

ശ്രീഃ

ശ്രീജതേ രാജാനുജായ നമഃ

ശ്രീജതേ നിഗജാഞ്ജനാഭേശികായ നമഃ

ഓം നമോ ഹമവതേ വാസുഭൈവായ

ജ്ഞാതും വെളുവാസപ്രണീതം ശ്രീജ്ഞാഗവതജ്ഞാപുരാണം

॥ ഡെപ്രെഷൻ ചികിത്സാധ്യായഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രാജരാജാനുജ ജ്ഞാഭേശികന്ദ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ

ശ്രീഭക്തേ നാമോനമഃ

ശ്രീഭക്തേ നിമജ്ഞാമഹമേശ്വരായ നമഃ

ഓം നമോ ഹമവക്തേ വാസുദേവായ

ശ്രീജാഗവതഃപരബ്രഹ്മണഃ

॥ ഡെവേവേദം ചിതൃയാദിയാഃ ॥

നാമോ ഉവാച

ഹൃദയേവ വിനിഹതേ ഹരിണാ ക്രോധമിതിതാ |
ഹിരണ്യകശിപൗ നാമോ വേദവേദാദിയാഃ || 1 ||

കൃണു വേദം നാമോ വേദാദിയാഃ |
കോപോജ്ഞാമഹമേശ്വരായ നമഃ || 2 ||

കരാനന്ദമേവേദാദിയാഃ |
നാമോ വേദാദിയാഃ || 3 ||

ഹോ ഹോ നാമവേദേതയാ ചിതൃയാദിയാഃ |
നാമവേദേതയാ ചിതൃയാദിയാഃ || 4 ||

വിവേചിതേ വേദം വേദം വേദം വേദം |
നാമവേദേതയാ ചിതൃയാദിയാഃ || 5 ||

ഡെവേവേദാദിയാഃ ക്രോധമിതിതാ |
ഹിരണ്യകശിപൗ നാമോ വേദവേദാദിയാഃ || 6 ||

തസ്യ കൃഷ്ണാഭാസം വേദവേദാദിയാഃ |
ഹിരണ്യകശിപൗ നാമോ വേദവേദാദിയാഃ || 7 ||

ஜ்ஜுமஹிந்ரீவஸ்ய ஹரிணா ருயிரெண வெ |
 ருயிரவிரயம் தபுயிக்ஷெ ஹாதரம் ஜெ மதவ்யுய: || 8 ||

தவ்நிந்ரு க்ஷிபெத்நிதெ நஷெ க்ஷுதஜிதெ வநஸ்தள |
 விடபா ஐவ ஸுஷ்ணி விஷ்ணுபராணா ஐவளகஸ: || 9 ||

தாவஜாத ஸுவம் யமியம் விபுக்ஷசுஸஜெயிதா |
 ஸூத்யய்யம் தபொயஜ்ஞஸூய்யாயவததாநிந: || 10 ||

விஷ்ணுஜிஜக்ரியாஜிதொ யஜ்ஞா யஜுஜய: பூஜாந் |
 ஜெவஷ்டிபிதூஹிதாநாம் யஜுஸ்ய உ பராயண | || 11 ||

யசு யசு ஜிஜா மாவொ வெஜா வண்டாஸுஜா: க்ரியா: |
 தம் தம் ஜநபஜம் யாத ஸநீபயத வ்யக்தத || 12 ||

ஐதி தெ ஹத்யுநிஜெஸுஜாஜாய ஸிரஸாஜ்ஜதா: |
 தயா ப்ரஜாநாம் கஜநம் விஜய: கஜநவிரயா: || 13 ||

புரமூஜவ்ரஜோஜ்நக்ஷசூராராஜாஸுஜாகராந் |
 வெடவவ்ருடவொஷாஸ்த உஜஹ: பதநாநி உ || 14 ||

கௌதிநிசெஸிபுஹிஜ: ஸெதுபுராகாரமொபுராந் |
 சூஜீவ்யாஸ்திஹிவ்யுக்ஷாந் கௌதிந்ரஸுபாணய: |
 புராஜஹீ ஸரணாந்ருகெ ப்ரஜாநாம் ஜிதிதொஜ்ஞகெ: || 15 ||

ஊவம் விபுக்ஷதெ யொகெ ஜெதெந்ருநாநுஹரெஜுஹ: |
 ஐவம் ஜெவா: பரிதூஜ ஹிவ்ரெயுரவக்ஷிதா: || 16 ||

ஹிரணுகஸிபுஹுதா: ஸபுரெதஸ்ய உ:வித: |
 க்ஷுக்ஷா க்ஷொகாஜீநி ஹாதூபுசூநஸாஸ்யக் || 17 ||

ஸகூநிம் ஸஜ்ஜரம் யுஷ்டம் ஹிதஸனாபநம் வுகுஷ |
காதநாஹம் ஜஹாநாஹம் ஹரிஸ்ரீஸ்ரூஜயொகூதவ | 18 ||

தநாதரம் ருஷாஹாநம் திதிம் உ ஜநநீம் திரா |
ஸ்ரூகூத்யா ஷெஸகாதஜ்ஜ ஹஜாஹ ஜநெஸ்ரூர || 19 ||

ஹிரணுகஸரிபுராவாஉ
கூஜ்ஜ ஷெ வயுதி: பூசா வீரம் ஜாஹுயு ஸொயிதா |
ரிபொரஹிஷுவெ ஸூவ்யு: ஸூரிராணாம் வய ஸுஷித: || 20 ||

ஹிதாநாஜிஹ ஸம்வாஸ: ப்ரபாயாஜிவ ஸுவூதெ |
ஷெவெநெகூசு நீதாநாஜுநீதாநாம் ஸூகஜுஹி: || 21 ||

நித்ய சூதூவ்யு: ஸூக: ஸவ்யும: ஸவ்யுவிதூர: |
யதூதஸாவாதூநொ திஜ்ஜம் ஜாயயா விஸூஜந் மூணாந் || 22 ||

யயாஜஸா ப்ரபவதா தரவொதவி உவா ஹவ |
உகூசுஷா ஹாஜுஜாணெந ஜுஸூதெ உவதீவ ஹி: || 23 ||

ஹவம் மூனெஹூஜாஜாணெ ஜநஸூவிகத: பூஜாந் |
யாதி தஸூஜுதாம் ஹஜெ ஹூதிஜ்ஜொ திஜ்வாநிவ || 24 ||

ஹஷ சூதூவிபயூஸொ ஹூதிஜ்ஜொ திஜ்வாவநா |
ஹஷ ப்ரியாப்ரியெயெயூமொ வியொம: கஜுஸம்ஸூதி: || 25 ||

ஸஜ்வத விநாஸத ப்ரொகூத விவிய: ஸூத: |
கூவிவெகூத திஜா உ விவெகூஸூதிரெவ உ || 26 ||

கூதாபூஜாஹரஜீஜிதிஹாஸம் பூராதந |
யஜஸூ ப்ரெதஸநூநாம் ஸம்வாஜம் தம் நிஸொயத || 27 ||

உஸ்நரெஷ்ஹிஜாஜா ஸுயஜ்ஜ இதி விஸ்ருத: |
ஸபதெந்நிபுஹதொ யுபெ ஜாதயஸ்துஜாபாஸத || 28 ||

விஸ்நீண்டுரதூகவயம் விறுஷாஹரணஸுஜ |
ஸரநிநிபுஹனுதயம் ஸயாநஸுமாவித || 29 ||

புரீண்டுகெஸம் யுஸ்தாசூதம் ரஹஸா உஷ் உஷுத |
ரஜ:கூணுஜாபாஹோஜம் அநாயாபஹுஜம் ஜுபெ || 30 ||

உஸ்நரெந்நம் விபிநா தயா கூதம்
பதிம் உஹிஷ்ய: புரஸஜீகூத்ய உ:விதா: |
ஹதா: ஸு நாயெதி கரெராரொ ஹுஸம்
ஷுஷுஜா ஜஹுஸுத்யுபாராபாதந || 31 ||

ரூஉத்ய உஷெஷுயிதாஜிபஹ்ஜம்
வரிஹ்ஜு சுஸெஸு: கௌகூஜாராஸென: |
விஸுஸ்துகெஸாஹரணா: ஸுயம் நுணாம்
ஸுஜ்ஜு சூகூநயா விதெபிரெ || 32 ||

சுஹொ விபாசூகாஸெனந ந: புரஹொ
ஹவாந் புரணீதொ ஜுமமொஅராம் உஸா |
உஸ்நராணாஹி ஷுதித: பூரா
கூதொத்யுநா யெந ஸுயாம் விவயுந: || 33 ||

கூயா கூதஜ்ஜந வயம் உஹீபதெ
கூயம் விநா ஸுஜாஸுஹுதஜெந தெ |
தசூநாயாநம் தவ வீர பாத்யொ:
ஸுஸ்ருதிஷீநாம் ஹிஸ யசு யாஸுஹி || 34 ||

னவம் விவபதீநாம் ஸெவ பரிமுஹு ஜுதம் பதிஃ |
 சுநிஹதீநாம் நினுநாரதகெடாஸ்தம் ஸஹுவதத || 35 ||

தசு ஹ ப்ரெதஸங்ஸுநாஜாஸூது பரிஷேவிதஃ |
 சூஹ தாநு வாவகொ ஹிசூய யஜ: ஸூயஜுபாமத: || 36 ||

யஜ உவாஅ

சுஹொ சுஜீஷாம் வயஸாயிகாநாம்
 விபஸ்யுதாம் தொகவியிம் விஜொஹ: |
 யசூாமதஸ்தசு மதம் ஜநுஷ்யம்
 ஸூயம் ஸயஜூ சுவி ஸொஅஹுபாயூஃ || 37 ||

சுஹொ வயம் யநுதஜா யதசு
 துக்ஷா: விதூஷாம் ந விவிஜயாஜ: |
 சுஹக்ஷஜாணா சுஸவா வுகாஜிஹி:
 ஸ ரக்ஷிதா ரக்ஷதி யொ ஹி மஹெ || 38 ||

ய ஹ்யயெஸ: ஸூஜதீஜவ்யொ
 ய னவ ரக்ஷதூவஹுஜதெ அ ய: |
 தஸூாஸவா: கீஹநஜாஹுஸீஸித -
 ஸூராஅரம் நிமுஹஸஹுஹெ ப்ரஹ: || 39 ||

பயி அநுதம் திஷ்ஹி ஜிஷ்ஹரக்ஷிதம்
 முஹெ ஸ்ரீதம் தஜிஹதம் விநஸ்யுதி |
 ஜீவதூநாயொதவி தஜீக்ஷிதொ வநெ
 முஹெதவி முஹெதூஸூ ஹதொ ந ஜீவதி || 40 ||

ஹிதாநி தெஸெஸ்தநிஜயொநிகஜுஹி -
 ஹுவநி காவெ ந ஹவநி ஸவ்யஸ:

ந தகு ஹாதூ ப்ரக்ஷுதாவபி ஸ்ரித -

ஸ்தஸூ மூனெநநுதஜோ நிஸ்யுதெ || 41 ||

ஐஉம் ஸரீரம் பூரூஷஸூ ஜோஹஜம்

யயா ப்யுயஹ்ளதிகுஜீயதெ மூஹ |

யயளஉகெகெ: பாயிடுவதெஜஸெஜஉந:

காமெந ஜாதொ விக்ஷுதொ விநஸ்யுதி || 42 ||

யயாநதொ உாரூஷு விந ஸயதெ

யயாநிதொ டெஹமத: ப்யுயக் ஸ்ரித: |

யயா நஹ: ஸவ்மதம் ந ஸஜ்ஜதெ

தயா பூஜாநு ஸவ்மூணாஸ்ய: பர: || 43 ||

ஸுயஜ்ஜா நஙயம் ஸெதெ ஜிஜா யஜநுஸொயய |

ய: ஸ்ரோதா யொடநுவசெஹ ஸ ந ஜ்ஜெத க்ஷிபி || 44 ||

ந ஸ்ரோதா நானுவக்ஷாயம் ஜுஷொடபுத ஜஹநஸு: |

யவ்விஹேந்ரியவாநாதூ ஸ அநு: ப்ராணடெஹயொ: || 45 ||

ஹிதெந்ரியஜநொநிஜாநு டெஹநுஜாவஅநு விஹ: |

ஹஜதூக்ஷஜதி ஹுநுஸ்தூபி ஸ்லெந தெஜஸா || 46 ||

யாவவிஜாநிதொ ஹூதூ தாவக்ஷு நிஸங்ந |

ததொ விபயய: க்ஷுஸொ ஜாயாயொமொடநுவததெ || 47 ||

விதயாநிநிவெஸொடயம் யஜ்ஜெந்ஷயுஜ்ஜு: |

யயா ஜநொரய: ஸ்லபு: ஸவ்ஜெந்ரியகம் ஜுஷா || 48 ||

கூய நிதூஜநிதூம் வா நெஹ ஸொஅநி தஜி: |

நாநுயா ஸக்யதெ கதூம் ஸ்லஹாவ: ஸொஅதாஜிதி || 49 ||

உஸ்புகொ விபிநெ சுபதித்சுநிணாந் நிநிதொதஞக: |
விதது ஜாம விடியெ தது தது ப்ரதொஹந் || 50 ||

கூதிஐலியுநம் தது விபரஸ்தஜுஸுத |
தயொ: கூதிஐ ஸஹஸா உஸ்புகெந ப்ரதொஹிதா || 51 ||

ஸாஸஜத ஸிபஸ்துஞாந் ஜஹிஷீ காமயநிதா |
கூதிஐஸ்தாந் தயாட்பஹாந் நிநீக்து ஹுஸஜ:வித: |
ஸெஹாஹு: கூபண: கூபணாந் பயபுஹெவயசு || 52 ||

சுஹா சுசுரூணொ ஹெவ: வஸ்தியாட்பசுரூணயா விஹ: |
கூபணம் ஜாநுஸொஹுஜா ஜீநயா கிம் காரிஷ்ஜிதி || 53 ||

காஜம் நயது ஜாந் ஹெவ: கிஜயெநாத்நொ ஹி ஜெ |
ஜீநெந ஜீவதா ஜ:வஜநெந வியுராயுஹா || 54 ||

கயம் சுஜாதபக்தாந்ஸூந் ஜாதூஹீநாந் ஸிஹஜுஹ |
ஜநஹாஹு: ப்ரதீக்தநெ நீஹெ ஜெ ஜாதரம் ப்ரஜா: || 55 ||

ஹவம் கூதிஐம் விபஹஜாராசு
ப்ரியாவியொமாதாரஜஸூகண |
ஸ ஹவ தம் ஸாகுநிக: ஸரெண
விஹாய காமப்ரஹிதொ விதீந: || 56 ||

ஹவம் யலியபஸுஜு சூதூபாயஜஸூபய: |
நெநம் ப்ராஹ்மய ஸொஹுஜ: பதிம் வஷ்ஸுஸதெரவி || 57 ||

ஹிரணுகஸிஹுராவாஹ
ஸாத ஹவம் ப்ரவஹி ஸவெ விஹிததெதஸ: |
ஜாதயொ ஜெநிரெ ஸவஜநிதூஜயயொகித || 58 ||

யஜ னதஜுபாவுராய ததெசுவானாயீயத |

ஜாதயொடவி ஸுயஜ்ஜஸு அக்ருயுஸ்தா ஜராயிக் || 59 ||

தத: ஸொஅத ஜா யலியம் பரம் அாத்நநெவ அ |

க சூதா க: பரொ வாசு ஸீய: பாரக்ய னவ வா |

ஸ்பரானிநிவெஸெந விநாஜ்நாநெந ஜெஹிநா || 60 ||

ஸ்ரீநாரஜ உவாஅ

ஐதி ஜெத்யுபதெவூக்யம் ஐதிராகண்ட்யு ஸஸூஷா |

புசுஸொகம் கூணாத்ஜ்நா ததெ நித்யூயாரயக் || 61 ||

|| ஐதி ஸ்ரீஜாமவதஜஹாபுராணெ பாரஜஹ்ஸூம் ஸஹிதாயாம்

ஸவ்ஜஸுக்ஷெ ஐதிஸொகாவநயநம் நாஜ நிதீயொட்யூராய: ||