

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத<sub>2</sub>ார்ய: கவிதார்க்கிககேஸரீ |

வேத<sub>3</sub>ாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித<sub>4</sub>த்தாம் ஸத<sub>3</sub>ா ஹ்ருதி<sub>3</sub> ||

நம்மாழ்வார் அருளிச்செய்த

|| உயர்வற ||

*This document\* has been prepared by*

**Sunder Kidambi**

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரங்க<sub>3</sub>ராமாநுஜ மஹாதே<sub>3</sub>ஸிகன்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

---

\*This was typeset using skt, L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X, Itrans, and the iitmtam font.

ஸ்ரீ:  
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

## ॥ உயர்வற ॥

ஆத்ம உபதேசம்

‡உயர்வற உயர் நலம்\* உடையவன் யவன் அவன்\*  
மயர்வற மதி நலம்\* அருளினன் யவன் அவன்\*  
அயர்வறும் அமரர்கள்\* அதிபதி யவன் அவன்\*  
துயரறு சுடரடி\* தொழுதெழென் மனனே! (1)

மனன் அக மலம் அற\* மலர் மிசை எழுதரும்\*  
மனன் உணர்வளவிலன்\* பொறியுணர்வவை இலன்\*  
இனன் உணர் முழு நலம்\* எதிர் நிகழ் கழிவினும்\*  
இனன் இலன் எனன் உயிர்\* மிகுநரை இலனே (2)

இலன் அதுவுடையன் இது\* என நினைவரியவன்\*  
நிலனிடை விசும்பிடை\* உருவினன் அருவினன்\*  
புலனொடு புலன் அலன்\* ஒழிவிலன் பரந்த\* அந்-  
நலன் உடை ஒருவனை\* நணுகினம் நாமே (3)

நாம் அவன் இவன் உவன்\* அவள் இவள் உவள் எவள்\*  
தாம் அவர் இவர் உவர்\* அதுவிதுவுதுவெது\*  
வீம் அவை இவை உவை\* அவை நலம் தீங்கவை\*  
ஆம் அவை ஆயவை ஆய்\* நின்ற அவரே (4)

அவரவர் தமதமது\* அறிவறி வகைவகை\*  
அவரவர் இறையவர்\* என அடி அடைவர்கள்\*  
அவரவர் இறையவர்\* குறைவிலர் இறையவர்\*  
அவரவர் விதிவழி\* அடைய நின்றனரே (5)

நின்றனர் இருந்தனர்\* கிடந்தனர் திரிந்தனர்\*  
நின்றிலர் இருந்திலர்\* கிடந்திலர் திரிந்திலர்\*  
என்றுமொர் இயல்வினர்\* என நினைவரியவர்\*  
என்றுமொர் இயல்வொடு\* நின்றவெந்திடரே (6)

திட விசும்பெரி வளி\* நீர் நிலம் இவை மிசை\*  
 படர் பொருள் முழுவதுமாய்\* அவை அவைதொறும்\*  
 உடல் மிசை உயிர் எனக்\* கரந்தெங்கும் பரந்துளன்\*  
 சுடர் மிகு சுருதியுள்\* இவையுண்ட சுரனே (7)

சுரர் அறிவரு நிலை\* விண் முதல் முழுவதும்\*  
 வரன் முதலாய் அவை\* முழுதுண்ட பர பரன்\*  
 புரம் ஒரு மூன்றெறித்து\* அமரர்க்கும் அறிவியந்து\*  
 அரன் அயன் என\* உலகழித்தமைத்துளனே (8)

உளன் எனில் உளன் அவன்\* உருவம் இவ்வுருவுகள்\*  
 உளன் அலன் எனில் அவன்\* அருவம் இவ்வருவுகள்\*  
 உளன் என இலன் என\* இவை குணம் உடைமையில்\*  
 உளன் இரு தகைமையொடு\* ஒழிவிலன் பரந்தே (9)

பரந்த தண் பரவையுள்\* நீர்தொறும் பரந்துளன்\*  
 பரந்த அண்டம் இதென\* நில விசும் பொழிவறக்\*  
 கரந்த சில் இடந்தொறும்\* இடந்திகழ் பொருள் தொறும்\*  
 கரந்தெங்கும் பரந்துளன்\* இவையுண்ட சுரனே (10)

‡கர விசும்பெரி வளி\* நீர் நிலம் இவை மிசை\*  
 வரனவில் திறல் வலி\* அளி பொறையாய் நின்ற\*  
 பரன் அடிமேல்\* குருகூர்ச் சடகோபன் சொல்\*  
 நிரனிறை ஆயிரத்து\* இவை பத்தும் வீடே (11)

॥ நம்மாழ்வார் திருவடிகளே சரணம் ॥