

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிகமாந்தமஹாதேஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்ய: கவிதார்க்கிககேஸரீ |  
வேதாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நிதத்தாம் ஸதா ஹ்ருதி ||

|| ஸ்ரீமத்பகவத்கீதா ||

|| த்யாநயோக: ||

(ஷஷ்டோத்யாய:)

*This document\* has been prepared by*

***Sunder Kidambi***

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரம்கராமாநுஜ மஹாதேஸிகந்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

---

\*This was typeset using L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X, Itrans, and the **iitmtam** font.

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

॥ த்யாநயோக: ॥

(ஷஷ்டோத்யாய:)

ஸ்ரீபகவாநுவாச

அநாஸ்ரித: கர்மபலம் கார்யம் கர்ம கரோதி ய: |

ஸ ஸந்ந்யாஸீ ச யோகீ ச ந நிரக்நிர்ந சாக்ரிய: || 6.1 ||

யம் ஸந்ந்யாஸமிதி ப்ராஹுர்யோகம் தம் வித்தி பாண்டவ |

ந ஹ்யஸந்ந்யஸ்தஸங்கல்போ யோகீ பவதி கஸ்சந || 6.2 ||

ஆருருக்ஷோர்முநேர்யோகம் கர்ம காரணமுச்யதே |

யோகாருடஸ்ய தஸ்யைவ ஸம: காரணமுச்யதே || 6.3 ||

யதா ஹி நேந்த்ரியார்த்தேஷு ந கர்மஸ்வநுஷஜ்ஜதே |

ஸர்வஸங்கல்பஸந்ந்யாஸீ யோகாருடஸ்ததோச்யதே || 6.4 ||

உத்தரேதாத்மநாத்மாநம் நாத்மாநமவஸாதயேத் |

ஆத்மைவ ஹ்யாத்மநோ பந்துராத்மைவ ரிபுராத்மந: || 6.5 ||

பந்துராத்மாநஸ்தஸ்ய யேநாத்மைவாத்மநா ஜித: |

அநாத்மநஸ்து ஸத்ருத்வே வர்த்தேதாத்மைவ ஸத்ருவத் || 6.6 ||

ஜிதாத்மந: ப்ரஸாந்தஸ்ய பரமாத்மா ஸமாஹித: |

ஸீதோஷ்ணஸுகது: கேஷு ததா மாநாபமாநயோ: || 6.7 ||

ஜ்ஞாநவிஜ்ஞாநத்ருப்தாத்மா கூடஸ்தோ விஜிதேந்த்ரிய: |

யுக்த இத்யுச்யதே யோகீ ஸமலோஷ்டாஸ்காஞ்சந: || 6.8 ||

ஸுஹ்ருந்மித்ரார்யுதாஸீ நமத்யஸ்தத்வேஷ்யபந்துஷு |

ஸாதுஷ்வபி ச பாபேஷு ஸமபுத்திர்விஸிஷ்யதே || 6.9 ||

யோகீ யுஞ்ஜீத ஸததமாத்மாநம் ரஹஸி ஸ்தித: |

ஏகாகீ யதசித்தாத்மா நிராஸீரபரிக்ரஹ: || 6.10 ||

ஸூசௌ தேஸே ப்ரதிஷ்டாப்ய ஸ்திரமாஸநமாத்மந: |

நாத்யுச்ச்ரிதம் நாதிநீசம் சைலாஜிநகுஸோத்தரம் || 6.11 ||

தத்ரைகாக்ரம் மந: க்ருத்வா யதசித்தேந்த்ரியக்ரியா: |

உபவிஸ்யாஸநே யுஞ்ஜயாத்யோகமாத்மவிஸூத்தயே || 6.12 ||

ஸமம் காயஸிரோக்ரீவம் தாரயந்நசலம் ஸ்திர: |

ஸம்ப்ரேக்ஷ்ய நாஸிகாக்ரம் ஸ்வம் திஸஸ்சாநவலோகயந் || 6.13 ||

ப்ரஸாந்தாத்மா விகதபீர்ப்ரஹ்மசாரிவ்ரதே ஸ்தித: |

மந: ஸம்யம்ய மச்சித்தோ யுக்த ஆஸீத மத்பர: || 6.14 ||

யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதாத்மாநம் யோகீ நியதமாநஸ: |

ஸாந்திம் நிர்வாணபரமாம் மத்ஸம்ஸ்தாமதிகச்சதி || 6.15 ||

நாத்யஸ்நதஸ்து யோகோ஽ஸ்தி ந சைகாந்தமநஸ்நத: |

ந சாதிஸ்வப்நஸீலஸ்ய ஜாக்ரதோ நைவ சார்ஜுந || 6.16 ||

யுக்தாஹாரவிஹாரஸ்ய யுக்தசேஷ்டஸ்ய கர்மஸு |

யுக்தஸ்வப்நாவபோதஸ்ய யோகோ பவதி து:கஹா || 6.17 ||

யதா விநியதம் சித்தமாத்மந்யேவாவதிஷ்டதே |

நி:ஸ்ப்ருஹ: ஸர்வகாமேப்யோ யுக்த இத்யுச்யதே ததா || 6.18 ||

யதா தீபோ நிவாதஸ்தோ நேங்கதே ஸோபமா ஸ்ம்ருதா |

யோகிநோ யதசித்தஸ்ய யுஞ்ஜதோ யோகமாத்மந: || 6.19 ||

யத்ரோபரமதே சித்தம் நிருத்தம் யோகஸேவயா |

யத்ர சைவாத்மநாத்மாநம் பஸ்யந்நாத்மநி துஷ்யதி || 6.20 ||

ஸுகமாத்யந்திகம் யத்தத் புத்திக்ராஹ்யமதீந்த்ரியம் |  
வேத்தி யத்ர ந சைவாயம் ஸ்திதஸ்சலதி தத்த்வத: || 6.21 ||

யம் லப்த்வா சாபரம் லாபம் மந்யதே நாதிகம் தத: |  
யஸ்மிந்ஸ்திதோ ந து:கேந குருணாபி விசால்யதே || 6.22 ||

தம் வித்யாத் து:கஸம்யோகவியோகம் யோகஸஞ்ஜஞ்சிதம் |  
ஸ நிஸ்சயேந யோக்தவ்யோ யோகோநிர்விண்ணசேதஸா || 6.23 ||

ஸங்கல்பப்ரபவாந்காமாம்ஸ்த்யக்த்வா ஸர்வாநஸேஷத: |  
மநஸைவேந்த்ரியக்ராமம் விநியம்ய ஸமந்தத: || 6.24 ||

ஸநை: ஸநைருபரமேத் புத்த்யா த்ருதிக்ருஹீத்யா |  
ஆத்மஸம்ஸ்தம் மந: க்ருத்வா ந கிஞ்சிதபி சிந்தயேத் || 6.25 ||

யதோ யதோ நிஸ்சரதி மநஸ்சஞ்சலமஸ்திரம் |  
ததஸ்ததோ நியம்யைததாத்மந்யேவ வஸம் நயேத் || 6.26 ||

ப்ரஸாந்தமநஸம் ஹ்யேநம் யோகிநம் ஸுகமுத்தமம் |  
உபைதி ஸாந்தரஜஸம் ப்ரஹ்மபூதமகல்மஷம் || 6.27 ||

யுஞ்ஜந்நேவம் ஸதாத்மாநம் யோகீ விகதகல்மஷ: |  
ஸுகேந ப்ரஹ்மஸம்ஸ்பர்ஸமத்யந்தம் ஸுகமஸ்நுதே || 6.28 ||

ஸர்வபூதஸ்தமாத்மாநம் ஸர்வபூதாநி சாத்மநி |  
ஈக்ஷதே யோகயுக்தாத்மா ஸர்வத்ர ஸமதர்ஸந: || 6.29 ||

யோ மாம் பஸ்யதி ஸர்வத்ர ஸர்வம் ச மயி பஸ்யதி |  
தஸ்யாஹம் ந ப்ரணஸ்யாமி ஸ ச மே ந ப்ரணஸ்யதி || 6.30 ||

ஸர்வபூதஸ்திதம் யோ மாம் பஜத்யேகத்வமாஸ்தித: |  
ஸர்வதா வர்த்தமாநோ஽பி ஸ யோகீ மயி வர்த்ததே || 6.31 ||

ஆத்மௌபம்யேந ஸர்வத்ர ஸமம் பஸ்யதி யோ஽ர்ஜுந |  
ஸுகம் வா யதி வா து:கம் ஸ யோகீ பரமோ மத: || 6.32 ||

அர்ஜுந உவாச

யோ஽யம் யோகஸ்த்வயா ப்ரோக்த: ஸாம்யேந மதுஸூதந |  
ஏதஸ்யாஹம் ந பஸ்யாமி சஞ்சலத்வாத்ஸ்திதிம் ஸ்திராம் || 6.33 ||

சஞ்சலம் ஹி மந: க்ருஷ்ண ப்ரமாதி பலவத் த்ருடம் |  
தஸ்யாஹம் நிக்ரஹம் மந்யே வாயோரிவ ஸுதுஷ்கரம் || 6.34 ||

ஸ்ரீபகவாநுவாச

அஸம்ஸயம் மஹாபாஹோ  
மநோ துர்நிக்ரஹம் சலம் |  
அப்யாஸேந து கௌந்தேய  
வைராக்யேண ச க்ருஹ்யதே || 6.35 ||

அஸம்யதாத்மநா யோகோ துஷ்ப்ராப இதி மே மதி: |  
வஸ்யாத்மநா து யததா ஸக்யோ஽வாப்துமுபாயத: || 6.36 ||

அர்ஜுந உவாச

அயதி: ஸ்ரத்தயோபேதோ யோகாச்சலிதமாநஸ: |  
அப்ராப்ய யோகஸம்ஸித்திம் காம் கதிம் க்ருஷ்ண கச்சதி || 6.37 ||

கச்சிந்நோபயவிப்ரஷ்டஸ்சிந்நாப்ரமிவ நஸ்யதி |  
அப்ரதிஷ்டோ மஹாபாஹோ விமூடோ ப்ரஹ்மண: பதி || 6.38 ||

ஏதந்மே ஸம்ஸயம் க்ருஷ்ண சேத்துமர்ஹஸ்யஸேஷத: |  
த்வதந்ய: ஸம்ஸயஸ்யாஸ்ய சேத்தா ந ஹ்யுபபத்யதே || 6.39 ||

## ஸ்ரீபகவாநுவாச

பார்த்த நைவேஹ நாமுத்ர விநாஸஸ்தஸ்ய வித்யதே |  
ந ஹி கல்யாணக்ருத்கஸ்சித் துர்க்கதிம் தாத கச்சதி || 6.40 ||

ப்ராப்ய புண்யக்ருதாம் லோகாநுஷித்வா ஸாஸ்வதீ: ஸமா: |  
ஸூசீநாம் ஸ்ரீமதாம் கேஹே யோகப்ரஷ்டோ஽பிஜாயதே || 6.41 ||

அதவா யோகிநாமேவ குலே பவதி தீமதாம் |  
ஏதத்தி துர்லபதரம் லோகே ஜந்ம யதீத்ருஸம் || 6.42 ||

தத்ர தம் புத்திஸம்யோகம் லபதே பெளர்வதேஹிகம் |  
யததே ச ததோ பூய: ஸம்ஸித்தௌ குருநந்தந || 6.43 ||

பூர்வாப்யாஸேந தேநைவ ஹ்ரியதே ஹ்யவஸோ஽பி ஸ: |  
ஜிஜ்ஞாஸூரபி யோகஸ்ய ஸப்தப்ரஹ்மாதிவர்த்ததே || 6.44 ||

ப்ரயத்நாத்யதமாநஸ்து யோகீ ஸம்ஸூத்தகில்பிஷ: |  
அநேகஜந்மஸம்ஸித்தஸ்ததோ யாதி பராம் கதிம் || 6.45 ||

தபஸ்விப்யோ஽திகோ யோகீ ஜ்ஞாநிப்யோ஽பி மதோ஽திக: |  
கர்மிப்யஸ்சாதிகோ யோகீ தஸ்மாத்யோகீ பவார்ஜூந || 6.46 ||

யோகிநாமபி ஸர்வேஷாம் மத்கதேநாந்தராத்த்மநா |  
ஸ்ரத்தாவாந்பஜதே யோ மாம் ஸ மே யுக்ததமோ மத: || 6.47 ||

|| இதி ஸ்ரீமத்பகவத்கீதாஸூபநிஷத்ஸூ ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே  
ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜூநஸம்வாதே த்யாநயோகோ நாம  
ஷஷ்டோ஽த்யாய: ||