

శ్రీః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

శ్రీమాన్ వేంకటనాథార్యః కవితార్కికేశరీ ।

వేదాంతాచార్యవర్యో మే సన్నిధత్తాం సదా హృది ॥

॥ ఉద్ధవ గీతా - దశమోఽధ్యాయః ॥

*This document\* has been prepared by*

***Sunder Kidambi***

*with the blessings of*

శ్రీ రంగరామానుజమహాదేశికన్

**His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam***

---

\*This was typeset using skt, L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X, Itrans, and the **Tikanna** font.

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

## ॥ ఉద్ధవ గీతా - దశమోఽధ్యాయః ॥

శ్రీభగవానువాచ

జితేంద్రియస్య యుక్తస్య జితశ్వాసస్య యోగినః |  
మయి ధారయతశ్చేత ఉపతిష్ఠంతి సిద్ధయః || 10.1 ||

శ్రీఉద్ధవ ఉవాచ

కయా ధారణయా కాస్విత్ కథంస్విత్ సిద్ధిరచ్యుత |  
కతి వా సిద్ధయో బ్రూహి యోగినాం సిద్ధిదో భవాన్ || 10.2 ||

శ్రీభగవానువాచ

సిద్ధయోఽష్టాదశ ప్రోక్తా ధారణాయోగపారగైః |  
తాసామష్టౌ మత్ప్రధానా దశైవ గుణహేతవః || 10.3 ||

అణిమా మహిమా మూర్త్యర్థఘమా ప్రాప్తిరింద్రియైః |  
ప్రాకామ్యం శ్రుతదృష్టేషు శక్తిపేరణమిశితా || 10.4 ||

గుణేష్వసంగో వశితా యత్కామస్తదవస్యతి |  
ఏతా మే సిద్ధయః సౌమ్య అష్టావౌత్పత్తికా మతాః || 10.5 ||

అనూర్మిమత్త్వం దేహేఽస్మిన్ దూరశ్రవణదర్శనం |  
మనోజవః కామరూపం పరకాయప్రవేశనం || 10.6 ||

స్వచ్ఛందమృత్యుర్దేవానాం సహక్రీడానుదర్శనం |  
యథాసంకల్పసంసిద్ధిరాజ్ఞాప్రతిహతా గతిః || 10.7 ||

త్రికాలజ్ఞత్వమద్వంద్వం పరచిత్తాద్యభిజ్ఞతా |  
అగ్న్యర్కాంబువిషాదీనాం ప్రతిష్ఠంభోఽపరాజయః || 10.8 ||

ఏతాశోఽద్దేశతః ప్రోక్తా యోగధారణసిద్ధయః |  
యయా ధారణయా యా స్యాద్ యథా వా స్యాన్నిబోధ మే || 10.9 ||

భూతసూక్ష్మాత్మని మయి తన్మాత్రం ధారయేన్మనః |  
అణిమానమవాప్నోతి తన్మాత్రోపాసకో మమ || 10.10 ||

మహాత్యాత్మన్మయి పరే యథాసంస్థం మనో దధత్ |  
మహిమానమవాప్నోతి భూతానాం చ పృథక్ పృథక్ || 10.11 ||

పరమాణుమయే చిత్తం భూతానాం మయి రంజయన్ |  
కాలసూక్ష్మార్థతాం యోగీ లఘిమానమవాప్నుయాత్ || 10.12 ||

ధారయన్ మయ్యహంతత్త్వే మనో వైకారికేఽఖిలం |  
సర్వేంద్రియాణామాత్మత్వం ప్రాప్తిం ప్రాప్నోతి మన్మనాః || 10.13 ||

మహాత్యాత్మని యః సూత్రే ధారయేన్మయి మానసం |  
ప్రాకామ్యం పారమేష్ఠ్యం మే విందతేఽవ్యక్తజన్మనః || 10.14 ||

విష్ణౌ త్ర్యధీశ్వరే చిత్తం ధారయేత్ కాలవిగ్రహే |  
స ఈశిత్వమవాప్నోతి క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞచోదనాం || 10.15 ||

నారాయణే తురీయాఖ్యే భగవచ్ఛబ్దశబ్ధితే |  
మనో మయ్యాదధద్ యోగీ మద్ధర్మా వశితామియాత్ || 10.16 ||

నిర్గుణే బ్రహ్మణి మయి ధారయన్ విశదం మనః |  
పరమానందమాప్నోతి యత్ర కామోఽవసీయతే || 10.17 ||

శ్వేతద్వీపపతౌ చిత్తం శుద్ధే ధర్మమయే మయి |  
ధారయంచ్వేతతాం యాతి షడూర్మిరహితో నరః || 10.18 ||

మయ్యాకాశాత్మని ప్రాణే మనసా ఘోషముద్వహన్ |  
తత్రోపలబ్ధా భూతానాం హంసో వాచః శృణోత్యసౌ || 10.19 ||

చక్షుస్తవప్టరి సంయోజ్య త్వష్టారమపి చక్షుషి |  
మాం తత్ర మనసా ధ్యాయన్ విశ్వం పశ్యతి సూక్ష్మదృక్ || 10.20 ||

మనో మయి సుసంయోజ్య దేహం తదను వాయునా |  
మద్ధారణానుభావేన తత్రాత్మా యత్ర పై మనః || 10.21 ||

యదా మన ఉపాదాయ యద్ యద్ రూపం బుభూషతి |  
తత్తద్ భవేన్ననోరూపం మద్యోగబలమాశ్రయః || 10.22 ||

పరకాయం విశన్ సిద్ధ ఆత్మానం తత్ర భావయేత్ |  
పిండం హిత్వా విశేత్ ప్రాణో వాయుభూతః షడంఘ్రివత్ || 10.23 ||

పార్ష్ణ్యోఽపీడ్య గుదం ప్రాణం హృదురఃకంఠమూర్ధను |  
ఆరోప్య బ్రహ్మరంధ్రేణ బ్రహ్మ నీతోవత్సృజేత్తనుం || 10.24 ||

విహరిష్యన్ సురాక్రీడే మత్స్థం సత్త్వం విభావయేత్ |  
విమానేనోపతిష్ఠంతి సత్త్వవృత్తిః సురస్త్రియః || 10.25 ||

యథా సంకల్పయేద్ బుద్ధ్యా యదా వా మత్పరః పుమాన్ |  
మయి సత్యే మనో యుంజంస్తథా తత్ సముపాశ్నుతే || 10.26 ||

యో వై మద్భావమాపన్న ఈశితుర్వశితుః పుమాన్ |  
కుతశ్చిన్న విహనేత తస్య చాజ్ఞా యథా మమ || 10.27 ||

మద్భక్త్యా శుద్ధసత్త్వస్య యోగినో ధారణావిదః |  
తస్య త్రైకాలికీ బుద్ధిర్జన్మమృత్యూపబృంహితా || 10.28 ||

అగ్న్యాదిభిర్న హనేత మునేర్యోగమయం వపుః |  
మద్యోగశాంతచిత్తస్య యాదసాముదకం యథా || 10.29 ||

మద్విభూతీరభిధ్యాయన్ శ్రీవత్సాస్త్రవిభూషితాః |  
ధ్వజాతపత్రవ్యజనైః స భవేదపరాజితః || 10.30 ||

ఉపాసకస్య మామేవం యోగధారణయా మునేః |  
సిద్ధయః పూర్వకథితా ఉపతిష్ఠంత్యశేషతః || 10.31 ||

జితేంద్రియస్య దాంతస్య జితశ్వాసాత్మనో మునేః |  
మద్ధారణాం ధారయతః కా సా సిద్ధిః సుదుర్లభా || 10.32 ||

అంతరాయాః వదంత్యేతా యుంజతో యోగముత్తమం |  
మయా సంపద్యమానస్య కాలక్షపణహేతవః || 10.33 ||

జన్మోషధితపోమంత్రైర్యావతీరిహ సిద్ధయః |  
యోగేనాప్నోతి తాః సర్వా నాన్వైరోగగతిం ప్రజేత్ || 10.34 ||

సర్వాసామపి సిద్ధీనాం హేతుః పతిరహం ప్రభుః |  
అహం యోగస్య సాంఖ్యస్య ధర్మస్య బ్రహ్మవాదీనాం || 10.35 ||

అహమాత్మాఽఽంతరో బాహ్యోఽనావృతః సర్వదేహీనాం |  
యథా భూతాని భూతేషు బహిరంతః స్వయం తథా || 10.36 ||

|| ఇతి దశమోఽధ్యాయః ||