

श्रीः  
श्रीमते रामानुजाय नमः  
श्रीमते निगमान्तमहादेशिकाय नमः

श्रीबुधकौशिक रिरचितम्  
॥ श्रीरामरक्षास्तोत्रम् ॥

*This document has been prepared by*

*Sunder Kidāmbi*

*with the blessings of*

श्री रङ्गरामानुज महादेशिकन्

*His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam*

श्रीः

श्रीमते रामानुजाय नमः

श्रीमते निगमान्तमहादेशिकाय नमः

## ॥ श्रीरामरक्षास्तोत्रम् ॥

अस्य श्रीरामरक्षास्तोत्रमन्त्रस्य।

बुधकौशिक ऋषिः।

श्रीसीतारामचन्द्रो देवता।

अनुष्टुप् छन्दः।

सीता शक्तिः।

श्रीमद् हनुमान् कीलकम्।

श्रीरामचन्द्रप्रीत्यर्थे रामरक्षास्तोत्रजपे रिनियोगः ॥

### अथ ध्यानम्

ध्यायेदाजानुबाह्वं धृतशरधनुषं बद्धपद्मासनस्थं

पीतं रासो रसानं नरकमलदलस्पर्धिनेत्रं प्रसन्नम्।

रामाङ्गारूढ सीतामुखकमलमिलल्लोचनं नीरदाभं

नानालङ्कारदीप्तं दधतमुरुजटामण्डनं रामचन्द्रम् ॥

### अथ स्तोत्रम्

चरितं रघुनाथस्य शतकोटिप्ररिसुरम्।

एकैकमङ्गरं पुंसां महापातकनाशनम् ॥ 1 ॥

ध्यात्रा नीलोत्पलश्यामं रामं राजीरलोचनम्।

जानकीलङ्घणोपेतं जटामुकुटमण्डितम् ॥ 2 ॥

सासितुणधनुर्बाणपाणिं नक्तञ्चरान्तकम्।

स्वलीलया जगत्त्रातुमारिर्भूतमजं रिभुम् ॥ 3 ॥

রামরক্ষাং পঠেৎপ্রাজ্ঞঃ পাপহ্নীং সর্কামদাম্।  
শিরো মে রাঘরঃ পাতু ফালং দশরথাত্মজঃ ॥ 4 ॥

কৌসল্যেযো দৃশৌ পাতু রিশ্রামিত্রপ্রিয়ঃ শ্রুতী।  
ঘ্রাণং পাতু মখত্রাতা মুখং সৌমিত্রিরৎসলঃ ॥ 5 ॥

জিহ্বাং রিদ্যানিধিঃ পাতু কণ্ঠং ভরতরন্দিতঃ।  
স্কন্ধৌ দির্যায়ুধঃ পাতু ভুজৌ ভগ্নেশকার্মুকঃ ॥ 6 ॥

করৌ সীতাপতিঃ পাতু হৃদযং জামদগ্ন্যজিৎ।  
মধ্যং পাতু খরধ্বংসী নাভিং জাম্বরদাশ্রযঃ ॥ 7 ॥

সুগ্রীরেশঃ কটী পাতু সন্ধিনী হনুমৎপ্রভুঃ।  
উরু রঘুত্তমঃ পাতু রক্ষঃ কুলরিনাশকৃৎ ॥ 8 ॥

জানুনী সেতুকৃৎপাতু জঙ্ঘেঘ দশমুখান্তকঃ।  
পাদৌ রিভীষণশ্রীদঃ পাতু রামোহখিলং রপুঃ ॥ 9 ॥

এতাং রামবলোপেতাং রক্ষাং যঃ সুকৃতী পঠেৎ।  
স চিরাযুঃ সুখী পুত্রী রিজয়ী রিনয়ী ভরেৎ ॥ 10 ॥

পাতালভূতলর্যোমচারিণশ্ছদ্মচারিণঃ।  
ন দ্রষ্টুমপি শক্তাস্তে রক্ষিতং রামনামভিঃ ॥ 11 ॥

রামেতি রামভদ্রেতি রামচন্দ্রেতি রা স্মরন্।  
নরো ন লিপ্যতে পাপৈর্ভুক্তিং মুক্তিঞ্চ রিন্দতি ॥ 12 ॥

জগজ্জৈকমল্লিঙ্গ রামনাম্নাহভিরক্ষিতম্।  
যঃ কণ্ঠে ধারযেত্তস্য করস্থাঃ সর্গসিদ্ধযঃ ॥ 13 ॥

রজ্রপঞ্জরনামেদং যো রামকরচং স্মরেৎ।  
অর্যাহতাজ্ঞঃ সর্গত্র লভতে জয়মঙ্গলম্ ॥ 14 ॥

আদিষ্টরান্ যথা স্বপ্নে রামরক্ষামিমাং হরঃ।  
তথা লিখিতরান্ প্রাতঃ প্রবুদ্ধো বুধকৌশিকঃ ॥ 15 ॥

আরামঃ কল্পবৃক্ষাণাং বিরামঃ সকলাপদাম্।  
অভিরামস্ত্রিলোকানাং রামঃ শ্রীমান্ স নঃ প্রভুঃ ॥ 16 ॥

তরুণৌ রূপসংপন্নৌ সুকুমারৌ মহাবলৌ।  
পুণ্ডরীকরিশালাক্ষৌ চীরকৃষ্ণাজিনাম্বরৌ ॥ 17 ॥

ফলমূলাশিনৌ দান্তৌ তাপসৌ ব্রহ্মচারিণৌ।  
পুত্রৌ দশরথসৈ্যতৌ ভ্রাতরৌ রামলক্ষ্মণৌ ॥ 18 ॥

শরণ্যৌ সর্ষসত্ত্বানাং শ্রেষ্ঠৌ সর্ষধনুষ্মতাম্।  
রক্ষঃ কুলনিহন্তারৌ ভ্রাতৃত্বং নো রঘুভ্রমৌ ॥ 19 ॥

আতুসজ্জধনুষারিষুস্পৃশারক্ষয়াশুগনিষঙ্গসঙ্গিনৌ।  
রক্ষণায় মম রামলক্ষ্মণারগ্রতঃ পথি সর্ষৈর গচ্ছতাম্ ॥ 20 ॥

সন্নদ্ধঃ করচী খড্গী চাপবাণধরো যুরা।  
গচ্ছন্ননোরথান্শচ রামঃ পাতু সলক্ষ্মণঃ ॥ 21 ॥

রামো দাশরথিঃ শুরো লক্ষ্মণানুচরো বলী।  
কাকুৎস্থঃ পুরুষঃ পূর্ণঃ কৌসল্যেযো রঘুভ্রমঃ ॥ 22 ॥

বেদান্তবেদ্যো যজ্ঞেশঃ পুরাণপুরুষোত্তমঃ।  
জানকীরল্লভঃ শ্রীমানপ্রমেযপরাক্রমঃ ॥ 23 ॥

ইত্যেতানি জপেন্নিত্যং মদ্বক্তঃ শ্রদ্ধযান্নিতঃ।  
অশ্রমেধাধিকং পুণ্যং সংপ্রাপ্নোতি ন সংশয়ঃ ॥ 24 ॥

রামং দুর্বাদলশ্যামং পদ্মাঙ্কং পীতরাসসম্।  
স্তুরন্তি নামভির্দীরৈর্ন তে সংসারিণো নরাঃ ॥ 25 ॥

রামং লক্ষ্মণপূর্জং রঘুররং সীতাপতিং সুন্দরং  
কাকুৎস্থং করুণার্ণরং গুণনিধিং রিপ্রপ্রিয়ং ধার্মিকম্।  
রাজেন্দ্রং সত্যসন্ধং দশরথতনয়ং শ্যামলং শান্তমূর্তিং  
বন্দে লোকাভিরামং রঘুকুলতিলকং রাঘরং রাবণারিম্ ॥ 26 ॥

রামায় রামভদ্রায় রামচন্দ্রায় রেধসে।  
রঘুনাথায় নাথায় সীতাযাঃ পতযে নমঃ ॥ 27 ॥

শ্রীরাম রাম রঘুনন্দন রাম রাম  
শ্রীরাম রাম ভরতাগ্রজ রাম রাম।  
শ্রীরাম রাম রণকর্কশ রাম রাম  
শ্রীরাম রাম শরণং ভর রাম রাম ॥ 28 ॥

শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ মনসা স্মরামি  
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ রচসা গৃণামি।  
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ শিরসা নমামি  
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ শরণং প্রপদ্যে ॥ 29 ॥

মাতা রামো মৎপিতা রামচন্দ্রঃ  
স্বামী রামো মৎসখা রামচন্দ্রঃ।  
সর্স্বং মে রামচন্দ্রো দযালুঃ  
নান্যং জানে নৈর জানে ন জানে ॥ 30 ॥

দক্ষিণে লক্ষ্মণো যস্য রামে চ জনকাত্মজা।  
পুরতো মারুতির্যস্য তং বন্দে রঘুনন্দনম্ ॥ 31 ॥

লোকাভিরামং রণরঙ্গধীরং  
রাজীরনেত্রং রঘুরংশনাথম্।  
কারুণ্যরূপং করুণাকরং তং  
শ্রীরামচন্দ্রং শরণং প্রপদ্যে ॥ 32 ॥

মনোজরং মারুততুল্যরেগং  
জিতেन्द्रিয়ং বুদ্ধিমতাং ররিষ্ঠম্।  
রাতাত্মজং রানরযুথমুখ্যং  
শ্রীরামদূতং শিরসা নমামি ॥ 33 ॥

কুজন্তং রামরামেতি মধুরং মধুরাক্ষরম্।  
আরুহ্য করিতাশাখাং রন্দে রাল্মীকিকোকিলম্ ॥ 34 ॥

আপদামপহর্তারং দাতারং সর্সংপদাম্।  
লোকাভিরামং শ্রীরামং ভূযো ভূযো নমাম্যহম্ ॥ 35 ॥

ভর্জনং ভরবীজানামর্জনং সুখসংপদাম্।  
তর্জনং যমদূতানাং রামরামেতি গর্জনম্ ॥ 36 ॥

রামো রাজমণিঃ সদা রিজযতে রামং রমেশং ভজে  
রামেণাভিহতা নিশাচরচমু রামায তস্মৈ নমঃ।  
রামান্নাস্তি পরাযণং পরতরং রামস্য দাসোহস্ম্যহং  
রামে চিঙলযঃ সদা ভরতু মে ভো রাম মামুদ্ধর ॥ 37 ॥

‡ রাম রামেতি রামেতি রমে রামে মনোরমে।  
সহস্রনাম ততুল্যং রামনাম ররাননে ॥ 38 ॥

॥ ইতি শ্রীরামরক্ষাস্তোত্রং সমাপ্তম্ ॥