

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிகமாந்தமஹாதேஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்ய: கவிதார்க்கிககேஸரீ |  
வேதாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நிதத்தாம் ஸதா ஹ்ருதி ||

|| உத்தவ கீதா - த்ரயோவிம்ஸதிதமோ஽த்யாய: ||

*This document\* has been prepared by*

**Sunder Kidambi**

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரங்கராமாநுஜமஹாதேஸிகன்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

---

\*This was typeset using skt, L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X, Itrans and the iitmtam font.

ஸ்ரீ:  
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

## ॥ உத்தவ கீதா - த்ரயோவிம்ஸதிதமோ஽த்யாய: ॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

பரஸ்வபாவகர்மாணி ந ப்ரஸம்ஸேநந கர்ஹயேத் |  
விஸ்வமேகாமகம் பஸ்யந் ப்ரக்ருத்யா புருஷேண ச || 23.1 ||

பரஸ்வபாவகர்மாணி ய: ப்ரஸம்ஸதி நிந்ததி |  
ஸ ஆஸு ப்ரஸ்யதே ஸ்வார்த்தாதஸத்யபிநிவேஸத: || 23.2 ||

தைஜஸே நித்ரயா஽஽பந்நே பிண்டஸ்தோ நஷ்டசேதந: |  
மாயாம் ப்ராப்நோதி ம்ருத்யும் வா தத்வந்நாநார்த்தத்ருக் புமாந் || 23.3 ||

கிம் பத்ரம் கிம்பத்ரம் வா த்வைதஸ்யாவஸ்துந: கியத் |  
வாசோதிதம் ததந்ருதம் மநஸா த்யாதமேவ ச || 23.4 ||

சாயாப்ரத்யாஹ்வயாபாஸா ஹ்யஸந்தோ஽ப்யர்த்தகாரிண: |  
ஏவம் தேஹாதயோ பாவா யச்சந்த்யாம்ருத்யுதோ பயம் || 23.5 ||

ஆத்மைவ ததிதம் விஸ்வம் ஸ்ருஜ்யதே ஸ்ருஜிதி ப்ரபு: |  
த்ராயதே த்ராதி விஸ்வாத்மா ஹ்ரியதே ஹரதீஸ்வர: || 23.6 ||

தஸ்மாந்ந ஹ்யாத்மநோ஽ந்யஸ்மாதந்யோ பாவோ நிருபித: |  
நிருபிதேயம் த்ரிவிதா நிர்மூல பாதிராத்மநி |  
இதம் குணமயம் வித்தி த்ரிவிதம் மாயயா க்ருதம் || 23.7 ||

ஏதத் வித்வாந் மதுதிதம் ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநநைபுணம் |  
ந நிந்ததி ந ச ஸ்தௌதி லோகே சரதி ஸூர்யவத் || 23.8 ||

ப்ரத்யக்ஷணாநுமானேந நிகமேநாத்மஸம்விதா |  
ஆத்யந்தவதஸஜ்ஞாத்வா நி:ஸங்கோ விசரேதிஹ || 23.9 ||

ஸ்ரீஉத்தவ உவாச

நைவாத்மநோ ந தேஹஸ்ய ஸம்ஸ்ருதிர்த்ரஷ்ட்ருத்ருஸ்யயோ: |  
அநாத்மஸ்வத்ருஸோரீஸ கஸ்ய ஸ்யாதுபலப்யதே || 23.10 ||

ஆத்மாவ்யயோசுண: ஸூத்த: ஸ்வயஞ்ஜ்யோதிரநாவ்ருத: |  
அக்நிவத் தாருவதசித் தேஹ: கஸ்யேஹ ஸம்ஸ்ருதி: || 23.11 ||

ஸ்ரீபகவாநுவாச

யாவத் தேஹேந்த்ரியப்ராணைராத்மந: ஸந்நிகர்ஷணம் |  
ஸம்ஸார: பலவாம்ஸ்தாவதபார்த்தோத்யவிவேகிந: || 23.12 ||

அர்த்தே ஹ்யவித்யமாநேபி ஸம்ஸ்ருதிரந நிவர்த்ததே |  
த்யாயதோ விஷயாநஸ்ய ஸ்வப்நேநர்த்தாகமோ யதா || 23.13 ||

யதா ஹ்யப்ரதிபுத்தஸ்ய ப்ரஸ்வாபோ பஹ்வநர்த்தப்ருத் |  
ஸ ஏவ ப்ரதிபுத்தஸ்ய ந வை மோஹாய கல்பதே || 23.14 ||

ஸோகஹர்ஷபயக்ரோத லோபமோஹஸ்ப்ருஹாதய: |  
அஹங்காரஸ்ய த்ருஸ்யந்தே ஜந்ம ம்ருத்யுஸ்ச நாத்மந: || 23.15 ||

தேஹேந்த்ரியப்ராணமநோத்யபிமாநோ

ஜீவோத்யந்தராத்மா குணகர்மமூர்த்தி: |  
ஸூத்ரம் மஹாநித்யுருதேவ கீத:  
ஸம்ஸார ஆதாவதி காலதந்த்ர: || 23.16 ||

அமூலமேதத் பஹுரூபரூபிதம்

மநோவச:ப்ராணஸரீரகர்ம |  
ஜ்ஞாநாஸிநோபாஸநயா ஸிதேந-  
ச்சித்த்வா முநிர்க்காம் விசரத்யத்ருஷ்ண: || 23.17 ||

ஜ்ஞாநம் விவேகோ நிகமஸ்தபஸ்ச

ப்ரத்யக்ஷமைதிஹ்யமதாநுமாநம் |  
ஆத்யந்தயோரஸ்ய யதேவ கேவலம்  
காலஸ்ச ஹேதுஸ்ச ததேவ மத்யே || 23.18 ||

யதா ஹிரண்யம் ஸ்வக்ருதம் புரஸ்தாத்  
பஸ்சாச்ச ஸர்வஸ்ய ஹிரண்மயஸ்ய |  
ததேவ மத்யே வ்யவஹார்யமாணம்  
நாநாபதேஸைரஹமஸ்ய தத்வத் || 23.19 ||

விஜ்ஞாநமேதத்த்ரியவஸ்தமங்க  
குணத்ரயம் காரணகர்யகர்த்ரு |  
ஸமந்வயேந வ்யதிரேகதஸ்ச  
யேநைவ துர்யேண ததேவ ஸத்யம் || 23.20 ||

ந யத் புரஸ்தாதுத யந்ந பஸ்சா-  
ந்மத்யே ச தந்ந வ்யபதேஸமாத்ரம் |  
பூதம் ப்ரஸித்தம் ச பரேண யத் ய-  
த்ததேவ தத் ஸ்யாதிதி மே மநீஷா || 23.21 ||

அவித்யமாநோ஽ப்யவபாஸதே யோ  
வைகாரிகோ ராஜஸஸர்க்க ஏஷ: |  
ப்ரஹ்ம ஸ்வயம் ஜ்யோதிரதோ விபாதி  
ப்ரஹ்மேந்த்ரியார்த்தாத்மவிகாரசித்ரம் || 23.22 ||

ஏவம் ஸ்புடம் ப்ரஹ்மவிவேகஹேதுபி:  
பராபவாதேந விஸாரதேந |  
சித்த்வா஽஽த்மஸந்தேஹமுபாரமேத  
ஸ்வாநந்ததுஷ்டோ஽கிலகாமுகேப்ய: || 23.23 ||

நாத்மா வபு: பார்த்திவமிந்த்ரியாணி  
தேவா ஹ்யஸுர்வாயுர்ஜலம் ஹுதாஸ: |  
மநோ஽ந்நமாத்ரம் திஷணா ச ஸத்த்வ-  
மஹங்க்ருதி: கம் க்ஷிதிரர்த்தஸாம்யம் || 23.24 ||

ஸமாஹிதை: க: கரணைர்க்குணாத்மபி-  
ர்குணோ பவேந்மத் ஸுவிவித்ததாம்ந: |

விக்ஷிப்யமாணைருத கிம் நு தூஷணம்  
கநைருபேதைர்விகதை ரவே: கிம் || 23.25 ||

யதா நபோ வாய்வநலாம்புபூகுணை-  
ர்கதாகதைர்வர்த்துகுணைர்ந ஸஜ்ஜதே |  
ததாக்ஷரம் ஸத்த்வரஜஸ்தமோமலை-  
ரஹம்மதே: ஸம்ஸ்ருதிஹேதுபி: பரம் || 23.26 ||

ததாபி ஸங்க: பரிவர்ஜநீயோ  
குணேஷு மாயாரசிதேஷு தாவத் |  
மத்பக்தியோகேந த்ருடேந யாவத்  
ரஜோ நிரஸ்யேத மந:கஷாய: || 23.27 ||

யதா஽மயோ஽ஸாதுசிகித்ஸிதோ ந்ருணாம்  
புந: புந: ஸந்துததி ப்ரரோஹந் |  
ஏவம் மநோ஽பக்வகஷாயகர்ம  
குயோகிநம் வித்யதி ஸர்வஸங்கம் || 23.28 ||

குயோகிநோ யே விஹிதாந்தராயை-  
ர்மநுஷ்யபூதைஸ்த்ரிதஸோபஸ்ருஷ்டை: |  
தே ப்ராத்தநாப்யாஸபலேந பூயோ  
யுஞ்ஜந்தி யோகம் ந து கர்மதந்த்ரம் || 23.29 ||

கரோதி கர்ம க்ரியதே ச ஜந்து:  
கேநாப்யஸௌ சோதித ஆநிபாதாத் |  
ந தத்ர வித்வாந் ப்ரக்ருதௌ ஸ்திதோ஽பி  
நிவ்ருத்தத்ருஷ்ண: ஸ்வஸுகாநுபூத்யா || 23.30 ||

திஷ்டந்தமாஸீநமுத வ்ரஜந்தம்  
ஸயாநமுக்ஷந்தமதந்தமந்நம் |  
ஸ்வபாவமந்யத் கிமபீஹமாந-  
மாத்மாநமாத்மஸ்தமதிரந வேத || 23.31 ||

யதி ஸ்ம பஸ்யத்யஸதிந்த்ரியார்த்தம்  
நாநாநுமானேந விருத்தமந்யத் |  
ந மந்யதே வஸ்துதயா மநீஷீ  
ஸ்வாப்நம் யதோத்தாய திரோததாநம் || 23.32 ||

பூர்வம் க்ருஹீதம் குணகர்மசித்ர-  
மஜ்ஞாநமாத்மந்யவிவித்தமங்க |  
நிவர்த்ததே தத் புநரீக்ஷயைவ  
ந க்ருஹ்யதே நாபி விஸ்ருஜ்ய ஆத்மா || 23.33 ||

யதா ஹி பானோருதயோ ந்ருசக்ஷுஷாம்  
தமோ நிஹந்யாந்ந து ஸத் விதத்தே |  
ஏவம் ஸமீக்ஷா நிபுணா ஸதீ மே  
ஹந்யாத்தமிஸ்ரம் புருஷஸ்ய புத்தே: || 23.34 ||

ஏஷ ஸ்வயஞ்ஜயோதிரஜோத்ப்ரமேயோ  
மஹாநுபூதி: ஸகலாநுபூதி: |  
ஏகோத்விதீயோ வசஸாம் விராமே  
யேநேஷிதா வாகஸவஸ்சரந்தி || 23.35 ||

ஏதாவாநாத்மஸம்மோஹோ யத் விகல்பஸ்து கேவலே |  
ஆத்மந்ந்ருதே ஸ்வமாத்மாநமவலம்போ ந யஸ்ய ஹி || 23.36 ||

யந்நாமாக்ருதிபிர்க்ராஹ்யம் பஞ்சவ்ரணமபாதிதம் |  
வ்யர்த்தேநாப்யர்த்தவாதோத்யம் த்வயம் பண்டிதமாநிநாம் || 23.37 ||

யோகிநோத்பக்வயோகஸ்ய யுஞ்ஜத: காய உத்திதை: |  
உபஸர்க்கைர்விஹந்யேத தத்ராயம் விஹிதோ விதி: || 23.38 ||

யோகதாரணயா காம்ஸ்சிதாஸநைர்த்தாரணாந்விதை: |  
தபோமந்ந்ரௌஷதை: காம்ஸ்சிதுபஸர்க்காந் விநிர்த்தஹேத் || 23.39 ||

காம்ஸ்சிந்மமாநுத்யானேந நாமஸங்கீர்த்தநாதிபி: |  
யோகேஸ்வராநுவ்ருத்த்யா வா ஹந்யாதஸூபதாஞ்சநை: || 23.40 ||

கேசித் தேஹமிமம் தீரா: ஸுகல்பம் வயஸி ஸ்திரம் |  
விதாய விவிதோபாயைரத யுஞ்ஜந்தி ஸித்தயே || 23.41 ||

ந ஹி தத் குஸலாத்ருத்யம் ததாயாஸோ ஹ்யபார்த்தக: |  
அந்தவத்த்வாச்சரீரஸ்ய பலஸ்யேவ வநஸ்பதே: || 23.42 ||

யோகம் நிஷேவதோ நித்யம் காயஸ்சேத் கல்பதாமியாத் |  
தச்ச்ரத்தத்யாந்ந மதிமாந் யோகமுத்ஸ்ருஜ்ய மத்பர: || 23.43 ||

யோகசர்யாமிமாம் யோகீ விசரந் மதபாஸ்ய: |  
நாந்தராயைர்விஹந்யேத நி:ஸ்ப்ருஹ: ஸ்வஸுகாநுபூ: || 23.44 ||

|| இதி த்ரயோவிம்ஸதிதமோ஽த்யாய: ||