ణం పఠ॑ంతి |

తే సోమం ప్రాప్నువంతి |

ఆసహస్రాత్ పంక్తిం పునంతి |

ఓం || 66 || || 50 ||

ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానా మే శుధ్యంతాం

జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 67 || || 51 ||

వాఙ్మనశ్చక్షుశ్శ్రోత్రజిహ్వఘ్రాణరేతో

బుద్ధ్యాకూతినంకల్పా మే శుధ్యంతాం జ్యోతిరహం

విరజా విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 68 || || 52 ||

శిరః పాణిపాదపార్శ్వ పృష్ఠోదరజంఘశిశ్ణోపస్థపాయవో

మే శుధ్యంతాం జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా

భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 69 || || 53 ||

త్వక్పర్మమాగ్నసరుధిరమేదోఽస్థిమజ్జా మే శుధ్యంతాం

జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 70 || || 54 ||

శబ్దస్పర్శరూపరసగంధా మే శుధ్యంతాం

జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 71 || || 55 ||

పృథివ్యప్తేజో వాయ్వాకాశా మే శుధ్యంతాం

జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 72 || || 56 ||

అన్నమయప్రాణమయమనోమయవిజ్ఞానమయానందమయా

మే శుధ్యంతాం జ్యోతిరహం విరజా విపాప్మా
భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 73 || || 57 ||

వివిట్టి స్వాహా || 74 || || 58 ||

ఘషోత్కాయ స్వాహా || 75 || || 59 ||

ఉత్తిష్ట పురుష హరే లోహితపింగలాక్షి దేహిదేహి

దదాపయితా మే శుధ్యంతాం జ్యోతిరహం విరజా
విపాప్మా భూయాసగ్గ్ స్వాహా || 76 || || 60 ||

ఓగ్ స్వాహా || 77 || || 61 ||

సత్యం పరం పరగ్ం సత్యగ్ం సత్యేన న

సువర్గాల్లోకాచ్ఛ్యవంతే కదాచన సతాగ్ం హి
సత్యం తస్మాద్భుత్యే రమంతే తప ఇతి తపో
నానశనాత్పరం యద్ధి పరం తపస్తద్దుర్ధర్షం
తద్దురాధర్షం తస్మాత్తపసి రమంతే దమ
ఇతి నియతం బ్రహ్మచారిణస్తస్మాద్దమే
రమంతే శమ ఇత్యరణ్యే మునయస్తస్మాచ్ఛమే రమంతే
దానమితి సర్వాణి భూతాని ప్రశగ్ంసంతి దానాన్నాతి
దుష్కరం తస్మాద్దానే రమంతే ధర్మ ఇతి ధర్మేణ
సర్వమిదం పరిగృహీతం ధర్మాన్నాతిదుశ్చరం

తస్మాద్ధర్మే రమంతే ప్రజన ఇతి
 భూయాగ్ంసస్తస్మాద్భూయిష్టాః ప్రజాయంతే
 తస్మాద్భూయిష్టాః ప్రజననే రమంతేఽగ్నయ ఇత్యాహ
 తస్మాదగ్నయ ఆధాతవ్యా అగ్నిహోత్రమిత్యాహ
 తస్మాదగ్నిహోత్రే రమంతే యజ్ఞ ఇతి యజ్ఞో హి
 దేవానాం యజ్ఞేన హి దేవా దివంగతాస్తస్మాద్యజ్ఞే
 రమంతే మానసమితి విద్వాగ్ంసస్తస్మాద్విద్వాగ్ంస
 ఏవ మానసే రమంతే న్యాస ఇతి బ్రహ్మ బ్రహ్మ హి
 పరః పరో హి బ్రహ్మ తాని వా ఏతాన్యవరాణి
 తపాగ్ంసి న్యాస ఏవాత్యరేచయద్య ఏవం వేదేత్యుపనిషత్ || 78 || || 62 ||

ప్రాజాపత్యో హారుణిస్సుపర్ణేయః ప్రజాపతిం
 పితరముపససార కిం భగవంతః పరమం వదంతీతి
 తస్మై ప్రోవాచ సత్యేన వాయురావాతి సత్యేనాదిత్యో రోచతే
 దివి సత్యం వాచః ప్రతిష్ఠా సత్యే సర్వం ప్రతిష్ఠితం
 తస్మాద్భుత్యం పరమం వదంతి తపసా దేవా
 దేవతామగ్ర ఆయంతపసర్షయస్సువరన్వవిందంతపసా
 సపత్నాన్పుణుదామారాతీగ్స్తపసి సర్వం ప్రతిష్ఠితం
 తస్మాత్తపః పరమం వదంతి దమేన దాంతాః
 కిల్బిషమవధూన్వంతి దమేన
 బ్రహ్మచారిణస్సువరగచ్ఛందమో భూతానాం

దురాధర్షం దమే సర్వం ప్రతిష్ఠితం తస్మాద్ధమః
 పరమం వదంతి శమేన శాంతాశ్శివమాచరంతి
 శమేన నాకం మునయోఽన్వవీందంభమో భూతానాన్
 దురాధర్షగ్ం శమే [దురాధర్షంభమే] సర్వం
 ప్రతిష్ఠితం తస్మాచ్ఛమః పరమం వదంతి దానం
 యజ్ఞానాం వరూథం దక్షిణా లోకే దాతారగ్ం
 సర్వభూతాన్యపజివంతి దానేనారాతీరపానుదంత దానేన
 ద్విషంతో మిత్రా భవంతి దానే సర్వం ప్రతిష్ఠితం
 తస్మాద్దానం పరమం వదంతి ధర్మో విశ్వస్య జగతః
 ప్రతిష్ఠా లోకే ధర్మిష్ఠం ప్రజా ఉపసర్పంతి ధర్మేణ
 పాపమపనుదతి ధర్మే సర్వం ప్రతిష్ఠితం
 తస్మాద్ధర్మం పరమం వదంతి ప్రజననం వై
 ప్రతిష్ఠా సాధు ప్రజాయాస్తంతుం తన్వానః పితృణామన్యథో
 భవతి తదేవ తస్యాన్యథా తస్మాత్ ప్రజననం పరమం
 వదంత్యగ్నయో వై త్రయా విద్యా దేవయానః పంథా
 గార్హపత్య ఋక్పృథివీ రథంతరమన్వాహార్యవచనో
 యజురంతరిక్షం వామదేవ్యమాహవనీయస్సామ సువర్గో
 లోకో బృహత్తస్మాద్గ్నిస్సరమం వదంత్యగ్నిహోత్రగ్ం
 సాయం ప్రాతర్గృహాణాం నిష్కృతిస్త్విష్టగ్ం
 సుహుతం యజ్ఞక్రతూనాం ప్రాయణగ్ం సువర్గస్య లోకస్య
 జ్యోతిస్తస్మాద్గ్నిహోత్రం పరమం వదంతి యజ్ఞ ఇతి

యజ్ఞో హి దే॒వానాం॑ యజ్ఞే॒న హి దే॒వా ది॒వం గ॒తా
 యజ్ఞే॒నాసు॑రా॒నపా॑నుదంత యజ్ఞే॒న ద్వి॒షంతో॑ మి॒త్రా
 భ॒వంతి॑ యజ్ఞే॒ సర్వం॑ ప్ర॒తిష్ఠి॑తం తస్మాద్భ్యజ్ఞం
 ప॒రమం॑ వదంతి మా॒నసం॑ వై ప్రా॒జాప॑త్యం
 ప॒విత్రం॑ మా॒నసే॑న మ॒నసా॑ సాధు ప॒శ్యతి॑ మా॒నసా
 ఋష॑యః ప్ర॒జా అ॑స్మజంత మా॒నసే॑ సర్వం ప్ర॒తిష్ఠి॑తం
 తస్మాన్మా॒నసం॑ ప॒రమం॑ వదంతి న్యా॒స
 ఇ॒త్యాపూ॑ర్మనీషిణో బ్ర॒హ్మణం॑ బ్ర॒హ్మ వి॑శ్వః
 క॒తమ॑స్వయంభుః ప్ర॒జాప॑తిస్సంవధ్నర ఇతి
 సంవ॑ధ్నరో॒ఽసా॒వాది॒త్యో య ఏ॒ష ఆది॑త్యే పు॒రుష॑స్స
 ప॒రమే॑ష్ఠీ బ్ర॒హ్మాత్మా॑ యాభి॒రాది॑త్యస్తపతి
 రశ్మి॑భిస్తాభిః ప॒ర్జన్యో॑ వర్షతి
 ప॒ర్జన్యే॑నౌషధివనస్పతయః ప్ర॒జాయ॑ంత
 ఓష॑ధివనస్పతిభిరన్నం భవత్యన్నేన ప్రాణాః
 ప్రా॒ణైర్బ॒లం బ॒లేన॑ తపస్తపసా శ్ర॒ద్ధా శ్ర॒ద్ధయా
 మే॒ధా మే॒ధయా॑ మ॒నీషా॑ మ॒నీషయా॑ మ॒నో మ॒నసా
 శా॒ంతిశ్శా॒ంత్యా చి॒త్తం చి॒త్తే॒న స్మృ॒తిగ్గ్ స్మృ॒త్యా
 స్మౌ॒రగ్గ్ స్మౌ॒రేణ॑ వి॒జ్ఞానం॑ వి॒జ్ఞానే॑నాత్మానం
 వే॒దయ॑తి తస్మాద్దన్నం దదంధ్నర్వాణ్యేతాని
 దదా॑త్యన్నాత్ప్రాణా భవంతి భూతానాం ప్రా॒ణైర్మనో
 మ॒నసశ్చ॑ వి॒జ్ఞానం॑ వి॒జ్ఞానా॑దానందో

బ్ర॒హ్మ॒యో॒ని॒స్స॒ వా ఏ॒ష పు॒రు॒షః పంచ॒ధా పంచా॒త్మా
 యే॒న స॒ర్వ॒మి॒దం ప్రో॒తం పృ॒థి॒వీ చా॒ంతరి॑క్షం చ ద్యౌశ్చ
 ది॒శశ్చా॒వాంత॑రదిశాశ్చ స వై స॒ర్వ॒మి॒దం జగ॑ధ్ను చ
 భూ॒తగ్ం స భ॒వ్యం జి॒జ్ఞాస॑క్లప్త ఋ॒తజా రయి॑ష్టాః
 శ్ర॒ద్ధా స॒త్యో మ॒హాస్వా॑ంతమసోపరిష్టా॒ష్టా త్వా
 తమే॑వం మ॒నసా హృ॒దా చ భూ॑యో న
 మృ॒త్యుము॑పయాహి వి॒ద్వాన్ -తస్మా॑న్ప్యాసమే॒షాం
 తప॑సామతిరిక్తమా॒హుః |

వసు॑రణ్యో [వసు॑రణ్యో] వి॒భూ॑రసి ప్రాణే
 త్వమ॑సి సంధాతా బ్రహ్మా॑ంత్యమసి
 వి॒శ్వస్ప॑క్తేజోదా॒స్త్వమ॑స్యగ్నే॒ర్వర్చో॒దాస్త్వమ॑సి
 సూ॒ర్యస్య ద్యు॒మ్నోదా॒స్త్వమ॑సి చంద్ర॑మస
 ఉపయా॑మగృహీతో॒ఽసి బ్రహ్మ॑ణే త్వా మహా॑స
 ఓమి॒త్యాత్మా॑నం యుంజీ॒తైతద్వై మ॒హోపని॑షదం
 దే॒వానాం గు॒హ్యం య ఏ॒వం వేద॑ బ్రహ్మ॑ణో
 మహి॑మానమాప్నోతి తస్మా॑ద్భృ॒హ్మణో
 మహి॑మానమి॒త్యుపని॑షత్ || 79 || || 63 ||

తస్యై॑వం విదు॒షో య॒జ్ఞస్యా॒త్మా యజ॑మానశ్శృ॒ద్ధా పత్నీ
 శరీ॑రమి॒ధ్మము॒రో వేది॑ర్లోమాని బర్హి॑ర్వేదశ్శి॒ఖా
 హృ॑దయం యూపః కామ ఆజ్యం మ॒న్యుః పశు॑స్తపోఽగ్నిశ్శ॒మయి॑తా

దక్షిణా వాగ్లోతా ప్రాణ ఉద్ధాతా చక్షురధ్వర్యుర్మనో
 బ్రహ్మ శ్రోత్రమగ్నిద్యావద్ధ్రయతే సా దీక్షా యదశ్శాతి
 యత్పిబతి తదస్య సోమపానం యద్రమతే తదుపసదో
 యథ్సంచరత్యుపవిశత్యుత్తిష్ఠతే చ స ప్రవర్గ్యో
 యన్ముఖం తదాహవనీయో యదస్య విజ్ఞానం తజ్జుహోతి
 యథ్సాయం ప్రాతరత్తి తథ్సమిధో యథ్సాయం
 ప్రాతర్మధ్యందినం చ తాని సవనాని యే అహోరాత్రే తే
 ద్ర్శపూర్ణమాసౌ యేర్థమాసాశ్చ మాసాశ్చ తే
 చాతుర్మాస్యాని య ఋతవస్తే పశుబంధా యే
 సంవథ్సరాశ్చ పరివథ్సరాశ్చ తేహర్షణాస్సర్వవేదసం
 వా ఏతథ్సత్రం యన్మరణం తదవభృథ ఏతద్వై
 జరామర్యమగ్నిహోత్రగ్ం సత్రం య ఏవం విద్వానుదగయనే
 ప్రమీయతే దేవానామేవ మహిమానం గత్వాఽఽదిత్యస్య
 సాయుజ్యం గచ్ఛత్యథ యో దక్షిణే ప్రమీయతే పితృణామేవ
 మహిమానం గత్వా చంద్రమసస్సాయుజ్యం గచ్ఛత్యేతౌ
 వై సూర్యాచంద్రమసోర్మహిమానౌ బ్రాహ్మణో
 విద్వానభిజయతి తస్మాద్ బ్రహ్మణో మహిమానమాప్నోతి
 తస్మాద్ బ్రహ్మణో మహిమానమిത്യుపనిషత్ || 80 || || 64 ||

అంభసి భూరగ్నయే భూరగ్నం భూరగ్నయే చ పాహి నో
 యశ్చందసాం నమో బ్రహ్మణ ఋతం తపో యథా
 వృక్షస్యాణోరణీయాంధ్రహస్తశీర్షమమృతమాదిత్యో వా ఏష

ఆదిత్యో వై తేజ ఓజో ఘృణిస్సర్వో వై కద్రుద్రాయ
 నమో హిరణ్యబాహవే యస్య వైకంకతీ కృణుష్య
 పాజోఽదితిరాపో వా ఇదమాపః పునంత్వగ్నిశ్చ
 సూర్యశ్చాయాత్వోం భూరోం భూర్భువస్సువరోం తదుత్తమ
 ఓమంతశ్చరత్యంబుతోపస్తరణం ప్రాణే నివిష్టుః ప్రాణే
 నివిష్టుశ్చివోఽమృతాపిధానగ్గ్ శ్రద్ధాయాం ప్రాణే నివిశ్య
 ప్రాణానామంగుప్తమాత్రో మేధా దేవీ మేధాం మ ఇంద్రో
 దదాత్వఘరాస్వా మాం మేధా సద్యో
 వామదేవాయాఘోరేభ్యస్తత్పురుషాయేశానో బ్రహ్మమేతు బ్రహ్మ
 మేధయా బ్రహ్మ మేధవా ప్రాణాపాన వాఙ్మనశ్శిరః
 పాణి త్వక్చర్మ శబ్దస్పర్శ పృథివ్యన్నమయ వివిట్టి
 ఘ్నోత్కాయోత్తిష్టోగ్ంం సత్యం ప్రాజాపత్యస్తస్యైవం చతుష్షష్టిః || 64 ||

అంభసి వృషా హగ్ంసస్సర్వో వా ఆయాతు శ్రద్ధాయాం
 తత్పురుషాయ పృథివ్యేకాన్నాశీతిః || 80 ||

|| ఇతి మహానారాయణోపనిషత్ సమాప్తా ||