ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக$_3$மாந்தமஹாதே$_3$ஶிகாய நம:

ஸ்ரீமந்நிகமாந்தமஹாதேஶிகன் அருளிய

ஆகாரநியமம்

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்க$_3$ராமாநுஜ மஹாதே$_3$ஶிகன்

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ஶ்ரீ:

ஶ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஶ்ரீமதே நிக$_3$மாந்தமஹாதே$_3$ஶிகாய நம:

ஆகாரநியமம்

சீரொன்று தூப்புல் திருவேங்கடமுடையான்
பாரொன்ற ச்சொன்ன பழமொழியுள் - ஓரொன்று
தானே அமையாதோ தாரணியில் வாழ்வார்க்கு
வானேற ப்போமளவும் வாழ்வு

சீராரும் வேதாந்த தேசிகர் கோன் ⋆
செழுமறையின் உட்பொருளைச் சிந்தை செய்தே ⋆
ஆராய்ந்து வாழ்வுற இப்புவியோர் தங்கட்கு ⋆
அன்புடனே ஆகார நியதி சொன்னான் ⋆
ஏராரும் எதிராசர் அருளினாலே ⋆
எதிர்ந்தவர்கள் சிங்கமென இங்கு வந்தோன் ⋆
சீராரும் வேங்கடவன் தூப்புல் பிள்ளைச் ⋆
செழும் திருத்தாள் இணைமலர் என் சென்னி மேலே

sunder kidambi
prapatti dot com

‡ ஆகாரத் திருவகையாம் நன்றும் தீதும் ⋆
அருமறை கொண்டெதிராசர் இவை மொழிந்தார் ⋆
ஆகாத வழிவிலக்கி யாக்கும் கண்ணன் ⋆
அனைத்துலகும் வாழவிது சாற்றி வைத்தான் ⋆⋆
போகாது போக்குவிக்கு முனிவர் சொன்ன ⋆
பொய்யாத மொழிகளையும் பொருந்தக் கேண்மின் ⋆
ஆகாதென்றிவை தவிர்ந்தாமதுவே கொண்ட ⋆
அசகரனும் ஆகம் காத்தருள் பெற்றானே ‖ 1 ‖

வாயிலல்லா வாயிலினால் வந்த சோறும் ⋆
வரகு முதல் ஆகாதென்றுரைத்த சோறும் ⋆
வாயினின்றும் விழுமவை தாம் பட்ட சோறும் ⋆
வாய்க்கொண்ட கவளத்தின் மிகுந்த சோறும் ⋆⋆
தீயவர்கண் படும் சோறும் தீதற்சோறும் ⋆
சீரையுரை தும்மல் இவை பட்ட சோறும் ⋆
நாய் முதலானவை பார்க்கும் தீண்டும் சோறும் ⋆
நாள் தூய்தல்லாச் சோறும் நண்ணாச் சோறே ‖ **2** ‖

மனிசர் பசு முதலானோர் மோந்த சோறும் ⋆
மனிசர் தமில் ஆகாதார் தீண்டும் சோறும் ⋆
இனிமையுடன் ஆதரமில்லாதார் சோறும் ⋆
ஈப் புழு நூல் மயிர் உகிர்கள் இருக்கும் சோறும் ⋆⋆
முனிவரெனும் துறவறத்தோர் ஈந்த சோறும் ⋆
முனிவர் தங்கள் பாத்திரத்தில் பட்ட சோறும் ⋆
மனிசர் எலி குக்குடங்கள் காகம் பூனை ⋆
வாய்க்கொண்ட கறிசோறு மருவாச் சோறே ‖ **3** ‖

sunder kidāmbi prapatti dot com

அத்திகள் பேரார்க்கிறலி வெண்கத்தாரி ⋆
ஆல் அரசு நறுவிலி புங்காயில் ஆரை ⋆
புத்தி கொல்லி குறிஞ்சி தான்றி குசும்பை வேளை ⋆
புனமுருங்கை முருங்கை சுக முளரி உள்ளி ⋆⋆
சிற்றவரை கொம்மட்டி பண்ணை தொய்யில் ⋆
சீங்காடன் தேறல் ஊவை பனை மயூரன் ⋆
சுத்தியிலா நிலத்தில் இவை கடம்பு காளான் ⋆
சுரை பீர்க்குச் சணம் தின்னார் சுருதி யோரே ‖ **4** ‖

சிறுகீரை செவ்வகத்தி முருக்கிரண்டும் ⋆
சிறுபசளை பெரும்பசளை அம்மணந்தாள் ⋆
பறித்தொருவர் கொடாதிருக்கத் தானே சென்று ⋆
பாய்ந்தெடுத்துக் கொள்ளும் அவை பகிராக்கூறும் ⋆⋆
குறித்தாலும் தின்னவொணாக் கைப்புவர்ப்பும் ⋆
கூர்க்கும் அவை யழலும் அவை கொடும் புளிப்பும் ⋆
கறிக்காகா இவையென்று கண்டுரைத்தார் ⋆
கார்மேனி அருளாளர் கடகத்தாரே ‖ **5** ‖

மால் அமுது செய்யாமல் வந்தவெல்லாம் ⋆
வருவிருந்தில் வழங்காமல் வைத்தவெல்லாம் ⋆
காலம் இதுவன்றென்று கழித்த வெல்லாம் ⋆
கடையில் வரும் கறி முதலக் கழுவாவெல்லாம் ⋆⋆
நூல் இசையா வழிகளினால் வந்தவெல்லாம் ⋆
நுகராததுடன் பாகம் செய்தவெல்லாம் ⋆
சீலமில்லாச் சிறியோர் ஆக்கினவும் நல்லோர் ⋆
செலமலங்கள் பட்டனவும் தின்னார் தாமே ‖ **6** ‖

தேவர்களுக்கிவை என்று வைத்த வெல்லாம் ⋆
சிவன் முதலாம் தேவர்களுக்கிட்டவெல்லாம் ⋆
ஆவிமுதலான அவற்றுக்காகாவெல்லாம் ⋆
அதுவிதுவென்றறிய அரிதானவெல்லாம் ⋆⋆
நாவில் இடுவதற்கரிதாய் இருப்பவெல்லாம் ⋆
நன்றென்று தம்முள்ளம் இசையாவெல்லாம் ⋆
ஓவியநாள் ஓவாத பூவும் காயும் ⋆
உத்தமர்கள் அட்டுப்பும் உகவார் தாமே ‖ **7** ‖

sunder kidambi prapatti.com

கிளிஞ்சில் முதல் சுட்டன சுண்ணாம்பு தானும் ⋆
கிளர் புனலில் எழுங்குமிழி நுரைகள் தாமும் ⋆
விளைந்ததனில் முதல் மாலுக்கீயாவெல்லாம் ⋆
விளைந்த நில மறு காம்பென்றெழுந்தவெல்லாம் ⋆⋆
களைந்த மனத்தார் மற்றும் கழித்தவெல்லாம் ⋆
கடியமுதின் நியமத்தார் கழித்தவெல்லாம் ⋆
தெளிந்த புனல் திருவேங்கடத்து மால் தன் ⋆
திருவாணை கடவாதார் தின்னார் தாமே ॥ **8** ॥

மோரலது சாரங்கள் வாங்கிற்றெல்லாம் ⋆
முழுப்பகலில் விளங்கனியும் தானம் தானும் ⋆
ஓரிரவில் எள்ளுடனே கூடிற்றெல்லாம் ⋆
எள்ளதனில் எண்ணெய் தயிர் தரு பண்டங்கள் ⋆⋆
ஓர் தவத்தை மந்திரத்தை ஒழிப்பவெல்லாம் ⋆
உண்ணாத நாட்களில் ஊண் அந்திப்போதூண் ⋆
நாரணனார் அடிபணியும் நல்லோர் நாளும் ⋆
நள்ளிரவில் ஊணுமிவை உண்ணார் தாமே ॥ **9** ॥

குளி முதலானவை செய்யாதுண்ணும் ஊணும் ⋆
கூட்டல்லாப் பந்தியில் ஊண் பிறர் கை ஊணும் ⋆
நளிமதி தீ விளக்காக உண்ணும் ஊணும் ⋆
நள்ளிரவில் விளக்கின்றி உண்ணும் ஊணும் ⋆⋆
கிளிமொழியாள் உண்ணா நிற்கக் கணவன் ஊணும் ⋆
கீழோரை நோக்கூணும் இடக்கை ஊணும் ⋆
ஒளிமறையோர் மற்றும் உகவாத ஊணும் ⋆
ஒளி அரங்கர் அடிபணிவார் உகவார் தாமே ॥ **10** ॥

sunderkidambi
prapatti dot com

எச்சில் தனில் வார்க்கும் நெய் இருபாகங்கள் ⋆
இரும்பாலும் கையாலும் இட்டவெல்லாம் ⋆
பச்சையலால் கடித்தகுறை பழைய வூசல் ⋆
பிறர் அகத்துப் பாகம் செய்தெடுத்த அன்னம் ⋆⋆
நச்சினவை பழித்தவை மண்ணாற்றம் தீதும் ⋆
நகத்தாலே விண்டவை தாம் காணும் உப்பும் ⋆
பிச்சுளதாம் அவை காடி பின்ன பாகம் ⋆
பிசின்கள் தன்னில் சிவந்ததுவும் பிழையூணாமே ॥ **11** ॥

தாதை நல் ஆசிரியன் முதல் தமையன் எச்சில் ⋆
தரணிசுரர் சோமத்தில் அருந்தும் எச்சில் ⋆
மாதர்கட்குக் கணவன் இதமான எச்சில் ⋆
மயிர் புழு நூல் விழுந்தாலும் புனிதமாகும் ⋆⋆
மாதவத்துக் கூவிளங்காய் முகவாசத்து ⋆
மாதுளங்காய் மரணம் வரில் கழித்தவெல்லாம் ⋆
ஓதி வைத்த வுண்ணாநாள் உகந்த எட்டும் ⋆
உள என்றும் கழித்தவற்றில் நன்றாம் ஊணே ॥ **12** ॥

மாகரும்பின் சாறு தயிர் பால் நெய் பாக்கு ⋆
வளை மிளகு தேன் ஏலம் பனிநீர் ஆதி ⋆
ஆகரசம் தூய்தாகும் அறியாவெல்லாம் ⋆
அறியாதார்க்கறி அளவும் தூய வாகும் ⋆⋆
சாகரங்க தூயனவாம் உவாக்கள் கூடில் ⋆
சலமெல்லாம் கங்கையதாம் உபராகத்தில் ⋆
மாகரங்கள் பிணமுதலாம் அனைத்தும் கொண்டு ⋆
வருபுனலும் தூய்தாகும் வேகத்தாலே ॥ **13** ॥

தீயாலே நீரொழிய வெந்தவெல்லாம் ⋆
தீயிடுதல் ஒழிந்திடவே பழுத்தவெல்லாம் ⋆
தீயாலும் நீராலும் வெந்தவற்றில் ⋆
தேறவுலர் நெல்லுமுதலான வெல்லாம் ⋆⋆
ஊசாத மாவடகம் அப்பம் சீடை ⋆
ரொட்டி முதலாம் அவற்றில் பழைய தேனும் ⋆
கூசாதே கொண்டிடுமின் புதிய தேனும் ⋆
கொள்ளேன்மின் தன்னிரதம் குலைந்தக் காலே ‖ **14** ‖

தலைப்பயனாம் விகாரங்கள் சாகடங்கள் ⋆
சக்கரங்கள் தனக்கடைத்த மருந்து தானும் ⋆
கலக்கமிலா நன்னீரில் வைத்த சோறும் ⋆
கறிமோர்நெய் பால் தயிர்கள் கலந்த சோறும் ⋆⋆
விலக்கமிலா மாக்கன்னல் கோது மத்தால் ⋆
விளைவுறவாக்கிய நல் விகாரம் தானும் ⋆
இலைக்கறி போல் இவை அனைத்தும் பழைய வேனும் ⋆
எந்நாளும் வைத்துண்ண இசைகின்றாரே ‖ **15** ‖

தயிர் தன்னில் விகாரங்கள் பூவில் காயில் ⋆
பழத்தில் வரும் சாறூசல் தூய வாகும் ⋆
உயிர் அழியாமைக்குண்ணா ஊசல் உண்ணில் ⋆
உறக்கழுவி நெய் தேனிட்டுண்ணலாகும் ⋆⋆
பயின்மறை நூல் உரையாத பழைய ஊசல் ⋆
பழிப்பிலதாம் நெய்யால் என்றுரைத்தான் சங்கன் ⋆
மயிர் முதலானவை பின்னும் பட்ட தாயின் ⋆
மண் ணீர் மற்றுரைத்தவற்றால் வரங்களாமே ‖ **16** ‖

ஒரு குளம்பி இரு கன்றி ஒட்டகப்பால் ⋆
உப்புடன் பால் மோருடன் பால் மாதர் தம் பால் ⋆
கருவுடைய அவற்றின் பால் கன்றிலாப் பால் ⋆
மறு கன்றால் கறந்திடும் பால் திரிந்திடும் பால் ⋆⋆
திருமகளார் கணவனலாத் தெய்வத்தின் பேர் ⋆
சின்னமுடை அவற்றின் பால் செம்மறிப் பால் ⋆
பரிவதில் அந்தணர் விலைப் பால் செம்பினில் பால் ⋆
தீதாம் பால் இவையனைத்தும் பருகாப் பாலே ॥ **17** ॥

கங்கை அல்லதிரண்டாநாள் வைத்த நீரும் ⋆
கால் கழுவி மிகு நீரும் கலங்கல் நீரும் ⋆
தெங்கின் உளதாய்த் தீயால் காய்ந்த நீரும் ⋆
சிறுகுழி நீர் வழித்தண்ணீர்ப் பந்தல் நீரும் ⋆⋆
சங்கையுடை நீர் வண்ணான் துறையின் நீரும் ⋆
தாரையினால் எச்சில் இதுவென்ற நீரும் ⋆
சங்கு கலமாக்கொண்டு பருகு நீரும் ⋆
தரையில் விழா மழைநீரும் தவிரும் நீரே ॥ **18** ॥

வெற்றிலை முன் தின்னாதே தின்னும் பாக்கும் ⋆
வெற்றிலையில் அடி நுனியும் நடுவில் ஈர்க்கும் ⋆
வெற்றிலையும் பாக்குமுடன் கூட்டித் தின்னும் ⋆
விதவைக்கு முதன் முடிவாச்சிரமத்தார்க்கும் ⋆⋆
வெற்றிலையும் சுண்ணாம்பின் இலையு மற்றும் ⋆
விரதம் கொண்டிடு நாள் வெற்றிலையும் பாக்கும் ⋆
வெற்றிலை தின்னா நிற்கப் பருகு நீரும் ⋆
விதையென வைத்தது தினலும் விலக்கினாரே ॥ **19** ॥

sunderkidambi
prapatti.blogspot.com

சாதிகுணம் ஆச்சிரமம் தேசம் காலம் ⋆
தருமங்கள் நிமித்தங்கள் முதலாவோதும் ⋆
பேதமுதலாக ஒரு திரவியந்தான் ⋆
பரிந்து நலம் தீங்கினையும் பெற்று நிற்கும் ⋆⋆
பாதமிசைப் பிறந்தோர்க்குக் கபிலையின் பால் ⋆
பருகிடல் ஆகாதென்று மறையோர் சொன்னார் ⋆
ஆதலினால் ஓதி உணர்ந்தவர் பால் எல்லாம் ⋆
அடிக்கடியும் கேட்டயர்வு தீர்மினீரே ॥ **20** ॥

‡ கங்கிருளால் விடியாத உலகுக்கெல்லாம் ⋆
கைவிளக்காம் இவையென்று கண்ணன் காட்டும் ⋆
பொங்கு புகழ் ஆகமங்கள் தெளியச் சொன்ன ⋆
பொருளிவை நாம் புண்ணியர்பால் கேட்டுச் சொன்னோம் ⋆⋆
மங்குடலும் பொருளும் அல்லதறியா மாந்தர் ⋆
வலையுள் அகப்பட்டு வரம் அழியாதென்றும் ⋆
பங்கய மாதுற்ற அருளாளர் தம்பால் ⋆
பத்திமிகு பவித்திரங்கள் பயின்மினீரே ॥ **21** ॥

அடிவரவு — ஆகார வாய் மனிசர் அத்திகள் சிறுகீரை மால் தேவர்கள் கிளிஞ்சல் மோர் குளி எச்சில் தாதை மாகரும்பு தீ தலை தயிர் ஒரு கங்கை வெற்றிலை சாதி கங்கிருள் மாமலர்

ஆகாரநியமம் முற்றிற்று

சீரார் தூப்புல் திருவேங்கடமுடையான் திருவடிகளே சரணம்