

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத₂ார்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |

வேத₃ாந்தாசார்யவரீயோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸத₃ா ஹ்ருதி₃ ||

A
do-it-yourself
guide
to
|| யஜு₃ருபாகர்ம ||

This document has been prepared by*

Sunder Kidambi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்க₃ராமாநுஜ மஹாதே₃ஸிகன்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

*This was typeset using skt, L^AT_EX and the iittam font.

Upākarma and *Gāyatrī saṅkalpa* details for Aug 16th and Aug 17th, 2008, respectively.

In the *saṅkalpa* portion of the text, use the following entries. Please note that the entries within brackets pertain to India.

Table	<i>Upākarma</i>	<i>Gāyatrī</i>
Table 4	ஸர்வத ₄ ாரீ	ஸர்வத ₄ ாரீ
Table 5	த ₃ க்ஷிண	த ₃ க்ஷிண
Table 6	(க் ₃ ரீஷ்ம) வர்ஷ	வர்ஷ
Table 8	(கடக) ஸிம்ஹ	ஸிம்ஹ
Table 9	ஸ்தி ₂ ரவாஸர	ப ₄ ாநுவாஸர
Table 10	(ஸ்ரவண) த ₄ நிஷ்ட ₂	(த ₄ நிஷ்ட ₂) ஸதபி ₄ ஷ

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:
ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

॥ யஜுருபாகர்ம ॥

Usually யஜுருபாகர்ம falls on பெளர்ணமீ of ஸ்ராவண month. If it not possible to perform it in that month due to unfavorable circumstances, then the same can be performed on பெளர்ணமீ of ப₄ாத்₃ரபத₃ month (i.e., the following month).

காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஜபம்

After your morning bath and ஸந்த்₄யாவந்த₃நம் perform two ஆசமநம் (see appendix) and sit down on a slightly raised platform facing east. Place two dharbaas on your seat. Wear a பவித்ரம் prepared out of two dharbaas on your right hand ring finger and fold two dharbaas around your ring finger. Perform three ப்ராணாயாமம் (see appendix). Then the following மஹாஸ-
ங்கல்பம் is performed by reciting

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத₂ார்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |

வேத₃ாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸத₃ா ஹ்ருதி₃ ॥

கு₃ருப்₄யஸ்தத்₃கு₃ருப்₄யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹ |

வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்₃யௌ த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ॥

ஸ்வஸேஷபூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |

வித₄ாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ॥

ஸூக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |

ப்ரஸந்நவத₃நம் த்₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ॥

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்பதம் |
 விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

On your right thigh, place your left palm with the right palm on top of it.
 This is the ஸங்கல்பம் posture. Now recite

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீய பரார்தே₄
 ஸ்ரீஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத மந்வந்தரே கலி யுகே₃
 ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூ₃ த்₃வீபே ப₄ாரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃ ஸகாப்தே₃
 மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகே
 ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

People in the United States may wish to recite ஸங்கல்பம் as

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீய பரார்தே₄
 ஸ்ரீஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத மந்வந்தரே கலி யுகே₃
 ப்ரத₂மபாதே₃ க்ரௌஞ்ச த்₃வீபே ரமணகவர்ஷே உத்தர (or கே₃ாதீர்த₂)
 க₂ண்டே₃ ஸகாப்தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமா-
 நே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

Fill in the year from Table 4 here

நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 5 here

அயணே

Fill in the ritu from Table 6 here

ருதௌ

Fill in the month from either Table 7 or 8 here

மாலே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄திதெ₂ள

Fill in the day from Table 9 here

Fill in the star from Table 10 here

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸூப₄யோக₃ ஸூப₄கரண ஏவம் கு₃ணவிஸேஷண
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதெ₂ள ஸ்ரீ
ப₄க₃வத்₃ ஆஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய
ரூபம் அல்லது₃ ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) தைஷ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம்
அத்₄யாயோத்ஸர்ஜந அகரண ப்ராயஸ்சித்தார்த₂ம் அஷ்டோத்தர
ஸஹஸ்ர ஸங்க்₂யயா (அல்லது அஷ்டோத்தர ஸத ஸங்க்₂யயா)
காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே।

Discard the folded dharbaas in the direction of north. Do not discard the
பவித்ரம். Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸா-
த்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் காமோகார்ஷீத்
மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹா மந்த்ர ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை
ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி॥

Please note that those performing the உபாகரம் for the first time after their
உபநயநம், there is no need for the above mentioned ஜபம்.

Recite

காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத்।

either 1008 or 108 times depending upon the ஸங்கல்பம் you chose.

Do ஆசமநம் (see appendix) and perform ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
 ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் காமோகார்ஷீத்
 மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹா மந்த்ர ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை
 ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This completes the கமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஜபம் which consititutes the first part of உபாகரம்.

The daily மாத்₄யாஹ்நிகம் is performed before the next part of உபாகரம். Facing east now perform ஆசமநம் twice. Then be seated on a seat with two dharbhaas placed on it and do ப்ராணாயாமம் (see appendix), three times, wearing a pavitram on your right hand ring finger. Keep your palms in namaste position and recite the மஹாஸங்கல்பம்

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத₂ார்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |
 வேத₃ாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸத₃ா ஹ்ருதி₃ ||

கு₃ருப்₄யஸ்தத்₃கு₃ருப்₄யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹே |
 வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்₃யெள த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ||

ஸ்வஸேஷபூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |
 வித₄ாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸூக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |
 ப்ரஸந்நவத₃நம் த்₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்பதம் |
 விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

On your right thigh, place your left palm with the right palm on top of it and recite

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீய பரார்தே₄
 ஸ்ரீஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத மந்வந்தரே கலி யுகே₃
 ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூ₃ த்₃வீபே ப₄ாரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃ ஸகாப்₃தே₃
 மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகே
 ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

(or choose the ஸங்கல்பம் for the United states)

Fill in the year from Table 4 here

நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 5 here

அயணே

Fill in the ritu from Table 6 here

ருதௌ

Fill in the month from either Table 7 or 8 here

மாலே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄திதெ₂ள

Choose the day from Table 9

Choose the star from Table 10

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸூப₄யோக₃ ஸூப₄கரண ஏவம் கு₃ணவிஸேஷண
 விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதெ₂ள ஸ்ரீ
 ப₄க₃வத்₃ ஆஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய

ரூபம் அல்லது ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) ஸ்ராவண்யாம் (ஆஷாட்₃யாம்)
பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்₄யாயோபாகர்ம கரிஷ்யே|தத₃ங்க₃ம் நவ
காண்ட₃ருஷி தர்பணம் கரிஷ்யே|தத₃ங்க₃ம் யஜ்ஞோபவீத த₄ாரணம்
கரிஷ்யே|தத₃ங்க₃ம் புண்யதீர்த₂ ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே|

The following should be recited by brahmachaariis only

தத₃ங்க₃தயா மௌஞ்ஜ்யஜிந த₃ண்ட₃த₄ாரணாநி ச கரிஷ்யே|

Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸாத்த்விக த்யா-
க₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் ஸ்ராவண்யாம்
(ஆஷாட்₃யாம்) பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்₄யாயோபாகர்மாக்₂யம் கர்ம
ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி ||

With hands still in namaste position, recite

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்த₂ாம் க₃தோபிவா |
ய: ஸ்மரேத் புண்ட₃ரீகாக்ஷம் ஸ ப₃ாஹ்யாப்₄யந்தர: ஸூசி: ||
ஸ்ரீ ஹரிர்ஹரி: புண்ட₃ரீகாக்ஷாய நம: ||

Sprinkle some water on you thus indicating a bath or ஸ்நாநம்

யஜ்ஞோபவீத த₄ாரணம்

Perform the following ஸங்கல்பம் positioning yourself in the ஸங்கல்பம்
posture as mentioned earlier and recite.

அத்ய பூர்வோக்த ஏவம் குணவிசேஷண விஸிஷ்டாயாம்
அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதெ₂ள ஸ்ரீ ப₄க₃வத₃ஜ்ஞயா
ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் அல்லது
ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) ஸ்ரௌதஸ்மார்த விஹித நித்ய கர்மாநுஷ்ட₂ந
யோக்யதா ஸித்த₃த₄யர்த₂ம் ப்₃ரஹ்மதேஜோ஽பி₄வ்ருத்த₃த₄யர்த₂ம்
யஜ்ஞோபவீத த₄ாரணம் கரிஷ்யே |

Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸாத்த்விக த்யா-
க₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வசேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
ஸர்வசேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வசேஷ பூ₄தமித₃ம் யஜ்ஞோபவீதத₄ாரணா-
க்யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Sit squatting (குக்குடாஸநம்) facing east. Do ஆசமநம் and ப்ராணாயா-
மம் (see appendix). Hold the யஜ்ஞோபவீதம் (poonool) with both hands,
with your right palm facing up over your head, and your left palm facing the
ground. The top of the knot on the யஜ்ஞோபவீதம் should be on your right
palm facing right. This is the starting posture. Now touch the scalp with
your right fingers and recite

யஜ்ஞோபவீத த₄ாரண மந்த்ரஸ்ய ப்₃ரஹ்மா ருஷி:

Touch your nose and recite

த்ரிஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

வேத₃ாஸ்த்ரயோ தே₃வதா | யஜ்ஞோபவீத த₄ாரணே விநியோக₃: |

After reciting the following mantra wear one set of யஜ்ஞோபவீதம் and follow it up with an ஆசமநம்

யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம்
 ப்ரஜாபதேர்யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் |
 ஆயுஷ்ய மக்₃ர்யம் ப்ரதி முஞ்ச ஸூப்₄ரம்
 யஜ்ஞோபவீதம் ப₃லமஸ்து தேஜ: ||

If you are married, do ப்ராணாயாமம் and perform ஸங்கல்பம் by reciting the following

அத்₃ய பூர்வோக்த ஏவம் கு₃ணவிசேஷண விஸிஷ்டாயாம்
 அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதெ₂ள ஸ்ரீ ப₄க₃வத₃ாஜ்ஞாயா
 ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத் கைங்கர்ய ரூபம் அல்லது
 ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) க₃ார்ஹஸ்த₂யார்த₂ம் த்₃விதீய யஜ்ஞோபவீத
 த₄ாரணம் கரிஷ்யே |

Hold the second யஜ்ஞோபவீதம் as indicated in the starting procedure above. Now touch the scalp with your right fingers and recite யஜ்ஞோபவீத த₄ாரண மந்த்ரஸ்ய ப்₃ரஹ்மா ருஷி:

Touch your nose and recite

த்ரிஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

வேத₃ாஸ்த்ரயோ தே₃வதா | யஜ்ஞோபவீத த₄ாரணே விநியோக₃: |

After reciting the following mantra wear the second set of யஜ்ஞோபவீதம் and follow it up with an ஆசமநம்

யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம்
 ப்ரஜாபதேர்யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் |

ஆயுஷ்ய மக்₃ர்யம் ப்ரதி முஞ்ச ஸூப்₄ரம்
யஜ்ஞோபவீதம் ப₃லமஸ்து தேஜ: ||

The following is common to both married and brahmachaariis. After reciting the following, discard the old யஜ்ஞோபவீதம் preferably under a tree.

உபவீதம் சி₂ந்நதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மல தூ₃ஷிதம் |
விஸ்ருஜாமி புநர்ப்₃ரஹ்மந் வர்சோ தீ₃ர்க₄ாயுரஸ்து மே ||

Perform ஆசமநம் and recite

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் யஜ்ஞோபவீதத₄ாரணா-
க்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This completes the process of wearing the யஜ்ஞோபவீதம்

For brahmachaaris, the following three mantras apply for wearing மௌஞ்ஜி, அஜிந, and பலாஸ த₃ண்ட₃ம். For the first item, i.e., மௌஞ்ஜி recite the following after which wear a belt made out of dharbaa around the waist.

இயம் து₃ருக்தாத் பரிப₃ாத₄மாநா ஸர்ம
வருத₂ம் புநதீந ஆக₃ாத் |
ப்ராணாபாநாப்₄யாம் ப₃லமாப₄ரந்தீ
ப்ரியா தே₃வாநாம் ஸுப₄க₃ா மேக₂லேயம் ||

ருதஸ்ய கே₃ாப்த்ரீ தபஸ: பரஸ்வீ
க்₄நதீ ரக்ஷ: ஸஹமாநா அராதீ: |
ஸா ந: ஸமந்தம் அநுபரீஹி ப₄த்₃ரயா
ப₄ர்தாரஸ்தே மேக₂லே மாரிஷாம ||

For அஜிந recite the following after which a piece of deer skin is to be tied to your யஜ்ஞோபவீதம்

மித்ரஸ்ய சக்ஷுர்த₄ருணம் ப₃லீய:
 தேஜோ யஸஸ்வி ஸ்த₂விரம் ஸமித்₃த₄ம் |
 அநாஹ நஸ்யம் வஸநஞ்ஜரிஷ்ணு
 பரீத₃ம் வாஜ்யஜிநம் த₃தே₄ஹம் ||

For the third item, i.e., பலாஸ த₃ண்ட₃ம் following is to be recited after which a பலாஸ த₃ண்ட₃ம் (palaasa stick) has to be held in the right hand. If you are not able to get these sticks, a couple of dharbaas could be used instead.

ஸுஸ்ரவ: ஸுஸ்ரவஸம் மா குரு யத₂ா த்வம் ஸுஸ்ரவ: ஸுஸ்ரவா
 அஸி ஏவமஹம் ஸுஸ்ரவ: ஸுஸ்ரவா பூ₄யாஸம் யத₂ா த்வம்
 ஸுஸ்ரவஸ்ஸுஸ்ரவோ தே₃வாநாம் நிதி₄ கே₃ாபோஸி ஏவமஹம்
 ப்₃ராஹ்மணாநாம் ப்₃ரஹ்மணோ நிதி₄கே₃ாபோ பூ₄யாஸம் ||

நவ காண்ட₃ருஷி தர்பணம்

As a pre-requisite for this item, prepare a mixture of uncooked rice and black sesame seeds. Now, perform ஆசமநம் twice. Perform the ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைச்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
 ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் நவ காண்ட₃ருஷி-
 தர்பணாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Stand facing north and wear the யஜ்ஞோபவீதம் as a garland. Now cup both your hands together with the யஜ்ஞோபவீதம் at the boundary between the two hands and the threads going between your thumb and forefinger of each hand. As both your hands are engaged in this தர்பணம் it would be preferable if some one assisted you by providing small quantities of mixture and water for you to offer the தர்பணம்

Place a small amount of mixture in your hands. Have some one pour a small quantity of water into your hands. Recite the following and at the completion word தர்பயாமி release the mixture with the water such that it exits at the **base of the little fingers** between your hands.

ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |

Repeat the above procedure of taking a small quantity of the mixture along with some water and performing தர்பணம் for the following *ṛṣi:s*.

ஸோமம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 ஸோமம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 ஸோமம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |

அக்₃நிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 அக்₃நிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 அக்₃நிம் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |

விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |
 விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ருஷிம் தர்பயாமி |

ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

For the following ப்₃ரஹ்ம தர்பணம் release the mixture such that it exits from the **base of your palms**. This is typically done by pointing the fingers upward, keeping the sides of the hands together.

ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |

ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |

ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |

For the following ருஷி தர்பணம் release the mixture such that it exits from the **base of the little fingers** of both your hands. This is typically done by pointing the fingers downward, keeping the sides of the hands together.

ஸத₃ஸஸ்பதீம் தர்பயாமி |

ஸத₃ஸஸ்பதீம் தர்பயாமி |

ஸத₃ஸஸ்பதீம் தர்பயாமி |

There are some who include

ருக்₃வேத₃ம் தர்பயாமி | யஜுர்வேத₃ம் தர்பயாமி |
 ஸாமவேத₃ம் தர்பயாமி | அத₂ர்வணவேத₃ம் தர்பயாமி |
 இதிஹாஸம் தர்பயாமி | புராணாந் தர்பயாமி |
 கல்பாந் தர்பயாமி |

Wear your யஜ்ஞோபவீதம் the normal way. Perform two ஆசமநம் and do the ஸாத்த்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
 ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் நவ காண்ட₃ருஷி-
 தர்பணாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

Since the most important part of the உபாகர்ம is the வேத₃ாத்₄யயநம், one should say whatever part of the வேத₃ one knows. Traditionally, at least one அநுவாக from the வேத₃ is recited. For example, if one knows புருஷ ஸூக்தம், one can recite this. Or, one can recite the first four mantras of the யஜுஸ்ஸம்ஹித. If one knows nothing, க₃ாயத்ரீ ஜபம் is recommended.

ஸர்வம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்பணமஸ்து

க₃ாயத்ரீ ஜபம்

The following day, after the ஸந்த₄யாவந்த₃நம், sit facing east and perform two ஆசமநந் and wear a pavitram. Next do ப்ராணாயாமம் three times and recite the மஹாஸங்கல்பம் as follows

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத₂ார்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |

வேத₃ாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்தித₄த்தாம் ஸத₃ா ஹ்ருதி₃ ||

கு₃ருப்யஸ்தத்₃கு₃ருப்யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹே |

வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்த₃யௌ த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ||

ஸ்வஸேஷபூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |

வித₄ாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸூக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |

ப்ரஸந்நவத₃நம் த₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்த₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்சதம் |

விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

In the ஸங்கல்பம் posture, recite

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ கே₃ாவிந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீய பரார்தே₄

ஸ்ரீஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத மந்வந்தரே கலி யுகே₃

ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூ₃ த்₃வீபே ப₄ாரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃ ஸகாப்₃தே₃

மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகே

ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

(or choose the ஸங்கல்பம் for the United states)

Fill in the year from Table 4 here

நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 5 here

அயணே

Fill in the ritu from Table 6 here

ருதௌ

Fill in the month from either Table 7 or 8 here

மாலே க்ருஷ்ண பக்ஷ ப்ரத₂மாயாம் ஸூப₄திதெ₂ள

Choose the day from Table 9

Choose the star from Table 10

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸூப₄யோக₃ ஸூப₄கரண ஏவம் கு₃ணவிஸேஷண
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதெ₂ள ஸ்ரீ
ப₄க₃வத்₃ ஆஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய
ருபம் அல்லது₃ ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) மித்₂யாதீ₄த தே₃ாஷ
ப்ராயஸ்சித்தார்த₂ம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர ஸங்க₂யயா (அல்லது
அஷ்டோத்தர ஸத ஸங்க₂யயா) க₃ாயத்ரீ மஹா மந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே।

Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸாத்த்விக த்யா-
க₃மி by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:
ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரீய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் க₃ாயத்ரீ மஹா மந்த்ர
ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி॥

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஆஸநமந்த்ரஸ்ய ப்ருதி₂வ்யா மேருப்ருஷ்ட₂ ருஷி:

Touch your nose and recite

ஸுதலம் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

ஸ்ரீகூர்மோ தே₃வதா | கூர்மாஸநே விநியோக₃:

In the namaste posture, recite

ப்ருத்₂வி த்வயா த்₄ருதா லோகா தே₃வி த்வம் விஷ்ணுநா த்₄ருதா |
த்வம் ச த₄ாரய மாம் தே₃வி பவித்ரம் குரு சாஸநம் ||

Touch the scalp with your right fingers and recite

ப்ரணவஸ்ய ருஷிர்ப்₃ரஹ்மா

Touch your nose and recite

தே₃வீ க₃ாயத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

பரமாத்மா தே₃வதா

Touch the scalp with your right fingers and recite

பூ₄ராதி₃ ஸப்த வ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி ப்₄ருகு₃ குத்ஸ வஸிஷ்ட₂
கெ₃ளதம காஸ்யப ஆங்கி₃ரஸ ருஷய:

Touch your nose and recite

க₃ாயத்ரீ உஷ்ணிக் அநுஷ்டுப் ப்₃ருஹதீ பங்க்தி த்ரிஷ்டுப் ஜக₃த்ய:
ச₂ந்த₃ாம்ஸி

Touch your chest and recite

அக்₃நி வாயு அர்க வாகீ₃ஸ வருண இந்த்₃ர விஸ்வேதே₃வா தே₃வதா:

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஸாவித்ர்யா ருஷி: விஸ்வாமித்ர

Touch your nose and recite

தே₃வீ க₃ாயத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

ஸவிதா தே₃வதா

Touch the scalp with your right fingers and recite

க₃ாயத்ரீ ஸிரஸ: ப்₃ரஹ்மா ருஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

பரமாத்மா தே₃வதா | ஸர்வேஷாம் ஜபே (ப்ராணாயாமே) விநியோக₃:

Now perform ப்ராணாயாமம் (see appendix) ten times.

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஆயாது இதி அநுவாகஸ்ய வாமதே₃வ ருஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

க₃ாயத்ரீ தே₃வதா

In the namaste posture, recite

க₃ாயத்ரீ ஆவாஹநே விநியோக₃:

ஆயாது வரத₃ா தே₃வீ அக்ஷரம் ப்₃ரஹ்மஸம்ஹிதம் | க₃ாயத்ரீம்
 ச₂ந்த₃ஸாம் மாதா இத₃ம் ப்₃ரஹ்ம ஜுஷஸ்வந: | ஓஜோ₃ஸி ஸஹோ₃ஸி
 ப₃லமஸி ப்₄ராஜோ₃ஸி தே₃வாநாம் த₄ாமநாமாஸி விஸ்வமஸி
 விஸ்வாயு: ஸர்வமஸி ஸர்வாயு: அபி₄பூ₄ரோம் க₃ாயத்ரீம்
 ஆவாஹயாமி |

Touch the scalp with your right fingers and recite
 ஸாவித்ர்யா ருஷி: விஸ்வாமித்ர:

Touch your nose and recite
 தே₃வீ க₃ாயத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite
 ஸவிதா தே₃வதா

In the namaste posture, recite

ஸங்க₂சக்ரத₄ரம் தே₃வம் கிரீடாதி₃விபூ₄ஷிதம் |
 ஸூர்யமண்ட₃லமத்₄யஸ்த₂ம் த்₄யாயேத்ஸ்வர்ணருசிம் ஹரிம் ||

யோ தே₃வஸ்ஸவிதா₃ஸ்மாகம் தி₄யோ த₄ர்மாதி₃கே₃ாசரா: |
 ப்₄ரேரயேத்தஸ்ய யத்₃ப₄ர்க₃ஸ்தத்₃வரேண்யமுபாஸ்மஹே ||

Now recite the க₃ாயத்ரீ மந்த்ரம்

ஓம் பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவ:, தத்ஸவிதுர்வரேணியம், ப₄ர்கே₃ா தே₃வஸ்ய
 தீ₄மஹி, தி₄யோ யோ ந: ப்₄ர்சோத₃யாத் |

1008 or 108 times, as chosen in the ஸங்கல்பம்.

Perform ப்₄ராணாயாமம் once. In the ஸங்கல்பம் posture, recite

ஸ்ரீ ப₄க₃வத₃ாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்₄ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்
 கைங்கர்ய ரூபம் அல்லது ப₄க₃வத் ப்₄ரீத்யர்த₂ம்) க₃ாயத்ரீ உத்₃வாஸநம்
 கரிஷ்யே

Touch the scalp with your right fingers and recite

உத்தம இத்யநுவாகஸ்ய வாமதே₃வ ருஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

க₃ாயத்ரீ தே₃வதா | க₃ாயத்ரீ உத்₃வாஸநே விநியோக₃:

In the namaste posture, recite

உத்தமே ஸிக₂ரே தே₃வி பூ₄ம்யாம் பர்வதமூர்த₄நி |

ப்₃ராஹ்மணேப்₄யோ ஹ்யநுஜ்ஞாநம் க₃ச்ச₂ தே₃வி யத₂ாஸுக₂ம் ||

Prostrate and recite your அபி₄வாத₃யே (see appendix). Do ஆசமநம் twice and perform the ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ருத்தி

ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா

ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம புருஷ:

ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் க₃ாயத்ரீ மஹா மந்த்ர

ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This completes the க₃ாயத்ரீ ஜபம்.

ஸர்வம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்பணமஸ்து

Appendix

ஆசமநம்

Sit squatting in the குக்குடாஸந posture with hands between the legs. Twist the right palm such that the little finger, ring finger and the middle finger are stretched out while the first finger is bent inwards and thumb faces outward. Pour a small amount of water into your right palm and swallow it (not sip) after uttering ஓம் அச்யுதாய நம: Repeat the above procedure by uttering ஓம் அநந்தாய நம:, ஓம் கே₃ாவிந்த₃ாய நம: in succession. Clean your lips with water and wash your right hand. Next, twelve mantras should be uttered touching each part of the body with a particular finger (or fingers), as indicated in Table 1.

ப்ராணாயாமம்

This is a three part action wherein the the nose is held between the right hand thumb and the right hand ring finger. The index and middle fingers must be bent. In the first part, close the left nostril by pressing the ring finger inward and exhale through the right nostril. This process is called ரேசக. Next, close the right nostril with the right hand thumb and inhale slowly through the left nostril. This process is called பூரக. In the second part, close the left nostril with the middle finger thus holding the breath. This process is called கும்பக. Mentally recite the following mantras three times.

ஓம் பூ₄: ஓம் பு₄வ:, ஓம் ஸு₄வ:, ஓம் மஹ:, ஓம் ஜந:, ஓம் தப:,
ஓம் ஸத்யம் |

ஓம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், ப₄ர்கே₃ா தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி, தி₄யோ யோ
ந: ப்ரசோத₃யாத் |

ஓம் ஆப: ஜ்யோதி ரஸ: அம்ருதம்ப்₃ரஹம் பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் ||

In the third part, keep the left nostril closed with the ring finger and exhale through the right nostril. Say ஓம் and touch the right ear. This constitutes one ப்ராணாயாமம்.

அபி₄வாத₃நம்

In the standing posture, bend your body to the waist level. Cover your right and left ears with right and left palms, respectively. Then recite

அபி₄வாத₃யே

choose from column two of Table based on your gotram

த்ரயார்ஷய ப்ரவராந்வித (or பஞ்சார்ஷய ப்ரவராந்வித depending upon your கே₃ாத்ரம்.

choose from column one of Table based on your gotram

கே₃ாத்ர:

choose from column two of Table 3 based on your branch of veda

ஸூத்ர:

choose from column one of Table 3 based on your branch of veda

ஸாக₂ாத்₄யாயீ

say your name

ஸர்மா நாமாஹம் அஸ்மிபே₄ா:

As an example,

அபி₄வாத₃யே ஆத்ரேய ஆர்சநாநஸ ஸ்யாவாஸ்வ த்ரயார்ஷய
 ப்ரவராந்வித ஆத்ரேய கே₃ாத்ர: ஆபஸ்தம்ப₃ ஸூத்ர:
 யஜுஸ்ப்ஸாக₂ாத்₄யாயீ ஸுந்த₃ரராஜ ஸர்மாநாமாஹம் அஸ்மிபே₄ா:

Mantra	Action
ஓம் கேஸவாய நம:	Right hand thumb touching the right cheek
ஓம் நாராயணாய நம:	Right hand thumb touching the left cheek
ஓம் மாத ₄ வாய நம:	Right hand ring finger touching the right eye
ஓம் கே ₃ ாவிந்த ₃ ாய நம:	Right hand ring finger touching the left eye
ஓம் விஷ்ணவே நம:	Right hand index finger touching the right nostril
ஓம் மது ₄ ஸூ ₃ நாய நம:	Right hand index finger touching the left nostril
ஓம் த்ரிவிக்ரமாய நம:	Right hand little finger touching the right ear
ஓம் வாமநாய நம:	Right hand little finger touching the left ear
ஓம் ஸ்ரீ ₄ ராய நம:	Right hand middle finger touching the right shoulder
ஓம் ருஷீ ₄ கேஷாய நம:	Right hand middle finger touching the left shoulder
ஓம் பத் ₃ மநாப ₄ ாய நம:	Right hand fingers touching the navel
ஓம் த ₃ ாமோத ₃ ராய நம:	Right hand fingers touching the scalp

கே ₃ ாத்ரம்	ப்ரவரம்
ப ₄ ாரத் ₃ வாஜ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, ப ₄ ார்ஹஸ்பத்ய, ப ₄ ாரத் ₃ வாஜ
ஆத்ரேய	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, ஸ்யாவாஸ்வ
வாதூ ₄ ல	ப ₄ ார்க ₃ வ, வீதஹவ்ய, ஸாவேத ₃ ஸ
ஸ்ரீவத்ஸ	ப ₄ ார்க ₃ வ, ச்யவந, ஆபல்வாந, ஓளரவ, ஜாமத ₃ ஜ்ஞ்ய
கௌஸிக	வைஸ்வாமித்ர, ஆக ₄ மர்ஷண, கௌஸிக
விஸ்வாமித்ர	வைஸ்வாமித்ர, தே ₃ வராத, ஓளத ₃ ல
கௌந்டி ₃ ந்ய	வாஸிஷ்ட ₂ , மைத்ராவருண, கௌண்டி ₃ ந்ய
ஹாரீத	ஆங்கீ ₃ ரஸ, அம்ப ₃ ரீஷ, யுவநாஸ்வ
கண்வ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, அஜமீ ₃ ட ₃ , காண்வ
கண்வ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, கௌர, காண்வ
பராஸர	வாஸிஷ்ட ₂ , ஸாக்த்ய, பாராஸர்ய
ஸாண்டி ₃ ல்ய	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ஸாண்டி ₃ ல்ய

கே ₃ ாத்ரம்	ப்ரவரம்
ஶாண்டி ₃ ல்ய	காப்யப, ஆவத்ஸார, தே ₃ வல
காப்யப	காப்யப, ஆவத்ஸார, தே ₃ வல
மெளத் ₃ க ₃ ல்ய	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பாரம்யப்வ, மெளத் ₃ க ₃ ல்ய
மெளத் ₃ க ₃ ல்ய	தார்க்ஷ்ய, பாரம்யப்வ, மெளத் ₃ க ₃ ல்ய
மெளத் ₃ க ₃ ல்ய	ஆங்கீ ₃ ரஸ, த ₄ ாவ்ய, மெளத் ₃ க ₃ ல்ய
நைத் ₄ ருவ காப்யப	காப்யப, ஆவத்ஸார, நைத் ₄ ருவ
ஸங்க்ருதி	ஆங்கீ ₃ ரஸ, கௌரவீத, ஸாங்க்ருத்ய
ஸங்க்ருதி	ஶாத்ய, கௌரவீத, ஸாங்க்ருத்ய
குத்ஸ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, மாந்த ₄ ாத்ர, கௌத்ஸ
ஶட ₂ மர்ஷண	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பெளரகுத்ஸ, த்ராஸத ₃ ஸ்ய
அக ₃ ஸ்த்ய	அக ₃ த்ய, த ₃ ார்ட் ₄ யச்யுத, ஸௌமவாஹ
ப ₃ ாத ₃ ராயண	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பார்ஸத ₃ ப்வ, ராதீ ₄ தர

கே ₃ ாத்ரம்	ப்ரவரம்
க ₃ ர்க ₃	ஆங்கீ ₃ ரஸ, ப ₄ ார்ஹஸ்பத்ய, ப ₄ ாரத் ₃ வாஜ, ஸைந்ய, க ₃ ார்க் ₃ ய
க ₃ ர்க ₃	ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஸைந்ய, க ₃ ார்க் ₃ ய

Table 2: Gotram and Pravaram.

வேத ₃	ஸுத்ர
ருக் ₃	ஆஸ்வலாயந, காத்யாயந
யஜுர்	ஆபஸ்தம்ப ₃ , பே ₃ ாத ₄ ாயந
ஸாம	த்ராஹ்யாயணி, ரணாயணி

Table 3: Veda and Sutra.

1	ப்ரப ₄ வ	16	சித்ரப ₄ ாநு
2	விப ₄ வ	17	ஸ்வப ₄ ாநு
3	ஸூக்ல	18	தாரண
4	ப்ரமோதூ ₃ த	19	பார்தி ₂ வ
5	ப்ரஜோத்பத்தி	20	வ்யய
6	ஆங்கீ ₃ ரஸ	21	ஸர்வஜித்
7	ஸ்ரீமுக ₂	22	ஸர்வத ₄ ாரீ
8	ப ₄ வ	23	விரோதி ₄
9	யுவ	24	விக்ருதி
10	த ₄ ாது	25	க ₂ ர
11	ஈஸ்வர	26	நந்த ₃ ந
12	ப ₃ ஹுத ₄ ாந்ய	27	விஜய
13	ப்ரமாதி ₂	28	ஜய
14	விக்ரம	29	மந்மத ₂
15	விஷு	30	து ₃ ர்முகி ₂

31	ஹேவிளம்பி ₃	46	பரீத ₄ ாவி
32	விளம்பி ₃	47	ப்ரமாதீ ₃ ச
33	விகாரி	48	ஆநந்த ₃
34	ஶார்வரி	49	ராக்ஷஸ
35	ப்லவ	50	நள
36	ஶூப ₄ க்ருத்	51	பிங்க ₃ ள
37	ஶோப ₄ க்ருத்	52	காளயுக்தி
38	க்ரோதி ₄	53	ஸித் ₃ த ₄ ார்தி ₂
39	விஶ்வாவஸு	54	ரௌத் ₃ ரி
40	பராப ₄ வ	55	து ₃ ர்மதி
41	ப்லவங்க ₃	56	து ₃ ந்து ₃ பி ₄
42	கீலக	57	ருதி ₄ ரோத் ₃ க ₃ ாரி
43	ஸௌம்ய	58	ரக்தாக்ஷி
44	ஸாத ₄ ாரண	59	க்ரோத ₄ ந
45	விரோதி ₄ க்ருத்	60	அக்ஷய

Table 4: Samvatsaram

அயணம்	Period
உத்தர	Mid January to Mid July
த ₃ க்ஷிண	Mid July to Mid January

Table 5: Ayanam

ருது	Period
வஸந்த	Mid April to Mid June
க் ₃ ரீஷ்டம்	Mid June to Mid August
வர்ஷ	Mid August to Mid October
ஸரத்	Mid October to Mid December
ஹேமந்த	Mid December to Mid February
ஸிஸிர	Mid February to Mid April

Table 6: Ritu or Seasons

மாஸம்	Period
சைத்ர	March to April
வைஸாக ₂	April to May
ஜ்யேஷ்ட ₂	May to June
ஆஷாட ₃	June to July
ஸ்ராவண	July to August
ப ₄ ாத் ₃ ரபத ₃	August to September
ஆஸ்வயுஜ	September to October
கார்திக	October to November
மார்க ₃ பிர	November to December
புஷ்ய	December to January
மாக ₄	January to February
ப ₂ ால்கு ₃ ண	February to March

Table 7: Lunar months

மாஸம்	Period
மேஷ	Mid April to Mid May
வ்ருஷப ₄	Mid May to Mid June
மிது ₂ ந	Mid June to Mid July
கடக	Mid July to Mid August
ஸிம்ஹ	Mid August to Mid September
கந்யா	Mid September to Mid October
துலா	Mid October to Mid November
வ்ருஸ்சிக	Mid November to Mid December
த ₄ நுஸ்	Mid December to Mid January
மகர	Mid January to Mid February
கும்ப ₄	Mid February to Mid March
மீந	Mid March to Mid April

Table 8: Solar months

Day of the week	Vaaram
Sunday	ப ₄ ாநுவாஸர
Monday	இ ₃ ந்து ₃ வாஸர
Tuesday	பெ ₄ ளமவாஸர
Wednesday	ஸெளம்யவாஸர
Thursday	கு ₃ ருவாஸர
Friday	ப ₄ ்ருகு ₃ வாஸர
Saturday	ஸ்தி ₂ ரவாஸர

Table 9: Vaaram

1	அஸ்விநீ	10	மக ₂ ா	19	மூலா
2	ப ₄ ரணீ	11	பூர்வபல்கு ₃ நீ	20	பூர்வாஷாட ₃ ா
3	க்ருத்திகா	12	உத்தரபல்கு ₃ நீ	21	உத்தராஸாட ₃ ா
4	ரோஹிணீ	13	ஹஸ்தா	22	ஸ்ரவணம்
5	ம்ருக ₃ ஸிரஸ	14	சித்ரா	23	த ₄ நிஷ்ட ₂ ா
6	ஆர்த் ₃ ரா	15	ஸ்வாதீ	24	ஸதபி ₄ ஷக்
7	புநர்வஸூ	16	விஸாக ₂ ா	25	பூர்வப ₄ த் ₃ ரா
8	புஷ்யம்	17	அநுராத ₄ ா	26	உத்தரப ₄ த் ₃ ரா
9	ஆஸ்லேஷா	18	ஜ்யேஷ்ட ₂ ா	27	ரேவதீ

Table 10: Nakshtram