

ಶ್ರೀಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ
ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

|| ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ||

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ಶ್ರೀ ರಂಗರಾಮಾನುಜ ಮಹಾದೇಶಿಕನ್

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ಶ್ರೀಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ರಾಮಾನುಜಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಿಗಮಾಂತಮಹಾದೇಶಿಕಾಯ ನಮಃ

|| ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ||

ಹರಿಂ ಓಂ ||

ಅಥ ಪುರುಷೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣೋಽಕಾಮಯತ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜೇಯೇತಿ |

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ |

ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |

ಖಂ ವಾಯುರ್ಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ಭ್ರೂಹ್ಮಾ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ರುದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದಿಂದ್ರೋ ಜಾಯತೇ |

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಜಾಪತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ |

ನಾರಾಯಣಾದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾ ರುದ್ರಾ

ವಸವಸ್ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ಛಂದಾಗ್ಂಸಿ |

ನಾರಾಯಣಾದೇವ ಸಮುತ್ಪದ್ಯಂತೇ |

ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ |

ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ||

ಓಂ ||

ಅಥ ನಿತ್ಯೋ ನಾರಾಯಣಃ |

ಬ್ರಹ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ |

ಶಿವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ಶಕ್ರಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೌ ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ಕಾಲಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ದಿಶಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ಊರ್ಧ್ವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ಅಧಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ |
 ನಾರಾಯಣ ಏವೇದಗ್ಂ ಸರ್ವಂ |
 ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ |
 ನಿಷ್ಕಲೋ ನಿರಂಜನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಖ್ಯಾತಃ ಶುದ್ಧೋ
 ದೇವ ಏಕೋ ನಾರಾಯಣಃ |
 ನ ದ್ವಿತೀಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ |
 ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ||
 ಓಮಿತ್ಯಗ್ರೇ ವ್ಯಾಹರೇತ್ |
 ನಮ ಇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ |
 ನಾರಾಯಣಾಯೇತ್ಯುಪರಿಷ್ಠಾತ್ |
 ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ |
 ನಮ ಇತಿ ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ |

ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಪಂಚಾಕ್ಷರಾಣಿ |
 ಏತದ್ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಂ |
 ಯೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಮಧ್ಯೇತಿ |
 ಅನಪಬ್ರವಸ್ಸರ್ವಮಾಯುರೇತಿ |
 ವಿಂದತೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಗ್ಂ ರಾಯಸ್ವೋಷಂ ಗೌಪತ್ಯಂ |
 ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತೇ ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತ ಇತಿ |
 ಯ ಏವಂ ವೇದ ||

ಪ್ರತ್ಯಗಾನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪಂ |
 ಅಕಾರ ಉಕಾರ ಮಕಾರ ಇತಿ |
 ತಾನೇಕಧಾ ಸಮಭರತ್ತದೇತದೋಮಿತಿ |
 ಯಮುಕ್ತ್ವಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ |
 ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಮಂತ್ರೋಪಾಸಕಃ |
 ವೈಕುಂಠಭುವನಲೋಕಂ ಗಮಿಷ್ಯತಿ |
 ತದಿದಂ ಪರಂ ಪುಂಡರೀಕಂ ವಿಜ್ಞಾನಘನಂ |
 ತಸ್ಮಾತ್ತದಿದಾವನ್ಮಾತ್ರಂ |
 ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನೋಂ |
 ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ ನಾರಾಯಣಂ |
 ಕಾರಣರೂಪಮಕಾರ ಪರಬ್ರಹ್ಮೋಂ |
 ಏತದಥರ್ವ ಶಿರೋಯೋಽಧೀತೇ ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ
 ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ |
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಮಾದಿತ್ಯಾಭಿಮುಖೋಽಧೀಯಾನಃ
ಪಂಚಪಾತಕೋಪಪಾತಕಾತ್ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ |
ಸರ್ವ ವೇದ ಪಾರಾಯಣ ಪುಣ್ಯಂ ಲಭತೇ |
ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ |
ಯ ಏವಂ ವೇದ |
ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

|| ಇತಿ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಸಮಾಪ್ತಂ ||