

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

പിശ്ശൈപാക്കം ശ്രീവൺശങ്കോപ ശ്രീവീരരാഘവശങ്കോപ
യതിന്ദ്രമഹാദേശികൈരനുഗൃഹീതം

॥ ശ്രീമദ് ശാരീരക സുപ്രഭാതം ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ ശ്രീമദ് ശാരീരക സുപ്രഭാതം ॥

അസ്തുത്രൈകോ വിശേഷോ ബുധ ഇതി ശംജി -

ൽലക്ഷണാഭ്യാം മൂനിഭ്യാം

ഏകീഭൂയോദിതാഭ്യാമിവ നിരൂപധികം

സാദരം സദ്ഗുരുഭ്യാം |

വേദാന്തദ്വന്ദ്വന്ത്രത്രയ വിവൃതിമുഖേ

ശിക്ഷിതം ക്ഷാന്തി മുഖൈഃ

ആധ്യം ശ്രീവീരരഘ്വിദ് ശമമനഗുരും

സമ്യമീന്ദ്രം നമാമി ॥

ഹേ ദേവാധിപ ഹേ ദയേശ്വരവിഭോ

വേധോശ്രമേധാവധേ

ഹേ യോഗീന്ദ്ര ശാരീരോഹനതനോ

ഗോപാലരക്ഷാമനോ |

കാഞ്ചീപൂർണമനോദ്യുതായിതവചോ

മോചാരസാപൂരിത -

ശ്രീരാമാനുജസൂക്തിദുഗ്ധജലധേ -

രുത്തിഷ്ട സുഷുഭിതം ॥ 1 ॥

ഹസ്ത്യദ്രീശ ത്രയേദം ജഗദഖിലമഭു -

സ്സത്പുരാ യേന ഭൂയോ

ഭൂയസ്സാമിത്യവേക്ഷ്യ പ്രചുരമിദമഭു -

ർയസ്സമാത്മാഖിലസ്യ |

താദൃക്ഷത്യദ്ധിയേദം സകലമിഹ യഥാ
മൃദ്ധിയാ മൃൻമയം സ്യാത്
വിജ്ഞാതം ഹീതി വേദേ സുഖശയിത ! സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 2 ||

ആപ്ലോതി ബ്രഹ്മവിത്തത്പരമ ഗഗനാ -
ദ്യാത്മനോ ഭൂതമാത്മാ
ദേഹപ്രാണാത്മഭിന്നഃ പ്രമദമയ ഇഹാ -
സ്യേഷ ആത്മാ ന ചാന്യഃ |
സൈഷ ത്വിച്ഛൻ ബഹുസ്യാമിതി ജഗദസൃജ -
ത്സോപരിച്ഛിന്നമോദോ
ഹീത്യത്രാനന്ദവൽല്യാം സുഖശയിത സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 3 ||

ആദിത്യാന്തർനഖാന്തം കനകമയതനു -
സ്താദ്യശശൃശ്രുകേശഃ
കപ്യാസാംഭോരുഹാക്ഷോ ദുരിതത ഉദിതോ
ദ്യശ്യതേ ദിവ്യരുപഃ |
യോസാവക്ഷ്ണീക്ഷ്യത്യേന്തഃ ശ്രുതിമയപുരുഷോ
ബ്രഹ്മ തത്തസ്യരുപം
തദ്യദ്ധ്യസ്യേതി വേദേ സുഖശയിത സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 4 ||

ആകാശാത്സർവഭൂതാൻയജനിഷത പുരാ -
സ്ത്രികാശമേവാപിയന്തി
ജ്യായാനാകാശ ഏഭ്യഃ പരമയനമപി
ഹ്യേഷ ആകാശ ഏവ |

ഇത്ഥം ദേദീപ്യമാനാകൃതിരവിലജഗ -
 ത്കാരണം മോക്ഷദാതാ
 പ്രാപ്യശ്ചേത്യർഥവേദേ സുഖശയിത ! സമു -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 5 ||

പ്രാണം സർവാണി ഭൂതാൻയദിസമുപവിശ -
 ന്ത്യേനമദ്യുജ്ജിഹീതേ
 സർവം പ്രസ്താവമേഷാഹ്യനുസരതി പരാ
 ദേവതേത്യത്ര വേദേ |
 പ്രാണാധീനസ്ഥിതിത്യേപ്യവിലചിദചിദാം
 കാഷ്ടലോഷ്ടേഷ്യദാവാത്
 ത്വദ്ഭൂമൈകാന്തദാവേ സുഖശയിത ! സമു -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 6 ||

യത് ജ്യോതിർദീപ്യതേ ദ്യോഃ പരമീഹ പുരുഷേ -
 ിന്തഃസ്ഥിതജ്യോതിരേതത്
 ഇത്യുക്താസീമദീപ്തിഃ പരമപുരുഷ ഏ -
 വേതി നിർണീതിദക്ഷേ |
 പാദോ വിശ്യാനി ഭൂതാൻയമ്യതമീഹ ദിവീ -
 തോവശിഷ്ടാ ത്രിപാദീ -
 ത്വർഥേ ഛന്ദോഗവേദേ സുഖശയിത സമു -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 7 ||

പ്രാണഃ പ്രജ്ഞാത്മഭൂതസ്തമിമമ്യതമാ -
 യുശ്ച മാമിത്യുപാസ്യേ -
 ത്യുക്തഃ പ്രാണേന്ദ്രരൂപഃ പരമപുരുഷ ഏ -
 വേതി നിർണീതിദക്ഷേ |

സൈഷഃ പ്രാണഃ പ്രജാനന്നമൃതമജര ആ -
നന്ദ ഇത്യന്തരാത്മാ
സാധാരൺയാർഥവേദേ സുഖശയിത ! സമു -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 8 ||

സർവം ബ്രഹ്മേദമേതജ്ജനിലയഭൃതിക്യ -
ദ്ധീത്യുപാസീത ശാന്തഃ
ബ്രഹ്മേ തത് പ്രാണദേഹം ഹൃദയമയമമാ -
കാശരുപാദിഭുമ |
ഇത്ഥം സർവത്ര ലോകേ തനുഭൃദവഗതം
ബ്രഹ്മ ലക്ഷ്മീശ ഏവേ -
ത്യേതാം ശാണിര്യവിദ്യാം അധിശയിത രമാ -
ശ്ശീഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 9 ||

ബ്രഹ്മക്ഷത്രൗദനോക്ത്യാ നിഖിലവിലയകൃത്
മൃഷ്ടമൃത്യുപദംശഃ
ദുർദർശോ ഗൂഢഹാർദഃ സ്വവിഷയരുചിദഃ
ശോകഹത്യേ ഹൃപാസ്യഃ |
യഷ്ടുണാം സേതുരേഷോഭ്യയമിഹ ദവിനാം
അധ്വപാരസ്വയാമാ
വിഷ്ണുർഹ്യേവേതി വേദേ സുഖശയിത ! സമു -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 10 ||

അക്ഷ്യാധാരോ യ ഈക്ഷ്യഃ പുരുഷ ഇഹ സ ആ -
ത്മേതി ഹോവാച ചൈതത്
ബ്രഹ്മേത്യാകാരവേദേദ്യമൃതമഭയമയം
വാമനിർഭാമനിശ്ച |

സംയദ്യാമശ്ച ചക്ഷുഃ സ്ഥിതിനിയമനവാൻ
ബ്രഹ്മകം ബ്രഹ്മവഞ്ചേ -
ത്യുക്തയാ ത്യയേവ സക്തേ സുഖശയിത ! സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 11 ||

പൃഥ്വ്യാം തിഷ്ഠൻ യ ഏഷോന്തര ഇഹ യമയ -
ത്യേനമേഷാ ന വേദേ -
ത്യന്തർയാമീ ത ഐഷോദ്യുത ഇതി നിഗമേ
കാൺവപാംക്രമേണ |
യസ്തിഷ്ഠൻ സർവലോകേഷ്വവിലനിഗമയ -
ഇതാത്മനാം സോന്തരാത്മാ
ത്യേന്തർയാമീതി മാധ്യന്ദിനനിഗമശയോ -
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 12 ||

യോദ്യുശ്യത്യാദിഭൂമാ വിഭൂരവിലഗതം
ഭൂതയോൻയക്ഷരം തത്
പശ്യന്തി ധ്യാനീനോദ്മീ ഇതി നിഗമശിരോ -
വേദ്യ സാർവജ്ഞഭൂമേ |
ദിവ്യോദ്മൂർതസ്സ ബാഹ്യാന്തര ഇഹ പുരുഷോ -
ജ്ജ്ഞോക്ഷരാദ്യഃ പരസ്ത്യാത്
തസ്മാദുത്കൃഷ്ട ഇത്യുത്തര നിഗമശയോ -
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 13 ||

ആത്മാനം ത്യേവ വൈശ്യാനരമിമമധുനാ -
ധ്യേഷി നോ ബ്രൂഹി തർഹീ -
ത്യാരദ്യാത്മാനമേവം പ്രമിതമഭിവിമാ -
നഞ്ച വൈശ്യാനരം തം |

യസ്തുപാസ്തേ സ സർവേഷ്ചിതി നിഗമസമു -
 ത്ഥാപകേ കോ ന ആത്മാ
 കിം ബ്രഹ്മേത്യത്ര വേദേ സുഖശയിത ! സമു -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 14 ||

യസ്തിന്നോതം ദൃപൃഥ്യാദൃഖിലമപി മനഃ
 പ്രാണയുക്തം തമേകം
 ജാനീതാത്മാനമന്യാ വിസൃജത ഗിരഃ ഏ -
 കോദ്യുതസ്യേഷ സേതുഃ |
 ഇത്യത്രാഥർവവേദേ ത്വദനുഗുണഗുണൈ -
 ര്ഭദൃശ്യതാ ഭാവമുഖ്യൈഃ
 പൂർവം നിർണീതഭാവേ സുഖശയിത ! സമു -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 15 ||

യത്രാൻയന്നേക്ഷത്യേൻയന്ന നിശമയതി നാ -
 ന്യദിജ്ഞാനാതി ഭൂമാ
 സേതിച്ഛന്ദോഗവേദേ തരതി ശുചമിമാ -
 മാത്മവിദ്വീതി പുഷ്ടഃ |
 ആചാർയഃ പ്രാഹ നാമാദൃസുമദവധികാം
 ബ്രഹ്മദൃഷ്ടിം വിധായ
 പ്രാണാത് സത്യജ്ഞമാത്മജ്ഞമിതി ബഹുസുഖോ -
 ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 16 ||

ഏതദ്വൈ അക്ഷരം തദ്വ്യഭിദധതി ബുധാഃ
 ഗാർഗ്യനൺവഹ്രസീയോ
 സ്ഥൂലാദീർഘാദിരൂപം ഗഗനമുഖജഗ -
 ഷ്ഠാസകം തദ്വിധർത്യ |

ഇത്ഥം ഗാർഗീ ശ്രുതിസ്ഥാക്ഷരപദഗമിതം
ദ്രഷ്ടുദ്യഷ്ടം പരൈരി -
ത്യസ്യവ്യാവൃത്തഭൂമൻ സുഖശയിത ! സമു -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 17 ||

യസ്തു ധ്യായേത് ത്രിമാത്രം പ്രണവം അഭിദധ -
ത്പുരുഷം തം പ്രകൃഷ്ടം
സൂർയേ സംപന്ന ഏഷഃ ക്ഷപിതദുരിതഃ ഉ -
ന്നീയതേ ബ്രഹ്മലോകം |
സൈതസ്മാജ്ജീവപുഞ്ജാത് പരതരപുരുഷം
പശ്യതീത്യത്ര വേദേ
വേധോമേധാകരം ത്യാം വദതി സുഖശയോ -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 18 ||

യത്ത്വസ്യാം ബ്രഹ്മപുർയാം ഇദമഥഹരം
പുണ്ഡരീകം ഹി വേശ്വ
യസ്തുത്രാകാശ ഏഷോന്തര ഇഹ ദഹരോ
യത്തദന്തസ്തദേഷ്യം |
ജിഇന്താസ്യം ചേതി വേദേ ഹ്യപഹതദുരിത -
ത്യാദിദിസ്ത്യാമുപാസ്യം
പ്രാപ്തസ്തത്യച്ഛഭാവം വദതി സുഖശയോ -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 19 ||

തിഷ്ടത്യംഗുഷ്ടമാത്രഃ പുരുഷ ഇഹ തഥാ -
ന്ദംഗുഷ്ടമാത്രോന്തരാത്മാ
ലോകാനാം സന്നിവിഷ്ടോ ഹൃദയ ഇഹ സദാ
ദൂതദവ്യേശിതേതി |

ഇത്ഥം വേദേ മനുഷ്യാർഹൃദയപരിമിതം
ത്യാമുപാസ്യം മനുഷ്യാൻ
ശാസ്ത്രേ ശക്താംശ്ച വക്തർയതിസുഖശയിതോ -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 20 ||

ജീവേനാനുപ്രവിശ്യ സ്ഥിരചരജഗതാം
നാമരൂപപ്രകാശം
കുർവൻ ദേവാദികാനാം ത്വദധിജിഗമിഷാം
സാധയൻ ഹസ്തിനാഥ |
ബ്രഹ്മാണം ബ്രഹ്മവിദ്യാം പ്രതി സമുപഗതൗ
ദേവരാഡ്ദൈത്യരാജൗ
ഇത്യത്രേന്ദ്രാപദേശേ സുഖശയിത സമു -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 21 ||

വസ്യാദിത്യാദിതാപ്ലേരുപരി പരപദാ -
പ്ലർമവിദ്യാസുശക്തിഃ
വസ്യാദിനാമപീതിധ്വനയതി നിഗമേ
ബ്രഹ്മവിദ്യാത്വവാദേ |
നൈവോദേതാസ്തമേതൈകല ഇതി വിലയാ -
വസ്ഥതദ്യാന സിദ്ധ്യാ
കൽപേന്യസ്മിൻ തദാപ്ലിം ഫലയതി ശയിതോ -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 22 ||

രൈകോജാനശ്രുതിം പ്രത്യുപദിശതി പരം
ബ്രഹ്മശൂദ്രേതി ഹൃത്യാ
ഹൃബ്രഹ്മജ്ഞാനനിന്ദാജനിതശുചമിമാം
ഖ്യാപയൻ ശൂദ്രശബ്ദഃ |

വിദ്യാനർഹം ഹി ശൂദ്രം വദതി തദപി നാ -
ബ്രഹ്മണോ വേത്തുമർഹേത്
ഇത്ഥം വിദ്യാപദേശേ ദ്രവ്യയതി ശയിതോ -
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 23 ||

ആകാശോ നാമരുപോ വിദധദപിഹിതേ -
ത്വന്തരാ യത്തദേതത്
ബ്രഹ്മേത്യുക്തോ ന മുക്തോ ദവതി ന ഹി തയോ -
രേഷ നിർവാഹകസ്യാത് |
ജീവേനോപാസ്യ ഏഷ പ്രകൃതഗദഹരാ -
കാശ ഏവാത്ര സേവ്യഃ
വ്യാകർതാ നാമരുപേ ഇതി നിഗമശയോ -
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 24 ||

ഖാദിദ്യാർമാദികാനാം നിയമനവിഷയേ
യഃ പ്രകർഷസ്തുദുക്തൗ
അവ്യക്തോക്തം ശരീരം ന കപിലമതമി -
ത്യഞ്ജയത്യർധ്യവേദേ |
ഇതാനം യച്ഛേൻമഹത്യാത്മനി നിജവശയേ -
ച്ഛാന്ത ആത്മൻയമുഞ്ചേ -
ത്യാത്മാദേർവശ്യതോക്തൗ സുഖശയിത ! സമു -
ത്തിഷ്ട സുഷുപ്രഭാതം || 25 ||

ഏകാജാം രക്തശുക്ലാസിതഭൃതമഖിലാ -
സ്തസരുപാസ്സുജന്തിം
ഏകോ ജുഷ്യാന്നുശേതേ ഹ്യുജ ഇതര ഇമാം
ദുക്തദോഗാം ജഹാതി |

ഇത്ഥം ശൈതാശ്വതർയാം ഉപനിഷദി തഥാ
തൈത്തരീയശ്രുതൗ ച
ബ്രഹ്മാത്മാജൈകകംഠ്യാം സുഖശയിത ! സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 26 ||

യസ്മിൻ പഞ്ചേന്ദ്രിയാണി സ്ഥിതമപി ഗഗനം
തം തഥൈവാത്മമാനീ
വിദ്വാൻ ബ്രഹ്മാദ്യുതസ്ത്യാദമൃതമിതി പദേ
കാൺവവാജുക്തവേദേ |
ഏകാക്ഷേ പഞ്ചജന്യവ്യവഹൃതി ഘടകാ -
കാശവാഗ്യാകൃശേഷ
വ്യത്യാസാത്കാൺവവേദേ സുഖശയിത ! സമു-
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 27 ||

തദ്ധേദം തർഹ്യപവ്യാകൃതമഭവദിതി -
പ്രോക്തവേദാദസദ്യാ
അഗ്രേഭൂദേതദിത്യപ്യസദിതിവചസാ -
ദ്വ്യക്തഹേതുത്വവാദേ |
ആകാശാദൗ യ ആത്മാ ജനനകൃദുദിത -
സ്തോ വിദക്താഹ്യാംഗഃ
സത്തേനോക്തസ്ത്വമേവേത്യവസിത ശയിതോ -
ത്തിഷ്ട സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 28 ||

യോ വൈ ബാലാക ഏഷാം ജനക ഇഹ നൃണാം
യസ്യ കർമ്മൈതദേഷഃ
ധ്യേയഃ കൗഷീതകീശ്രുത്യുദിത ഇതി ചിതഃ
കർമ്മണഃ കാരണത്വേ |

പ്രാപ്തേ ബ്രഹ്മ ബ്രഹ്മവാണീത്യവിദിതപരമ -
ബ്രഹ്മ കർതാർത്ഥമാദേഃ
കൃത്സ്നസൈത്യസ്യ ചേതി ത്വവസിത ശയിതോ -
ത്തിഷ്ഠ സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 29 ||

ദ്രഷ്ടവ്യഃ ശ്രാവ്യ ആത്മാ മനനപദമുപാ -
സ്യേദ്വേദ ഇത്യത്ര വാക്യേ
ജായാപത്യാദി യോഗാത് പുരുഷ ഉദിത ഇ -
ത്യത്ര ബോധ്യേ മുമുക്ഷോഃ |
മൈത്രേയീം യാജ്ഞവൽക്യപ്രതിവചനഗിരാ -
ന്മുത്തമാനന്ദരൂപാത്
ത്വത്തോ ജായാധനാദിത്യവസിത ശയിതോ -
ത്തിഷ്ഠ സുഷ്ടുപ്രഭാതം || 30 ||

ഇത്ഥം ശാരീരകാബ്ധൗ ശയിതമുദയഥാ -
ഹേതുമസ്യാഗമാനൈഃ
സർവൈർവാക്യൈഃ പ്രതീതം വരദമുരുദയം
യുഷ്മുമുദ്ബോധയിത്രാ |
ഉദ്ബുദ്ധ്യാ വീരരഘ്വീശ്വരശംഭിപുണാ
ദിക്ഷുണാ ഹേമലംബി -
ന്യബ്ബേസ്മിൻ ചാപമാസേ ദിനഗണഗണിതാ -
സ്സഗ്ധരാസ്സർവധാർയാഃ || 31 ||

യോസൗ മേധാശ്രുതാദൈഃ ദുരധിഗമതയാ -
സ്ത്വായശാസ്ത്രൈകയോനിഃ
യശ്ചാസുത്രി ത്രയീ യം പരനിരസനതോ
നേതി നേത്യാഹ ചൈനം |

വേധാ ലബ്ധാശ്വമേധഃ കരിഗിരിശിഖരേ
വീക്ഷ്യ ഹൃഷ്ടോ യദുകേഷ
സഞ്ചാതം ദേവരാജം വരദമിമമഹം
തത്ര ഹസ്തേ സമീക്ഷേ || 32 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ് ശാരീരക സുപ്രഭാതം സമാപ്തം ||