

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிகமாந்தமஹாதேஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்ய: கவிதார்க்கிககேஸரீ |
வேதாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நிதத்தாம் ஸதா ஹ்ருதி ||

|| உத்தவ கீதா - தஸமோ஽த்யாய: ||

This document has been prepared by*

Sunder Kidambi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்கராமாநுஜமஹாதேஸிகன்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

*This was typeset using skt, L^AT_EX, Itrans and the iitmtam font.

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

॥ உத்தவ கீதா - தஸமோ஽த்யாய: ॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

ஜிதேந்த்ரியஸ்ய யுக்தஸ்ய ஜிதஸ்வாஸஸ்ய யோகிந: |
மயி தாரயதஸ்சேத உபதிஷ்டந்தி ஸித்தய: || 10.1 ||

ஸ்ரீஉத்தவ உவாச

கயா தாரணயா காஸ்வித் கதம்ஸ்வித் ஸித்திரச்யுத |
கதி வா ஸித்தயோ ப்ருஹி யோகிநாம் ஸித்திதோ பவாந் || 10.2 ||

ஸ்ரீபகவாநுவாச

ஸித்தயோ஽ஷ்டாதஸ ப்ரோக்தா தாரணாயோகபாரகை: |
தாஸாமஷ்டௌ மத்ப்ரதாநா தஸைவ குணஹேதவ: || 10.3 ||

அணிமா மஹிமா மூர்த்தேர்லகிமா ப்ராப்திரிந்த்ரியை: |
ப்ராகாம்யம் ஸ்ருதத்ருஷ்டேஷு ஸக்திப்ரேரணமீஸிதா || 10.4 ||

குணேஷ்வஸங்கோ வஸிதா யத்காமஸ்ததவஸ்யதி |
ஏதா மே ஸித்தய: ஸௌம்ய அஷ்டாவௌத்பத்திகா மதா: || 10.5 ||

அநூர்மிமத்த்வம் தேஹே஽ஸ்மிந் தூரஸ்ரவணதர்ஸநம் |
மநோஜவ: காமரூபம் பரகாயப்ரவேஸநம் || 10.6 ||

ஸ்வச்சந்தம்ருத்யுர்த்தேவாநாம் ஸஹக்ரீடாநுதர்ஸநம் |
யதாஸங்கல்பஸம்ஸித்திராஜ்ஞாப்ரதிஹதா கதி: || 10.7 ||

த்ரிகாலஜ்ஞத்வமத்வந்த்வம் பரசித்தாத்யபிஜ்ஞதா |
அக்ந்யர்க்காம்புவிஷாதீநாம் ப்ரதிஷ்டம்போ஽பராஜய: || 10.8 ||

ஏதாஸ்சோத்தேஸத: ப்ரோக்தா யோகதாரணஸித்தய: |
யயா தாரணயா யா ஸ்யாத் யதா வா ஸ்யாந்நிபோத மே || 10.9 ||

பூதஸூக்ஷ்மாத்த்மநி மயி தந்மாத்த்ரம் தாரயேந்மந: |
அணிமாநமவாப்நோதி தந்மாத்த்ரோபாஸகோ மம || 10.10 ||

மஹத்யாத்த்மந்மயி பரே யதாஸம்ஸ்தம் மநோ ததத் |
மஹிமாநமவாப்நோதி பூதாநாம் ச ப்ருதக் ப்ருதக் || 10.11 ||

பரமாணுமயே சித்தம் பூதாநாம் மயி ரஞ்ஜயந் |
காலஸூக்ஷ்மார்த்ததாம் யோகீ லகிமாநமவாப்நுயாத் || 10.12 ||

தாரயந் மய்யஹந்தத்த்வே
மநோ வைகாரிகேசகிலம் |
ஸர்வேந்த்ரியாணாமாத்மத்வம்
ப்ராப்திம் ப்ராப்நோதி மந்மநா: || 10.13 ||

மஹத்யாத்த்மநி ய: ஸூத்ரே தாரயேந்மயி மாநஸம் |
ப்ராகாம்யம் பாரமேஷ்ட்யம் மே விந்ததேவ்யக்தஜந்மந: || 10.14 ||

விஷ்ணௌ த்ர்யதீஸ்வரே சித்தம் தாரயேத் காலவிக்ரஹே |
ஸ ஈஸித்வமவாப்நோதி க்ஷேத்ரக்ஷேத்ரஜ்ஞசோதநாம் || 10.15 ||

நாராயணே துரீயாக்யே பகவச்சப்தஸப்திதே |
மநோ மய்யாததத் யோகீ மத்த்ரமா வஸிதாமியாத் || 10.16 ||

நிர்க்குணே ப்ரஹ்மணி மயி தாரயந் விஸ்தம் மந: |
பரமாநந்தமாப்நோதி யத்ர காமோஸவஸீயதே || 10.17 ||

ஸ்வேதத்வீபபதௌ சித்தம் ஸூத்தே தர்மமயே மயி |
தாரயஞ்ச்வேததாம் யாதி ஷடூர்மிரஹிதோ நர: || 10.18 ||

மய்யாகாஸாத்த்மநி ப்ராணே
மநஸா கோஷமுத்வஹந் |
தத்ரோபலப்தா பூதாநாம்
ஹம்ஸோ வாச: ஸ்ருணோத்யஸௌ || 10.19 ||

சக்ஷுஸ்த்வஷ்டரி ஸம்யோஜ்ய த்வஷ்டாரமபி சக்ஷுஷி |
மாம் தத்ர மநஸா த்யாயந் விஸ்வம் பஸ்யதி ஸுக்ஷ்மத்ருக் || 10.20 ||

மநோ மயி ஸுஸம்யோஜ்ய தேஹம் ததநு வாயுநா |
மத்தாரணாநுபாவேந தத்ராத்மா யத்ர வை மந: || 10.21 ||

யதா மந உபாதாய யத் யத் ரூபம் புபுஷதி |
தத்தத் பவேந்மநோரூபம் மத்யோகபலமாஸ்ரய: || 10.22 ||

பரகாயம் விஸந் ஸித்த ஆத்மாநம் தத்ர பாவயேத் |
பிண்டம் ஹித்வா விஸேத் ப்ராணோ வாயுபூத: ஷடங்க்ரிவத் || 10.23 ||

பார்ஷண்யாஸ்பீட்ய குதம் ப்ராணம் ஹ்ருதுர:கண்டமூர்த்தஸு |
ஆரோப்ய ப்ரஹ்மரந்த்ரேண ப்ரஹ்ம நீத்வோத்ஸ்ருஜேத்தநும் || 10.24 ||

விஹரிஷ்யந் ஸுராக்ரீடே மத்ஸ்தம் ஸத்த்வம் விபாவயேத் |
விமானேநோபதிஷ்டந்தி ஸத்த்வவ்ருத்தீ: ஸுரஸ்த்ரிய: || 10.25 ||

யதா ஸங்கல்பயேத் புத்த்யா யதா வா மத்பர: புமாந் |
மயி ஸத்யே மநோ யுஞ்ஜம்ஸ்ததா தத் ஸமுபாஸ்நுதே || 10.26 ||

யோ வை மத்பாவமாபந்ந ஈஸிதுர்வஸிது: புமாந் |
குதஸ்சிந்ந விஹந்யேத தஸ்ய சாஜ்ஞா யதா மம || 10.27 ||

மத்பக்த்யா ஸுத்தஸத்த்வஸ்ய யோகினோ தாரணாவித: |
தஸ்ய த்ரைகாலிகீ புத்திர்ஜந்மம்ருத்யுபப்ரும்ஹிதா || 10.28 ||

அக்ந்யாதிபிர்ந ஹந்யேத முநேர்யோகமயம் வபு: |
மத்யோகஸாந்தசித்தஸ்ய யாதஸாமுதகம் யதா || 10.29 ||

மத்விபூதீரபித்யாயந் ஸ்ரீவத்ஸாஸ்த்ரவிபுஷிதா: |
த்வஜாதபத்ரவ்யஜநை: ஸ பவேதபராஜித: || 10.30 ||

உபாஸகஸ்ய மாமேவம் யோகதாரணயா முநே: |
ஸித்தய: பூர்வகதிதா உபதிஷ்டந்த்யஸேஷத: || 10.31 ||

ஜிதேந்த்ரியஸ்ய தாந்தஸ்ய ஜிதஸ்வாஸாத்மநோ முநே: |
மத்தாரணாம் தாரயத: கா ஸா ஸித்தி: ஸுதுர்லபா || 10.32 ||

அந்தராயாந் வதந்த்யேதா யுஞ்ஜதோ யோகமுத்தமம் |
மயா ஸம்பத்யமாநஸ்ய காலக்ஷபணஹேதவ: || 10.33 ||

ஜந்மௌஷிதபோமந்த்ரைர்யாவதீரிஹ ஸித்தய: |
யோகேநாப்நோதி தா: ஸர்வா நாந்யையர்யோககதிம் வ்ரஜேத் || 10.34 ||

ஸர்வாஸாமபி ஸித்தீநாம் ஹேது: பதிரஹம் ப்ரபு: |
அஹம் யோகஸ்ய ஸாங்க்யஸ்ய தர்மஸ்ய ப்ரஹ்மவாதிநாம் || 10.35 ||

அஹமாத்மாஸந்தரோ பாஹ்யோநாவ்ருத: ஸர்வதேஹிநாம் |
யதா பூதாநி பூதேஷு பஹிரந்த: ஸ்வயம் ததா || 10.36 ||

|| இதி தஸமோத்யாய: ||