

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

കൃഷ്ണയജുർവേദീയ തൈത്തിരീയോപനിഷദി

॥ മഹാനാരായണോപനിഷത് ॥

॥ ദ്രാവിഡപാഠഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

|| മഹാനാരായണോപനിഷത് ||

|| ദ്രാവിഡപാഠഃ ||

|| ഹരിഃ ഓ(4)ം ||

സഹ നാവവതു |

സഹ നൗ ഭൂനക്തു |

സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ |

ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ||

അംഭസ്യപാരേ ഭുവനസ്യ മധ്യേ

നാകസ്യ പുഷ്പേ മഹതോ മഹീയാന് |

ശുക്രേണ ജ്യോതീഗ്ഷി സമനുപ്രവിഷ്ടഃ

പ്രജാപതിശ്ചരതി ഗർഭേ അന്തഃ |

യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വിചൈതി

സർവം യസ്മിന്ദേവാ അധി വിശ്വേ നിഷേദുഃ |

തദേവ ഭൂതം തദു ഭവ്യമാ

ഇദം തദക്ഷരേ പരമേ ദ്വ്യാമന് |

യേനാവൃതം ഖം ച ദിവം മഹീം ച

യേനാദിത്യസ്തപതി തേജസാ ഭ്രാജസാ ച |

യമന്തസ്സുമുദ്രേ കവയോ വയന്തി

യദക്ഷരേ പരമേ പ്രജാഃ |

യതഃ പ്രസൂതാ ജഗതഃ പ്രസൂതീ തോയേന

ജീവാൻവ്യസസർജ [വ്യപസർജ] ഭൂമ്യാം |

യദോഷധീഭിഃ പുരുഷ്യാൻപശൂഗ്ശു

വിവേശ ഭൂതാനി ചരാചരാണി |

അതഃ പരം നാൻയദണീയസഗ്ം ഹി

പരാത്പരം യൻമഹതോ മഹാന്തം |

യദേകമവ്യക്തമൻന്തരൂപം വിശ്വം

പുരാംഅം തമസഃ പർസ്താത് || 1 ||

തദേവർതം തദു സത്യമാഹുസ്തദേവ

ബ്രഹ്മ പരമം കവീനാം |

ഇഷ്ടാപൂർതം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം

വിശ്വം ബിഭർതി ഭൂവനസ്യ നാഭിഃ |

തദേവാഗ്നിസ്തദ്രായുസ്തഥ്സൂർയസ്തദു ചന്ദ്രമാഃ |

തദേവ ശുക്രമംഗുതം തദ്ബ്രഹ്മ തദാപസ്സു പ്രജാപതിഃ |

സർവ്വേ നിമേഷാ ജജ്ഞിരേ വിദ്യുതഃ പുരുഷാദധി |

കലാ മൂഹൂർതാഃ കാഷ്ഠാശ്ചാഹോരാത്രാശ്ച സർവശഃ |

അർധമാസാ മാസാ ഋതവ്സ്സംവത്സരശ്ച കൽപന്താം [കൽപതാം] |

സ ആപഃ പ്രദുഷേഃ ഉദേ ഇമേ അന്തരീക്ഷമഥോ സുവഃ |

നൈൻമൂർധ്വം ന തിർയഞ്ചം ന മധ്യേ പരിജഗ്രഭത് |

ന തന്യേശേ കശ്ച ന തന്യ നാമ മഹദ്യശഃ || 2 ||

ന സന്ദേശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ

ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം |

ഹൃദാ മന്ദീഷാ മൻസാദിക്ലിപ്തോ

യ ഏനം വിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി |

അദഭ്യസ്സംഭൂതോ ഹിരൺയഗുർഭ ഇത്യഷ്ടൗ |

ഏഷ ഹി ദേവഃ പ്രദിശോന്നു സർവാഃ

പൂർവ്വാ ഹി ജാതസ്സ ഉ ഗർഭേ അന്തഃ |

സ വിജായമാനസ്സ ജനിഷ്യമാംശഃ

പ്രത്യങ്മുഖാസ്തിഷ്ഠതി വിശ്വതോമുഖഃ |

വിശ്വതശ്ചക്ഷുരൂത വിശ്വതോമുഖോ

വിശ്വതോഹസ്ത ഉത വിശ്വതസ്പാത് |

സംബാഹുഭ്യോ നമതി സമ്പതത്രൈർദ്യാവാപൃഥിവീ

ജനയന്ദേവ ഏകഃ |

വേനസ്തത്പശ്യൻവിശ്വാ ഭുവ്നാനി

വിദ്വാൻ യത്ര വിശ്വം ഭവത്യേകനീളം |

യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വി ചൈകഗ്ം സ ഓതഃ

പ്രോതശ്ച വിഭു പ്രജാസു |

പ്ര തദ്യോചേ അംഗൃതം നു വിദ്യാൻഗന്ധർവോ
നാമ നിഹിതം ഗുഹാസു || 3 ||

ത്രീണി പദാ നിഹിതാ ഗുഹാസു
യസ്തദ്യേദം സ വിതുഃ പിതാസ്ത് |
സ നോ ബന്ധൂർജന്വിതാ സ വിധാതാ
ധാമാന്വി വേദ ഭൂവനാന്വി വിശ്വാ |
യത്ര ദേവാ അംഗൃതമാനശാനാസ്തുതീയേ
ധാമാന്യഭ്യൈർയന്ത |

പരി ദ്യാവാപൃഥ്വിവീ യന്തി സദഃ
പരി ലോകാൻപരി ദിശഃ പരി സുവഃ |
ഋതസ്യ തന്തും വിതതം വിചൃത്യ
തദപശ്യത്തദഭവത് പ്രജാസു |
പരീത്യ ലോകാൻപരീത്യ ഭൂതാനി
പരീത്യ സർവാഃ പ്രദിശോ ദിശശ്ച |

പ്രജാപതിഃ പ്രഥമജാ
ഋതസ്യാത്മനാസ്ത്മാൻമദി സംബഭൂവ |
സദസ്പതിമദ്ഭൂതം പ്രിയമിന്ദ്രസ്യ കാമ്യം |
സനീം മേധാമയാസിഷം |
ഉദ്ദീപ്യസ്വ ജാതവേദോപഘ്നന്നിർജ്ജതിം മമ || 4 ||

പശുഗ്ഗൃഹ മഹ്യമാവഹ ജീവനം ച ദിശോ ദശ [ദിശ] |
 മാ നോ ഹിഗ്ംസീജ്ജാതവേദോ ഗാമശ്രം പുരുഷം ജഗത് |
 അബ്ദിദ്രഗ്ന ആഗ്ഹി ശ്രിയാ മാ പരിപാതയ |
 പുരുഷസ്യ വിദ്മ സഹസ്രാക്ഷസ്യ മഹാദേവസ്യ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ വക്രതുംഡായ ധീമഹി |
 തന്നോ ദന്തിഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി || 5 ||

തന്നോ ഗരുഡഃ പ്രചോദയാത് |
 ക്വാത്യായനായ വിദ്മഹേ കന്യകുമാരി ധീമഹി |
 തന്നോ ദുർഗിഃ പ്രചോദയാത് |
 നാരായംഭായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാത് |
 സഹസ്രപർമാ ദേവീ ശതമൂലാ ശതാങ്കുരാ |
 സർവഗ്ം ഹരതു മേ പാപം ദുർവാ ദുസ്സ്യപ്നനാശനീ |
 അശ്വക്രാന്തേ രഥക്രാന്തേ വിഷ്ണുക്രാന്തേ വസുന്ധരാ |
 ശിരസാ ധാരിതാ ദേവീ രക്ഷസ്യ മാം പദേ പദേ |
 ഉദ്ധ്യതാസി വരാഹേന്ദ്ര കൃഷ്ണേന ശതബാഹുനാ || 6 ||

ഭൂമിർധേനുർധരണീ ലോകധാരിണീ |
 മൃത്തികേ ഹൻ മേ പാപം യൻമയാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |
 ത്വയാ ഹതേൻ പാപേന ജീവാമി ശരദൃശ്ശതം |
 മൃത്തികേ ദേഹി മേ പുഷ്ടിം ത്വയി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |
 ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരീഷിണീം |
 [ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരീഷിണീം |]
 ഈശ്വരീഗ്ം സർവഭൂതാനാം താമിഹോപഹൃയേ ശ്രിയം |
 ഹിരംയശൃംഗം വരുംഭൂരം പ്രപദ്യേ
 തീർഥം മേ ദേഹി യാചിതഃ |
 യൻമയാ ഭൂകൃതമസാധൂനാം പാപേദ്യശ്ച പ്രതിഗ്രഹഃ |
 യൻമേ മൻസാ വാചാ കർമ്മന്ത്രോ വാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |
 തന്ന ഇന്ദ്രോ വരുംഭോ ബൃഹസ്പതിസ്സവിതാ ച
 പുനന്തു പുനഃ പുനഃ || 7 ||

സുമിത്രോ ന ആപ ഓഷധയസ്സന്തു ദുർമിത്രാസ്തസ്മൈ
 ഭൂയാസുർയോസ്മാന്വേഷ്ടി യം ച വയം ദ്രിഷ്ടമഃ |
 നമോഗ്നയേഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ
 നമോ വരുംഭൂയ നമോ വാരുണ്യൈ നമോദ്ഭ്യഃ |
 [നമോഗ്നയേഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ
 നമോ വരുംഭൂയ നമോ വാരുണ്യൈ നമോദ്ഭ്യഃ |]
 യദപാം ക്രൂരം യദമേധ്യം യദശാന്തം തദപഗച്ഛതാത് |

അത്യാശനാദിപാനാദ്യച്ച ഉഗ്രാത് പ്രതിഗ്രഹാത് |
 തൻമേ വരുംഓ രാജാ പാഠനാ ഹൃവമർശതു |
 സോഹമപാപോ വിരജോ നിർമുക്തോ മൂക്തകിർബിഷഃ |
 നാകസ്യ പ്രഷ്ഠമാർഹ്യ ഗച്ഛേദ് ബ്രഹ്മസലോകതാം |
 ഇമം മേ ഗംഗേ യമുനേ സരസ്വതി ശൂർഗുദ്രി സ്തോമഗ്ം
 സചതാ പരൂഷ്ണിയാ |
 അസിക്നീയാ മരുദ്യധേ വിതസ്തയാദ്യർജീകീയേ
 ശൃണുഹ്യാ സുഷോമയാ |
 ഋതം ച സത്യം ചാഭീദ്ധാത്തപസോദ്യജായത || 8 ||

തതോ രാത്രിരജായത തത്സ്തമുദ്രോ അർണവഃ |
 സമുദ്രാദർണവാദധി സംവത്സരോ അജായത |
 അഹോരാത്രാണി വിദധദ്വിശ്വസ്യ മിഷതോ വശീ |
 സൂർയാചന്ദ്രമസൗ ധാതാ യഥാ പൂർവമകൽപയത് |
 ദിവം ച പൃഥിവീം ചാന്തരിക്ഷമഥോ സുവഃ |
 യത് പൃഥിവ്യാഗ്ം രജസ്സമാന്തരിക്ഷേ വിരോദസീ |
 ഇമാഗ്സ്തദാപോ വരുണഃ പുനാത്പഘമർഷംഅഃ |
 ഏഷ ഭൂതസ്യ ഭുവ്യേ ഭുവനസ്യ ഗോപ്താ |
 ഏഷ പുന്യക്യാതാം ലോകാനേഷ മൃത്യോർഹിരമയം |
 ദ്യാവാപൃഥിവ്യോർഹിരമയഗ്ം സഗ്ഗ് ശ്രിതഗ്ം സുവഃ || 9 ||

സ നഃ സുവഃ സഗ്ംശിശാധി |
 ആർദ്രം ജ്യലതി ജ്യോതിരഹമസ്മി |
 ജ്യോതിർജ്യലതി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 യോഹമസ്മി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 അഹമേവാഹം മാം ജുഹോമി സ്യാഹ്ം |
 അകാര്യകാര്യവക്രീർണീസ്തേനോ ഭൂംഅഹാ ഗുരുതൽപഗഃ |
 വരുംഓപാമഘമർഷംഅസ്തസ്മാത് പ്രാപാത്പ്രമുച്യതേ |
 രജോഭൃമിസ്ത്വമാഗ്ം രോദയസ്വ പ്രവദന്തി ധീരഃ |
 പുനന്തു ഋഷയഃ പുനന്തു വസവഃ പുനാതു
 വരുംഅഃ പുനാത്ഘമർഷംഅഃ |
 ആക്രാന്ഥ്സമുദ്രഃ പ്രഥമേ വിധർമഞ്ജനയൻപ്രജാ
 ഭുവനസ്യ രാജാ || 10 ||

വൃഷാ പവിത്രേ അധി സാനോ അവ്യേ
 ബൃഹഥ്സോമോ വാവൃധേ സുവാൻ ഇന്ദുഃ |
 ജാതവേദസേ സുനവാമ സോമമരാതീയതോ നിർഹാതി വേദഃ |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 നാവേവ സിന്ധും ദുരിതാത്യഗ്നിഃ |
 താമഗ്നിവർണാം തപസാ ജ്യലന്തിം
 വൈരോചനീം കർമഹലേഷു ജുഷ്ടാം |
 ദുർഗാം ദേവീഗ്ം ശരംഅമഹം പ്രപദ്യേ

സുതർസി തരസേ നമഃ |
 അഗ്നേ ത്വം പാരയാ നവ്യോ അസ്മാനപ്സ്യസ്തിഭിരതി
 ദുർഗാണി വിശ്വോ |
 പൃശു പുഥ്വീ ബഹുലാ ന് ഉർവീ
 ഭവാ തോകായ തന്യായ ശംയോഃ |
 വിശ്വാനി നോ ദുർഗഹാ ജാതവേദസ്സിന്ധും ന
 ന്വാവാ ദുരിതാതിപർഷി |
 അഗ്ൻ അത്രിവൻമൻസാ ഗൃണാനോഽസ്മാകം
 ഭൃത്യവിതാ തനൂനാം |
 പ്രതനാജിതഗ്ം സഹമാനമഗ്നീമുഗ്രഗ്ം
 ഹുവേമ പരമാമ്സ്യസ്മാത് |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 ക്ഷാമദ്ദേവോ അതി ദുരിതാത്യഗ്നിഃ |
 പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സമ്സി |
 [പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സമ്സി]
 സ്വാഞ്ചാഗേ തനൂവം പിപ്രിത്സ്വാസ്മദ്ഭ്യം
 ച സൗഭഗ്മായജസ്യ || 11 ||

പർസ്താദ്യശോ ഗൃഹാസു മമ സുവർണപക്ഷായ യീമഹി ശതബ്രാഹ്മണാ
 പുനഃ പുനരജായതു സുവോ രാജാ സ്യസ്മമാത്രതീർണി ച || 1 ||

ഭൂരഗന്യേ പുഥ്രിവൈ സ്വാഹാ

ഭുവോ വായവേന്തരീക്ഷായ സ്വാഹാ

സുവരാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവശ്ചന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യസ്സാഹാ

നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 12 || || 2 ||

ഭൂരന്മഗന്യേ പുഥ്രിവൈ സ്വാഹാ

ഭുവോന്മ വായവേന്തരീക്ഷായ സ്വാഹാ

സുവരന്മാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവരന്മ ചന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യസ്സാഹാ

നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരന്മോം || 13 || || 3 ||

ഭൂരഗന്യേ ച പുഥ്രിവൈ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

ഭുവോ വായവേ ചാന്തരീക്ഷായ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

സുവരാദിത്യായ ച ദിവേ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവശ്ചന്ദ്രമസേ ച നക്ഷത്രേഭ്യശ്ച

ദിഗ്ഭ്യശ്ച മഹതേ ച സ്വാഹാ നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ

പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവർമഹരോം || 14 || || 4 ||

പാഹി നോ അഗ്ന ഏനസേ സ്വാഹാ

പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്വാഹാ

യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്വാഹാ

സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്വാഹാ || 15 || || 5 ||

[പാഹി നോ അഗ ഏൻസേ സ്വാഹാ |
പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്വാഹാ |
യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്വാഹാ |
സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്വാഹാ || 15 || || 5 ||]

യശ്ചരന്ദസാമൃഷഭോ വിശ്വർപശ്ചരന്ദോഭ്യശ്ചരന്ദാഗ്സ്യാ
വിവേശ് സതാഗ് ശിക്യഃ പ്രോവാചോപനിഷദിന്ദോ
ജ്യേഷ്ഠ ഇന്ദ്രിയായ ഋഷിഭ്യോ നമോ ദേവേഭ്യസ്സധാ
പിത്യഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരോ || 16 || || 6 ||

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ ധാരണം മേ അസ്ത്വനിരാകരണം
ധാരയിതാ ഭൂയാസം കർണ്യോശ്ശ്രുതം
മാ ച്യോവൃഗ് മമാമുഷ്യ ഓം || 17 || || 7 ||

ഋതം തപസ്സൃതം തപശ്ശ്രുതം തപശ്ശാന്തം
തപോ ദാനം തപോ യജ്ഞസ്തപോ
ഭൂർഭുവസ്സുവർബ്രഹ്മൈതദുപാസ്വൈതത്തപഃ || 18 || || 8 ||

യഥാ വൃക്ഷന്യ സമ്പുഷ്പിതന്യ ഭൂരാദഗന്ധോ വ്യാത്യേവം
പുൺയന്യ കർമ്മണോ ഭൂരാദഗന്ധോ വ്യാതി യഥാസിധാരാ
കർത്യേവഹിതാമവക്രാമേദൃദൃവേ യുവേ ഹ വാ
വിഹൃലിഷ്യാമി കർതം പതിഷ്യാമീത്യേവമംഗതാദാത്മാനം
ജുഗുഹ്സേത് || 19 || || 9 ||

അരംഭാഭരണീയാൻമഹതോ മഹീയാനാത്മാ
 ഗൃഹായാം നിഹിതോന്യസ്യ ജനോഃ |
 തമക്രതും പശ്യതി വീതശോകോ ധാതുഃ
 പ്രസാദാൻമഹിമാൻമീശം |
 സപ്ത പ്രാഠ്യാഃ പ്രഭവന്തി
 തസ്മാഥ്സപ്താർചിഷസ്സമിധസ്സപ്ത ജിഹ്വാഃ |
 സപ്ത ഇമേ ലോകാ യേഷു ചർന്തി പ്രാഠ്യാ
 ഗൃഹാശ്യാം നിഹിതാസ്സപ്തസപ്ത |
 അത്സ്സമുദ്രാ ഗിരയശ്ച സർവ്വേന്ദ്രസ്മാഥ്സ്യന്ദന്തേ
 സിന്ധവസ്സർവ്വ രൂപാഃ |
 അത്ശ്ച വിശ്വാ ഓഷധയോ രസാശ്ച
 യൈനേഷ ഭൂതസ്തിഷ്ഠന്ത്യന്തരാത്മാ |
 ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ ക്വീനാമൃഷിർവിപ്രാഠ്യാം
 മഹിഷോ മൃഗാണാം |
 ശ്വേനോ ഗൃദ്ധ്യാഠ്യാഗ് സ്വധിതിർവനാനാഗ്
 സോമഃ പവിത്രമത്യേതി രേഭന് |
 അജാമേകാം ലോഹിതശുക്ല കൃഷ്ണാം ബഹീം
 പ്രജാം ജനയന്തീഗ് സർൂപാം |
 അജോ ഹ്യേകോ ജുഷമാഽന്യസേതേ
 ജഹ്യാത്യേനാം ഭൂക്തഭോഗാമജോന്യഃ || 20 ||

ഹൃഗ്ംസശ്ശുചിഷദ്വസുരന്തരിക്ഷസദ്ധോതാ
 വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് |
 നൃഷദ്വരസദ്യുതസദ്യോമസദ്ബ്ജാ ഗോജാ
 ഗുതജാ അദ്രിജാ ഗൃതം ബൃഹത് |
 യസ്മാജ്ജാതാ ന പരാ നൈവ കിഞ്ചനാസൃ യ
 ആവിവേശ ഭുവ്നാനി വിശ്വാ |
 പ്രജാപതിഃ പ്രജയാ സംവിദാനസ്ത്രീണി
 ജ്യോതീഗ്ംഷി സചത്രേ സ ഷോഡശീ |
 വിധർതാരഗ്ം ഹവാമഹേ വസോഃ കൂവിദ്രനാതി നഃ |
 സവിതാരം നൃചക്ഷസം |
 അദ്യാ നോ ദേവസവിതഃ പ്രജാവഥ്സാവിസ്സൗഭഗം |
 പരാ ദുഷ്പന്നിയഗ്ം സുവ |
 വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
 യദ്ഭദ്രം തൻമ ആസുവ || 21 ||

മധു വാതാ ഗൃതായതേ മധു ക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ |
 മാധ്വീർനസ്സന്ത്യാഷധീഃ |
 മധു നകർതമുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവഗ്ം രജഃ |
 മധു ദൃൗർസതു നഃ പിതാ |
 മധുമാനോ വനസ്പതിർമധുമാഗ്ം അസതു സൂർയഃ |
 മാധ്വീർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |

ഘൃതം മീമിക്ഷേ ഘൃതമസ്യ യോനീർഘൃതേ
 ശ്രീതോ ഘൃതമുവസ്യ ധാമ് |
 അനുഷ്ഠധമാവഹ മാദയസ്യ സ്വാഹാകൃതം
 വൃഷഭ വക്ഷി ഹവ്യം |
 സമുദ്രാദൂർമിർമധുമാഗ്ം ഉദാരദുപാഗ്ംശൂനാ
 സമംഗതത്വമാനട് |
 ഘൃതസ്യ നാമ ഗുഹ്യം യദസ്മിൻ ജിഹ്വാ
 ദേവാനാമംഗതസ്യ നാഭിഃ || 22 ||

വയം നാമ പ്രബ്രവാമാ ഘൃതേനാസ്മിൻ
 യജ്ഞേ ധാരയാമാ നമോഭിഃ |
 ഉപ ബ്രഹ്മാ ശൃംഭാവച്ഛസ്യമാനം
 ചതുശൃംഗോവമീദ്ഗൗര ഏതത് |
 ചത്വാരി ശൃംഗാ ത്രയോ അസ്യ പാദാ ദ്വേ
 ശ്രീർഷേ സപ്ത ഹസ്താനോ അസ്യ |
 ത്രിധാ ബദ്ധോ വൃഷഭോ രോരവീതി
 മഹോ ദേവോ മർത്യാഗ്ം ആവിവേശ |
 ത്രിധാ ഹിതം പംഇഭീർഗുഹ്യമാനം
 ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന് |
 [ത്രിധാ ഹിതം പംഇഭീർഗുഹ്യമാനം
 ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന്]

ഇന്ദ്ര ഏകഗ്ം സുർയ ഏകം ജജാന

വേനാദേകഗ് സ്വധയാ നിഷ്ടതക്ഷുഃ |

യോ ദേവാനാം പ്രഥമം പുരസ്താദിശ്യാധികോ

രുദ്രോ മഹർഷിഃ |

ഹിരന്യഗർഭം പശ്യത്ര ജായമാനഗ്ം സ നോ

ദേവശ്ലുഭയാ സ്മൃത്യാ സംയുനക്തു |

യസ്മാത്പരം നാപ്രമസ്തി കിഞ്ചിദ്യസ്മാന്നാണീയോ

ന ജ്യായോസ്തി കശ്ചിത് |

വ്യക്ഷ ഇവ സതബധോ ദിവി തിഷ്ഠത്യേകസതേന്ദ്രം

പൂർണം പുർഷേണ സർവം || 23 ||

ന കർമന്ത്ര ന പ്രജയാ ധനേന ത്യാഗേനൈകേ

അമൃതത്വമാനശുഃ |

പരേന്ദ്ര നാകം നിഹിതം ഗുഹായാം

വിഭ്രാജതേ യദ്യത്യോ വിശന്തി |

വേദാന്ത വിജ്ഞാന സുനിശ്ചിതാർമാസ്സന്യാസ

യോഗാദ്യത്യശ്ശുദ്ധ സത്ത്വഃ |

തേ ബ്രഹ്മലോകേ തു പരാന്തകാലേ

പരാംഗതാത്പരിമുച്യന്തി സർവേ |

ദഹരം വിപാപമം പരവ്യേശ്മ ഭൂതം

യത്പുന്ധരീകം പുരമ്യസൃഗ്ഗ്സ്ഥം |

തത്രാപി ദഹരം ഗൃഹൻ വിശോകസ്തസ്മിൻ

യദന്തസ്തദുപാസിതവ്യം |

യദ്യദാദൗ സ്വരഃ പ്രോക്തോ വേദാന്തേ ച പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

തസ്യ പ്രകൃതിലീനസ്യ യഃ പർണ്ണ മഹേശ്വരഃ || 24 ||

അജ്ഞാൻയസ്സുവ നാഭിസ്സർവമഷ്ടൗ ച || 10 ||

സഹസ്രശീർഷം ദേവം വിശ്വാക്ഷം വിശ്വശംഭുവം |

വിശ്വം നാരായണം ദേവമക്ഷരം പരമം പ്രഭുവം |

വിശ്വതഃ പരമം നിത്യം വിശ്വം നാരായണഗ്ം ഹരിം |

വിശ്വമേവേദം പുരുഷസ്തദ്വിശ്വമുപജീവതി |

പതിം വിശ്വസ്യാന്തേശ്വരഗ്ം ശാശ്വതഗ്ം ശിവമച്ഛതം |

നാരായണം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണം |

[നാരായണം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണം |]

നാരായണപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |]

നാരായണപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |]

യച്ഛ കിംചിജ്ജഗത്യസ്മിന്ദൃശ്യതേ ശ്രൂയതേപി വാ |

അന്തർബ്രഹ്മിണി തഥ്സർവം വ്യാപ്യ നാരായണഃ സ്ഥിതഃ || 25 ||

അനന്തമവ്യയം കവിഗ്ം സമുദ്ഭവന്തം വിശ്വശംഭുവം |

പദ്മകോശപ്രതീകാശഗ്ം ഹൃദയം ചാപ്യധോമുഖം |

അധോ നിഷ്ട്യാ വിതസ്ത്യാം തു നാഭ്യമുപരി തിഷ്ഠതി |
ഹൃദയം തദ്വിജാനീയാദിശ്വസ്യായതനം മഹത് |
സന്തതം സിരാദിസ്തു ലംബത്യാ കോശസന്നിഭം |
തസ്യാനേത സുഷിരം സൂക്ഷ്മം തസ്മീനസ്സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |
തസ്യ മധ്യേ മഹാൻഗിർവിശ്വാർചിർവിശ്വതോമുഖഃ |
സോഽഗ്രഭൃഗ്വിഭജന്തിഷ്ഠന്നാഹാരമജരഃ ക്രവിഃ |
സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |

[സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |]

തസ്യ മധ്യേ വഹ്നിശിഖാ അംഘ്രയോർധ്യാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
നീലതോയദമധ്യസ്ഥാ വിദ്യുൽലേഖേവ ഭാസ്വരാ |
നീവാരുശൂക്വത്തൻവീ ചീതാ ഭാസ്യാത്തനുപമാ |

[നീവാരുശൂക്വത്തൻവീ ചീതാഭാ സ്യാത്തനുപമാ |]

തസ്മാശ്ഠിഖായാ മധ്യേ പരമാത്മാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
സ ബ്രഹ്മാ സ ശിവസ്സേന്ദ്രസ്സോഽക്ഷരഃ പരമസ്സപരാട് || 26 ||

നാരായണാസ്ഥിതോ വ്യവസ്ഥിതശ്ചത്വാരി ച || 11 ||

ഋതം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ പുരുഷം കൃഷ്ണപിംഗളം |
ഊർധ്വരേതം വിരുപാക്ഷം വിശ്വരൂപായ വൈ നമഃ || 27 || || 12 ||

ആദിത്യോ വാ ഏഷ ഏതൻമന്ധലം തപതി തത്ര താ
ഋചസ്തദ്വചാം മന്ധലം സ ഋചാം ലോകോഽഥ
യ ഏഷ ഏതസ്മീൻമന്ധലേഽർചിർഭീപ്യതേ താനി സാമാന്റി

സ സ്രാന്നാം മന്ധലഗ്ം സ സ്രാന്നാം ലോകോഽഥ
യ ഏഷ ഏതസ്മിൻമന്ധലേഽർചിഷി പുരുഷസ്താനി
യജുഗ്ംഷി സ യജുഷാ മന്ധലഗ്ം സ യജുഷാം
ലോകസ്സൈഷാ ത്രയേവ വിദ്യാ തപതി
യ ഏഷോഽന്തരാദിത്യേ ഹിരംമയഃ പുരുഷഃ || 28 || || 13 ||

ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ബലം യശശ്ചക്ഷുശ്ശ്രോത്രമാത്മാ
മനോ മന്യുർമനുർമൃത്യുസ്സത്യോ മിത്രോ
വായുരാകാശഃ പ്രാഓ ലോകപാലഃ കഃ കിം കം
തഥ്സത്യമന്നമായുരംഗൃതോ ജീവോ വിശ്വഃ
കതമസ്സ്യയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
സംവത്സരോഽസാവാദിത്യോ യ ഏഷ പുരുഷ ഏഷ
ഭൂതാനാമധിപതിർബ്രഹ്മംഅസ്സായുജുഗ്ം
സലോകതാമാപ്നോത്യേതാസാമേവ ദേവതാനാഗ്ം
സായുജുഗ്ം സാർഷ്ടിതാഗ്ം സമാനലോകതാമാപ്നോതി
യ ഏവം വേദേത്യപനിഷത് || 29 || || 14 ||

ഘൃണിസ്സൂര്യ ആദിത്യോമർചയന്തി തപസ്സത്യം
മധു ക്ഷരന്തി തദ്ബ്രഹ്മ തദാപ ആപോ
ജ്യോതി രസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 30 || || 15 ||

സർവോ വൈ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്തു |
പുരുഷോ വൈ രൂദ്രസ്സൻമഹോ നമോനമഃ |

വിശ്വം ഭൂതം ഭൂവനം ചിത്രം ബഹുധാ

ജാതം ജായമാനം ച യത് |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്തു || 31 || || 16 ||

കദ്രുദ്രായ പ്രചേതസേ മീഡുഷ്ടമായ തവ്യസേ |

വോചേമ ശന്തമഗ്ം ഹൃദേ |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്തു || 32 || || 17 ||

നമോ ഹിരൺയബാഹവേ ഹിരൺയപതയേംബികാപതയ

ഉമാപതയേ നമോ നമഃ || 33 || || 18 ||

യസ്യ വൈകംകത്യഗ്നിഹോത്രഹവംഘൃ ഭവതി പ്രതിഷ്ഠിതാഃ

പ്രത്യേവാസ്യാഹൃതയസ്തിഷ്ഠന്ത്യഥോ പ്രതിഷ്ഠിത്യൈ || 34 || || 19 ||

കൃംഘൃ പാജ ഇതി പഞ്ച || 35 || || 20 ||

അദിതിർഭദ്രവാ ഗന്ധർവാ മനുഷ്യാഃ പിതരോസ്സുരാസ്തേഷാഗ്ം

സർവഭൂതാനാം മാതാ മേദിനീ മഹതീ

മഹീ സാവിത്രി ഗായത്രി ജഗത്യുർവി പൃഥ്വി ബഹുലാ

വിശ്വാ ഭൂതാ കൃതമാ കാ യാ സാ

സത്യേത്യംഗതേതി വസിഷഠഃ || 36 || || 21 ||

ആപോ വാ ഇദഗ്ം സർവം വിശ്വാ ഭൂതാൻയാപഃ പ്രാഞോ വാ

ആപഃ പശവ ആപോദ്യുതമാപോന്നമാപസ്സംരാധാപോ

[ആപഃ പശവ ആപോദ്യുതമാപോന്നമാപസ്സംരാധാപോ]

വിരാഡാപസ്സുപരാഡാപശ്ചരന്ദാഗ്സ്യാപോ
ജ്യോതീഗ്ഷ്യാപസ്സത്യമാപസ്സർവാ ദേവതാ
ആപോ ഭൂർഭുവസ്സുവരാപ ഓം || 37 || || 22 ||

ആപഃ പുനന്തു പൃഥിവീം പൃഥിവീ പുതാ പുനാതു മാം |
പുനന്തു ബ്രഹ്മന്ദ്രസ്പതിർബ്രഹ്മപുതാ പുനാതു മാം |
യദുച്ഛിഷ്ടമഭോജ്യം യദ്യാ ദൃശ്യരിതം മമ് |
സർവം പുനന്തു മാമാപോസ്തതാം ച പ്രതിഗ്രഹഗ് സ്യാഹ്ം || 38 || || 23 ||

അഗ്നിശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃത്യേഭ്യഃ |
പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
യദന്നാ പാപമകാര്ഷം |
മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |
പദ്ഭ്യാമുദരേന്ദ്രോശ്ച ശിശ്ഞോ |
അഹസ്തദ്വലുംപതു |
യത്കിഞ്ച ദുരിതം മയി |
ഇദമഹം മാമമൃതയോനൗ |
സത്യേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്യാഹ്ം || 39 || || 24 ||

സൂര്യശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃത്യേഭ്യഃ |
പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
യദ്രാത്രിയാ പാപമകാര്ഷം |
മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |

പദ്ഭ്യാമുദരേംഠാ ശ്രിശ്ഠാ |
 രാത്രിസ്തദ്വലുംപതു |
 യത്കിഞ്ച ദുരിതം മധി |
 ഇദമഹം മാമമൃതയോനൗ |
 സൂര്യേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്വാഹാ || 40 || || 25 ||

ആയാതു വർദാ ദേവ്യക്ഷരം ബ്രഹ്മ സമ്മിതം |
 ഗായത്രീം ഛന്ദസാം മാതേദം ബ്രഹ്മ ജുഷന്വ നഃ |
 ഓജോന്വി സഹോന്വി ബലമസി ഭ്രാജോന്വി ദേവാന്താം
 ധാമ നാമാസി വിശ്വമസി വിശ്വായുസ്സർവമസി
 സർവായുരഭിഭൂരോം ഗായത്രീമാവാഹയാമി || 41 || || 26 ||

ഓം ഭൂഃ |
 ഓം ഭൂവഃ [ഓം ഭൂവഃ] |
 ഓഗ്ം സുവഃ [ഓഗ്ം സുവഃ] |
 ഓം മഹഃ [ഓം മഹഃ] |
 ഓം ജനഃ [ഓം ജനഃ] |
 ഓം തപഃ [ഓം തപഃ] |
 ഓഗ്ം സത്യം |
 ഓം തഥ്സവിതുർവരേംയം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി |
 ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത് |
 ഓമാഹോ ജ്യോതീ രസോന്മൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭൂവസ്സുവരോം || 42 || || 27 ||

ഓം ഭൂർഭുവസ്സുവർമഹർജനസ്തപസ്സത്യം തദ്ബ്രഹ്മ
തദാപ ആപോ ജ്യാതീരസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ
ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 43 || || 28 ||

ഓം തദ്ബ്രഹ്മ [ഓം തദ്ബ്രഹ്മ] |
ഓം തദ്വായുഃ [ഓം തദ്വായുഃ] |
ഓം തദ്ദാത്മാ [ഓം തദ്ദാത്മാ] |
ഓം തഥ്സർവ്വം [ഓം തഥ്സർവ്വം] |
ഓം തത്പുരോർനമഃ [ഓം തത്പുരോർനമഃ] || 44 || || 29 ||

ഉത്തമേ ശിവരേ ദേവീ ഭൂംയാം പർവതമൂർധനി |
ബ്രാഹ്മണേദ്യോ ഹ്യനുജ്ഞാനം ഗൃച്ഛ ദേവി യഥാസുഖം || 45 || || 30 ||

ഓം അന്തശ്ചരതി ഭൂതേഷു ഗുഹായാം വിശ്വമൂർതിഷു |
ത്വം യജ്ഞസ്ത്വം വിഷ്ണുസ്ത്വം വഷട്കാരസ്ത്വഗ്ം
രുദ്രസ്ത്വം ബ്രഹ്മാ ത്വം പ്രജാപതിഃ || 46 || || 31 ||

അംഗുതോപസ്തരംഅമസി || 47 || || 32 ||

പ്രാഘ്നി നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |
പ്രാഘ്നൈ സ്വാഹാ |
അപാനേ നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |
അപാനായ സ്വാഹാ |
വ്യാനേ നിവിഷ്ടോഽമൃതം ജുഹോമി |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |

സമാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

സമാനായ സ്വാഹാ |

ബ്രഹ്മണ്യ മ ആത്മാദ്യമൃതത്വായ || 48 || || 33 ||

പ്രാഘ്നേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാദ്യവിശാപ്രദാഹായ |

പ്രാഘ്നായ സ്വാഹാ |

അപാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാദ്യവിശാപ്രദാഹായ |

അപാനായ സ്വാഹാ |

വ്യാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാദ്യവിശാപ്രദാഹായ |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാദ്യവിശാപ്രദാഹായ |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |

സമാനേ നിർവിഷ്ടോദ്യമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാദ്യവിശാപ്രദാഹായ |

സമാനായ സ്യാഹ്ഠാ |

ബ്രഹ്മംഇ മ ആത്മാദ്യത്യായ് || 49 || || 34 ||

അംജതാപിധാനമസി || 50 || || 35 ||

ശ്രദ്ധായാം പ്രാഘ്ര നിർവിശ്യാംജതഗ്ം ഹൃതം

പ്രാഘ്രമനേനാപ്യായസ്വ |

അപാനേ നിർവിശ്യാംജതഗ്ം

ഹൃതമപാനമനേനാപ്യായസ്വ |

വ്യാനേ നിർവിശ്യാംജതഗ്ം ഹൃതം

വ്യാനമനേനാപ്യായസ്വ |

ഉദാനേ നിർവിശ്യാംജതഗ്ം

ഹൃതമുദാനമനേനാപ്യായസ്വ |

സമാനേ നിർവിശ്യാംജതഗ്ം ഹൃതഗ്ം

സമാനമനേനാപ്യായസ്വ |

ബ്രഹ്മംഇ മ ആത്മാദ്യത്യായ് || 51 || || 36 ||

പ്രാണാനാം ഗ്രന്ഥിരസി രുദ്രോ

മാദ്വിവിശ്രാന്തകൃസ്തേനാനേനാപ്യായസ്വ || 52 || || 37 ||

അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോഽംഗുഷ്ഠം ച സമാശ്രിതഃ |

ഈശസ്സർവസ്യ ജഗതഃ പ്രഭുഃ പ്രീണാതി വിശ്വഭുക് || 53 || || 38 ||

മേധാ ദേവീ ജുഷമാംആ ന ആഗ്യാദിശ്വാചീ

ഭദ്രാ സുമനസ്യമാനാ |

ത്വയാ ജുഷ്ടാ ജുഷമാംആ ദുരുക്താൻബൃഹദ്വദേമ

വിദമേ സുവീരഃ |

ത്വയാ ജുഷ്ടഃ ഋഷിർഭവതി ദേവി ത്വയാ

ബ്രഹ്മാ ഗതശ്ചീരുത ത്വയാ |

ത്വയാ ജുഷ്ടശ്ചിത്രം വിനതേ വസു സാ നോ

ജുഷസ്വ ദ്രവിംഘ്ര ന മേധേ || 54 || || 39 ||

മേധാം മ ഇന്ദ്രോ ദദാതു മേധാം ദേവീ സർസ്വതീ |

മേധാം മേ അശ്വിനാവുഭാവായത്താം പുഷ്കരസ്രജാ || 55 || || 40 ||

അഹ്സരാസു യാ മേധാ ഗന്ധർവേഷു ച യൻമനഃ |

ദൈവീ മേധാ മനുഷ്യജാ സാ മാം മേധാ സുരഭിർജുഷതാം || 56 || || 41 ||

ആ മാം മേധാ സുരഭിർവിശ്വരൂപാ

ഹിരംയവർണാ ജഗതീ ജഗന്യാ |

ഊർജസ്വതീ പയസാ പിൻവമാനാ സാ മാം

മേധാ സുപ്രതീകാ ജുഷതാം || 57 || || 42 ||

സദ്യോജാതം പ്രപദ്യാമി സദ്യോജാതായ വൈ നമഃ |

ഭവേഭവേ നാതിഭവേ ഭജസ്വ മാം ഭവോദ്ഭവായ നമഃ || 58 || || 43 ||

വാമദേവായ നമോ ജ്യേഷ്ഠായ നമോ രൂദ്രായ
നമഃ കാലായ നമഃ കല്പികരണായ
നമോ ബല്പികരണായ നമോ ബല്പ്രഥമനായ
നമസ്സർവ്വഭൂതദമനായ നമോ മനോൻമനായ നമഃ || 59 || || 44 ||

അഘോരേദ്യോഽഥ ഘോരേദ്യോ ഘോരഘോരതരേദ്യഃ
സർവതശ്ശർവ സർവേദ്യോ നമസ്തേ
അസ്തു രൂദ്രർൂപേദ്യഃ || 60 || || 45 ||

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ യിമഹി |
തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് || 61 || || 46 ||

ഈശാനസ്സർവ്വിദ്യാനാമീശ്വരസ്സർവ്വഭൂതാനാം
ബ്രഹ്മാഽധിപതിർബ്രഹ്മംഽധിപതിർബ്രഹ്മാ
ശിവോ മേ അസ്തു സദാശിവോം || 62 || || 47 ||

ബ്രഹ്മ മേതു മാം |
മധു മേതു മാം |
ബ്രഹ്മമേവ മധു മേതു മാം |
യാസ്തേ സോമ പ്രജാ വാമസോഽഭി സോ അഹം |
ദുസ്വപ്നഹന്ദുരുഷ്ണഹാ |
യാസ്തേ സോമ പ്രാഽന്ത്രഗ്സ്താഞ്ജുഹോമി |
ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മന്ത്രയ ദദ്യാത് |

ബ്രഹ്മഹൃത്യാം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |
 യേ ബ്രാഹ്മണൈസ്ത്രിസുപർണ്ണം പഠന്തി |
 തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |
 ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുന്തി |
 ഓം || 63 || || 48 ||

ബ്രഹ്മ മേധയാ |
 മധു മേധയാ |
 ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധയാ |
 അദ്യാ നോ ദേവ സവിതഃ പ്രജാവഥ്സാവിസ്ത്യാഭഗം |
 പരാ ദുഷ്പന്റിയഗ്ം സുവ |
 വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
 യദ്ഭദ്രം തൻമ ആസുവ |
 മധു വാതാ ഋതായതേ മധു ക്ഷന്തി സിന്ധവഃ |
 മാധീർനസ്ത്യാഷധീഃ |
 മധു നക്തർ മുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവഗ്ം രജഃ || 64 ||

മധു ദ്യൗർസതു നഃ പിതാ |
 മധുമാനോ വനസ്പതിർമധുമാഗ്ം അസതു സൂര്യഃ |
 മാധീർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |
 യ ഇമം ത്രിസുപർണ്ണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണൈസ്ത്രിസുപർണ്ണൈഃ |
 ഭ്രൂംഭ്രഹൃത്യാം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |

യേ ബ്രാഹ്മണോത്രിസുപർണ്ണം പർന്തി |

തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |

ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുർന്തി |

ഓം || 65 ||

രജോ നവ ച || 49 ||

ബ്രഹ്മ മേധവാ |

മധു മേധവാ |

ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധവാ |

ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാമൃഷിർവിപ്രാംആം

മഹിഷോ മൃഗാണാം |

ശ്രേണോ ഗൃധ്രാംആഗ്സ്വധിതിർവനാനാഗ്ം സോമഃ

പവിത്രമത്യേതി രേഭന് |

ഹഗ്ംസശ്ശുചിഷദ് വസുരന്തരിക്ഷസഭോതാ

വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് |

ന്യഷദ്വരസദ്യുതസദ്യോമസദബ്ജാ ഗോജാ ഋതജാ

അദ്രിജാ ഋതം ബൃഹത് |

യ ഇമം ത്രിസുപർണ്ണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |

വീരഹത്യം വാ ഏതേ ഘ്നന്തി |

യേ ബ്രാഹ്മണോത്രിസുപർണ്ണം പർന്തി |

തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |

ആസുഹസ്രാത് പംക്തിം പുൻന്തി |

ഓം || 66 || || 50 ||

പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസമാനാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 67 || || 51 ||

വാങ്മനശ്ചക്ഷുശ്ശ്രോത്രജിഹ്വാഘ്രാണരേതോ

ബുദ്ധ്യാകൃതിസംകൽപാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം

വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 68 || || 52 ||

ശിരഃ പാണിപാദപാർശ്വ പൃഷ്ഠോദരജംഘശിശ്ണോപസ്ഥപായവോ

മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ

ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 69 || || 53 ||

ത്വക്ചർമ്മമാഗ്സരൂധിരമേദോസ്ഥിമജ്ജാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 70 || || 54 ||

ശബ്ദസ്പർശരൂപരസഗന്ധാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 71 || || 55 ||

പൃഥിവ്യപ്തേജോ വായ്യാകാശാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസുഗ് സ്പാഹ്യാ || 72 || || 56 ||

അന്നമയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാനമയാനന്ദമയാ

മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ

ഭൂയാസഗ്ങ്ങ് സ്വാഹാ || 73 || || 57 ||

വിവിട്ടി സ്വാഹാ || 74 || || 58 ||

ഘഷോക്തായ സ്വാഹാ || 75 || || 59 ||

ഉത്തിഷ്ഠ പുരുഷ ഹരേ ലോഹിതപിംഗലാക്ഷി ദേഹിദേഹി

ദദാപയിതാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ

വിപാപമാ ഭൂയാസഗ്ങ്ങ് സ്വാഹാ || 76 || || 60 ||

ഓഗ് സ്വാഹാ || 77 || || 61 ||

സത്യം പരം പരഗ്ം സത്യഗ്ം സത്യേന ന

സുവർഗാൽലോകാച്യവന്തേ ക്ഷദാചന സതാഗ്ം ഹി

സത്യം തസ്മാഥ്സത്യേ ര്മന്തേ തപ ഇതി തപോ

നാനശ്നാത്പരം യധി പരം തപസ്തദുർധർഷം

തദുരാധർഷം തസ്മാത്തപസി രമന്തേ ദമ

ഇതി നിയതം ബ്രഹ്മചാരിണസ്തസ്മാദൃമേ

രമന്തേ ശമ ഇത്യരംയേ മൂനയസ്തസ്മാച്ഛമേ രമന്തേ

ദാനമിതി സർവ്വംഇ ഭൂതാനി പ്രശഗ്ംസ്ന്തി ദാനാനാതി

ദുഷ്കരം തസ്മാദാനേ ര്മന്തേ ധർമ ഇതി ധർമേന്ദ്രേ

സർവ്വമിദം പരിഗൃഹീതം ധർമാനാതിദൃശ്വരം

തസ്മാദ്ഭൂർമേ ര്മന്തേ പ്രജന ഇതി
 ഭൂയാഗ്ംസുസ്തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജായന്തേ
 തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജന്തേ രമന്ത്യേനയ ഇത്യാഹ
 തസ്മാദ്ഭൂയാ ആധാതവ്യാ അഗ്നിഹോത്രമിത്യാഹ
 തസ്മാദഗ്നിഹോത്രേ ര്മന്തേ യജ്ഞ ഇതി യജ്ഞോ ഹി
 ദേവാനാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവംഗതാസ്തസ്മാദ്യജ്ഞേ
 ര്മന്തേ മാനസമിതി വിദ്യാഗ്ംസുസ്തസ്മാദ്വിദ്യാഗ്ംസ്
 ഏവ മാനസേ ര്മന്തേ ന്യായസ ഇതി ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മാ ഹി
 പരഃ പരോ ഹി ബ്രഹ്മാ താനി വാ ഏതാനയവരാണി
 തപാഗ്ംസി ന്യായസ ഏവാത്യരേചയദ്യ ഏവം
 വേദേത്യുപനിഷത് || 78 || || 62 ||

പ്രാജാപത്യോ ഹാരുംഇസ്സുപർണേയഃ പ്രജാപതിം
 പിതരമുപസസാര കിം ഭഗവന്തഃ പരമം വദന്തിതി തസ്മൈ
 പ്രോവാച സത്യേൻ വായുരാവാതി സത്യേനാദിത്യോ രോചതേ
 ദിവി സത്യം വാചഃ പ്രതിഷ്ഠാ സത്യേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്സത്യം പരമം വദന്തി തപസാ ദേവാ
 ദേവതാമഗ്ര ആയന്തപസർഷ്യസ്സുവരൻവവിന്ദന്തപസാ
 സപതാനപ്രണുദാമാരാതീഗ്സ്തപസി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാത്തപഃ പരമം വദന്തി ദമേന ദാന്താഃ
 ക്വിൽബിഷമവധൂൻവന്തി ദമേന

ബ്രഹ്മചാരിണസ്സുവരഗച്ഛന്ദമോ ഭൂതാനാം
 ദുരാധർഷം ദമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്ദമഃ
 പരമം വദന്തി ശമേന ശാന്താശ്ലിവമാചർന്തി
 ശമേന നാകം മൂനയോന്വവിന്ദുംശരമോ ഭൂതാനാംസ്
 ദുരാധർഷഗ്ം ശമേ [ദുരാധർഷംശരമേ] സർവം
 പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാച്ഛമഃ പരമം വദന്തി ദാനം
 യജ്ഞാനാം വർഗ്ഗം ദക്ഷിന്ദ്ര ലോകേ ദാതാരഗ്ം
 സർവഭൂതാന്യുപജീവന്തി ദാനേനാരാതീരപാനുദന്ത ദാനേൻ
 ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി ദാനേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്ദാനം പരമം വദന്തി ധർമോ വിശ്വസ്യ ജഗതഃ
 പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ ധർമിഷ്ഠം പ്രജാ ഉപസർപന്തി ധർമേണ്
 പാപമപനുദന്തി ധർമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്ഭർമം പരമം വദന്തി പ്രജൻനം വൈ
 പ്രതിഷ്ഠാ സാധു പ്രജായാസ്തുന്തും തൻവാനഃ പിതൃംശ്ചമന്ദ്രംഛാ
 ഭവതി തദേവ തസ്യാൻദ്രം തസ്മാത് പ്രജൻനം പരമം
 വദന്ത്യഗന്തോ വൈ ത്രയീ വിദ്യാ ദേവയാനഃ പന്ഥാ
 ഗാർഹപത്യ ജുഹ്വന്തിവീ രഥന്തരമൻവാഹാർയുപചന്തോ
 യജുന്തരീക്ഷം വാമദേവ്യമാഹവനീയസ്സാമ സുവർഗോ
 ലോകോ ബൃഹത്തസ്മാദഗ്നീൻപരമം വദന്ത്യഗ്നിഹോത്രഗ്ം
 സായം പ്രാതർഗൃഹാണാം നിഷ്കൃതിസ്സുപിഷ്ടഗ്ം
 സുഹൃതം യജ്ഞക്രതുനാം പ്രായംശഗ്ം സുവർഗസ്യ ലോകസ്യ

ജ്യോതിസ്തസ്മാദഗ്നിഹോത്രം പരമം വദന്തി യജ്ഞ ഇതി
 യജ്ഞോ ഹി ദേവാനാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാ
 യജ്ഞനാസുരാപാനുദന്ത യജ്ഞേൻ ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ
 ഭവന്തി യജ്ഞേ സുർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്യജ്ഞം
 പരമം വദന്തി മാതൃസം വൈ പ്രാജാപത്യം
 പവിത്രം മാതൃസേന മൻസാ സാധു പശ്യതി മാതൃസാ
 ഋഷയഃ പ്രജാ അസൃജന്ത മാതൃസേ സുർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാൻമാതൃസം പരമം വദന്തി ന്യായസ
 ഇത്യാഹുർമനീഷിണോ ബ്രഹ്മാണം ബ്രഹ്മാ വിശ്വഃ
 കരുമസ്സ്യയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
 സംവത്സരോസാവദിത്യോ യ ഏഷ ആദിത്യേ പുരുഷസ്സ
 പരമേഷ്ഠീ ബ്രഹ്മാത്മാ യാദിരാദിത്യസ്തപതി
 രശ്മിഭിസ്താദിഃ പർജന്യോ വർഷതി
 പർജന്യേനൗഷധിവനസ്പതയഃ പ്രജായന്ത
 ഓഷധിവനസ്പതിഭിരന്നം ഭവത്യന്നേന പ്രാഠഭൂഃ
 പ്രാഠൈർബലം ബലേന തപസ്തപസാ ശ്രദ്ധാ ശ്രദ്ധയാ
 മേധാ മേധയാ മനീഷാ മനീഷയാ മനോ മൻസാ
 ശാന്തിശ്ശാന്ത്യാ ചിത്തം ചിത്തേന സ്മൃതിശ്ച സ്മൃത്യാ
 സ്മാരശ്ച സ്മാരേഠംഭര വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനേനാത്മാനം
 വേദയതി തസ്മാദന്നം ദദന്വത്സർവ്വായേതാനി
 ദദാത്യന്നാത്പ്രാഠഭൂ ഭവന്തി ഭൂതാനാം പ്രാഠൈർമനോ

മൻസശ്ച വിജ്ഞാൻഠ വിജ്ഞാൻഠാദാനന്ദോ
 ബ്രഹ്മയോനിസ്സ വാ ഏഷ പുരുഷഃ പഞ്ചധാ പഞ്ചാത്മാ
 യേന സർവ്വമിദം പ്രോക്തം പൃഥ്വിവീ ചാന്തരീക്ഷം ച ദ്യൗശ്ച
 ദിശ്ശ്ചാവാന്തരദിശാശ്ച സ വൈ സർവ്വമിദം ജഗഥ്സ ച
 ഭൂതഗ്ഠം സ ഭൂവ്യം ജിജ്ഞാസക്ലപ്ത ഋതജാ രയിഷ്ഠഃ
 ശ്രദ്ധാ സത്യോ മഹ്സ്യാന്തമസോപരിഷ്ഠാദ്ജ്ഞാത്യാ
 തമേവം മൻസാ ഹൃദാ ച ഭൂയോ ന
 മൃത്യുമുപയാഹി വിദ്വാൻ -തസ്മാന്ത്യാസമേഷാം
 തപസാമതിരികൃതമാഹുഃ |

വസുരൂയോ [വസുരൂവോ] വിഭൂർസി പ്രാഘ്ര
 ത്വമ്സി സന്ധാതാ ബ്രഹ്മന്ത്വമ്സി
 വിശ്വസൃക്തേജോദാസ്ത്വമ്സ്യഗേർവർചോദാസ്ത്വമ്സി
 സൂർയസ്യ ദ്യുമ്നോദാസ്ത്വമ്സി ചന്ദ്രമ്സ
 ഉപയാമഗൃഹീതോസി ബ്രഹ്മണേ ത്യാ മഹസ
 ഓമിത്യാത്മാൻഠ യുജ്ജീതൈതദ്വൈ മഹോപനിഷദഃ
 ദേവാനാം ഗൃഹ്യം യ ഏവം വേദ ബ്രഹ്മണോ
 മഹിമാൻമാപ്നോതി തസ്മാദ്ബ്രഹ്മണോ
 മഹിമാൻമിത്യുപനിഷത് || 79 || || 63 ||

തസ്യൈവം വിദുഷോ യജ്ഞസ്യാത്മാ യജ്മാനശ്രദ്ധാ പത്നീ
 ശരീരമിധ്മമുരോ വേദിർലോമാനി ബ്രഹ്മിർവേദശ്ശിഖാ

ഹൃദയം യുപഃ കാമ ആജ്യം മന്യുഃ പശുസ്തപോഽഗ്നിശ്ശുമയിതാ
 ദക്ഷിന്ത്ര വാഗ്ഘോതാ പ്രാഠോ ഉദ്ഗാതാ ചക്ഷുര്യുർയുർമനോ
 ബ്രഹ്മാ ശ്രോത്രമഗ്നിദ്യാവദ്രിയതേ സാ ദീക്ഷാ യദശ്ഠാതി
 യത്പിബതി തദസ്യ സോമചാനം യദ്രമതേ തദുപസദോ
 യഥ്സംചർത്യപവിശ്ത്യത്തിഷ്ഠതേ ച സ പ്രവർഗ്യാ
 യൻമുഖം തദാഹവനീയോ യദസ്യ വിജ്ഞാനം തജ്ജുഹോതി
 യഥ്സായം പ്രാതർത്തി തഥ്സമിധോ യഥ്സായം
 പ്രാതർമധ്യന്ദിനം ച താനി സവ്നാനി യേ അഹോരാത്രേ തേ
 ദർശപൂർണമാസൗ യേർധമാസാശ്ച മാസാശ്ച തേ
 ചാതുർമാസ്യാനി യ ഋതവസ്തേ പശുബന്ധാ യേ
 സംവഥ്സരാശ്ച പരിവഥ്സരാശ്ച ത്വേഹർഗുഠാസ്സർവവേദസം
 വാ ഏതഥ്സത്രം യൻമരംഭ്രം തദവഭ്യഥ ഏതദൈദ്ര
 ജ്ജരാമര്യമഗ്നിഹോത്രം സത്രം യ ഏവം വിദ്യാനുദഗയനേ
 പ്രമീയതേ ദേവാനാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാഽദിത്യസ്യ
 സായുജ്യം ഗച്ഛത്യഥ യോ ദക്ഷിന്ഘ്ര പ്രമീയതേ പിത്യംഭ്രമേവ
 മഹിമാനം ഗത്യാ ചന്ദ്രമസ്സായുജ്യം ഗച്ഛത്യേതൗ
 വൈ സൂരയാചന്ദ്രമസോർമഹിമാന്യ ബ്രാഹ്മണാ
 വിദ്യാനദിജയതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമാപ്നോതി
 തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് || 80 || || 64 ||

അംഭസി ഭൂരഗയേ ഭൂരനം ഭൂരഗയേ ച പാഹി നോ
 യശ്ചരന്ദസാം നമോ ബ്രഹ്മണാ ഋതം തപോ യഥാ

വൃക്ഷസ്യാംഓരണീയാനമ്സഹസ്രശീർഷമമൃതമാദിത്യോ വാ ഏഷ
 ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ഘൃണിസ്സർവോ വൈ കദ്രുദ്രായ
 നമോ ഹിരൺയബാഹവേ യസ്യ വൈകുങ്കതീ കൃണുഷ്യ
 പാജോദ്ദിതിരാപോ വാ ഇദമാപഃ പുനന്ത്യഗ്നിശ്ച
 സൂര്യശ്ചായാത്യോം ഭൂരോം ഭൂർഭുവസ്സുവരോം തദൃത്തമ
 ഓമന്തശ്ചരത്യംഗൃതോപസ്തരംഠം പ്രാഘ്നി നിവിഷ്ടഃ പ്രാഘ്നി
 നിവിഷ്ടശ്ശിവോദ്യഥ്യതാപിയാനഗ്ത് ശ്രദ്ധായാം പ്രാഘ്നി നിവിശ്ര്യ
 പ്രാണാനാമംഗുഷ്ഠമാത്രോ മേധാ ദേവീ മേധാം മ ഇന്ദ്രോ
 ദദാത്വഹ്സരാസ്യാ മാം മേധാ സദ്യോ
 വാമദേവായാഘോരേഭ്യസ്തത്പുരുഷായേശാനോ ബ്രഹ്മമേതു ബ്രഹ്മ
 മേധയാ ബ്രഹ്മ മേധവാ പ്രാണാപാന വാങ്മനശ്ശിരഃ
 പാണി ത്വക്ചർമ ശബ്ദസ്പർശ പൃഥിവ്യന്നമയ വിവിദി
 ഘഷോക്തായോത്തിഷ്ഠോഗ്ം സത്യം പ്രാജാപത്യസ്തസ്യൈവം
 ചതുഷ്ഷഷ്ടിഃ || 64 ||

അംഭസി വൃഷാ ഹഗ്ംസസ്സർവോ വാ ആയാതു ശ്രദ്ധായാം
 തത്പുരുഷായ പൃഥിവ്യേക്രാനാശ്രീതിഃ || 80 ||

|| ഇതി മഹാനാരായണോപനിഷത് സമാപ്താ ||