

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே நிக<sub>3</sub>மாந்தமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகாய நம:

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாத<sub>2</sub>ார்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |

வேத<sub>3</sub>ாந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித<sub>4</sub>த்தாம் ஸத<sub>3</sub>ா ஹ்ருதி<sub>3</sub> ||

|| உத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ கீ<sub>3</sub>தா - த<sub>3</sub>ஸமோ<sub>5</sub>த்<sub>4</sub>யாய: ||

*This document\* has been prepared by*

**Sunder Kidambi**

*with the blessings of*

ஸ்ரீ ரங்க<sub>3</sub>ராமாநுஜமஹாதே<sub>3</sub>ஸிகன்

His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam*

---

\*This was typeset using skt, L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X, Itrans and the iitmtam font.

ஸ்ரீ:  
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

## ॥ உத்த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ கீ<sub>3</sub>தா - த<sub>3</sub>ஸமோ஽த<sub>4</sub>யாய: ॥

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

ஜிதேந்த்<sub>3</sub>ரியஸ்ய யுக்தஸ்ய ஜிதஸ்வாஸஸ்ய யோகி<sub>3</sub>ந: |  
மயி த<sub>4</sub>ரயதஸ்சேத உபதிஷ்ட<sub>2</sub>ந்தி ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ய: || 10.1 ||

ஸ்ரீஉத்த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>வ உவாச

கயா த<sub>4</sub>ரணயா காஸ்வித் கத<sub>2</sub>ம்ஸ்வித் ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ரஸ்யுத |  
கதி வா ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யோ ப்<sub>3</sub>ருஹி யோகி<sub>3</sub>நாம் ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>தே<sub>3</sub>ா ப<sub>4</sub>வாந் || 10.2 ||

ஸ்ரீப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாநுவாச

ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யோ஽ஷ்டாத<sub>3</sub>ஸ ப்ரோக்தா த<sub>4</sub>ரணாயோக<sub>3</sub>பாரகை<sub>3</sub>: |  
தாஸாமஷ்டௌ மத்ப்ரத<sub>4</sub>நா த<sub>3</sub>ஸைவ கு<sub>3</sub>ணஹேதவ: || 10.3 ||

அணிமா மஹிமா மூர்தேர்லகி<sub>4</sub>மா ப்ராப்திரிந்த்<sub>3</sub>ரியை: |  
ப்ராகாம்யம் ஸ்ருதத்<sub>3</sub>ருஷ்டேஷு ஸக்திப்ரேரணமீஸிதா || 10.4 ||

கு<sub>3</sub>ணேஷ்வஸங்கே<sub>3</sub>ா வஸிதா யத்காமஸ்தத<sub>3</sub>வஸ்யதி |  
ஏதா மே ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ய: ஸௌம்ய அஷ்டாவௌத்பத்திகா மதா: || 10.5 ||

அநூர்மிமத்த்வம் தே<sub>3</sub>ஹோஸ்மிந் தூ<sub>3</sub>ரஸ்ரவணத<sub>3</sub>ர்ஸநம் |  
மநோஜவ: காமரூபம் பரகாயப்ரவேஸநம் || 10.6 ||

ஸ்வச்ச<sub>2</sub>ந்த<sub>3</sub>ம்ருத்யுர்தே<sub>3</sub>வாநாம் ஸஹக்ரீட<sub>3</sub>ாநுத<sub>3</sub>ர்ஸநம் |  
யத<sub>2</sub>ாஸங்கல்பஸம்ஸித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ராஜ்ஞாப்ரதிஹதா க<sub>3</sub>தி: || 10.7 ||

த்ரிகாலஜ்ஞத்வமத்<sub>3</sub>வந்த்<sub>3</sub>வம் பரசித்தாத்<sub>3</sub>யபி<sub>4</sub>ஜ்ஞதா |  
அக்<sub>3</sub>ந்யர்காம்பு<sub>3</sub>விஷாதீ<sub>3</sub>நாம் ப்ரதிஷ்டம்போ<sub>4</sub>஽பராஜய: || 10.8 ||

ஏதாஸ்சோத்<sub>3</sub>தே<sub>3</sub>ஸத: ப்ரோக்தா யோக<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ரணஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ய: |  
யயா த<sub>4</sub>ரணயா யா ஸ்யாத்<sub>3</sub> யத<sub>2</sub>ா வா ஸ்யாந்நிபே<sub>3</sub>ாத<sub>4</sub> மே || 10.9 ||

பூ<sub>4</sub>தஸூக்ஷ்மாத்த்மநி மயி தந்மாத்த்ரம் த<sub>4</sub>ாரயேந்மந: |  
அணிமாநமவாப்நோதி தந்மாத்த்ரோபாஸகோ மம || 10.10 ||

மஹத்யாத்த்மந்மயி பரே யத<sub>2</sub>ாஸம்ஸ்த<sub>2</sub>ம் மநோ த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>த் |  
மஹிமாநமவாப்நோதி பூ<sub>4</sub>தாநாம் ச ப்ருத<sub>2</sub>க் ப்ருத<sub>2</sub>க் || 10.11 ||

பரமாணுமயே சித்தம் பூ<sub>4</sub>தாநாம் மயி ரஞ்ஜயந் |  
காலஸூக்ஷ்மார்த<sub>2</sub>தாம் யோகீ<sub>3</sub> லகி<sub>4</sub>மாநமவாப்நுயாத் || 10.12 ||

த<sub>4</sub>ாரயந் மய்யஹந்தத்த்வே  
மநோ வைகாரிகே<sub>5</sub>கி<sub>2</sub>லம் |  
ஸர்வேந்த்<sub>3</sub>ரியாணாமாத்மத்வம்  
ப்ராப்திம் ப்ராப்நோதி மந்மநா: || 10.13 ||

மஹத்யாத்த்மநி ய: ஸூத்ரே த<sub>4</sub>ாரயேந்மயி மாநஸம் |  
ப்ராகாம்யம் பாரமேஷ்ட்<sub>2</sub>யம் மே விந்த்<sub>3</sub>தே<sub>5</sub>வ்யக்தஜந்மந: || 10.14 ||

விஷ்ணௌ த்ர்யதீ<sub>4</sub>ஸ்வரே சித்தம் த<sub>4</sub>ாரயேத் காலவிக்<sub>3</sub>ரஹே |  
ஸ ஈஸித்வமவாப்நோதி க்ஷேத்ரக்ஷேத்ரஜ்ஞசோத<sub>3</sub>நாம் || 10.15 ||

நாராயணே துரீயாக்<sub>2</sub>யே ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வச்ச<sub>2</sub>ப்<sub>3</sub>த<sub>3</sub>ஸப்<sub>3</sub>தி<sub>3</sub>தே |  
மநோ மய்யாத<sub>3</sub>த<sub>4</sub>த்<sub>3</sub> யோகீ<sub>3</sub> மத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ர்மா வஸிதாமியாத் || 10.16 ||

நிர்கு<sub>3</sub>ணே ப்<sub>3</sub>ரஹ்மணி மயி த<sub>4</sub>ாரயந் விஸ்த<sub>3</sub>ம் மந: |  
பரமாநந்த்<sub>3</sub>மாப்நோதி யத்ர காமோ<sub>5</sub>வஸீயதே || 10.17 ||

ஸ்வேதத்<sub>3</sub>வீபபதௌ சித்தம் ஸூத்<sub>3</sub>தே<sub>4</sub> த<sub>4</sub>ர்மமயே மயி |  
த<sub>4</sub>ாரயஞ்ச்<sub>2</sub>வேததாம் யாதி ஷடு<sub>3</sub>ர்மிரஹிதோ நர: || 10.18 ||

மய்யாகாஸாத்த்மநி ப்ராணே  
மநஸா கோ<sub>4</sub>ஷமுத்<sub>3</sub>வஹந் |  
தத்ரோபலப்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ா பூ<sub>4</sub>தாநாம்  
ஹம்ஸோ வாச: ஸ்ருணோத்யஸௌ || 10.19 ||

சக்ஷுஸ்த்வஷ்டரி ஸம்யோஜ்ய த்வஷ்டாரமபி சக்ஷுஷி |  
மாம் தத்ர மநஸா த<sub>4</sub>யாயந் விஸ்வம் பஸ்யதி ஸூக்ஷ்மத்<sub>3</sub>ருக் || 10.20 ||

மநோ மயி ஸுஸம்யோஜ்ய தே<sub>3</sub>ஹம் தத<sub>3</sub>நு வாயுநா |  
மத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ாரணாநுப<sub>4</sub>ாவேந தத்ராத்மா யத்ர வை மந: || 10.21 ||

யத<sub>3</sub>ா மந உபாத<sub>3</sub>ாய யத்<sub>3</sub> யத்<sub>3</sub> ரூபம் பு<sub>3</sub>பூ<sub>4</sub>ஷதி |  
தத்தத்<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>வேந்மநோரூபம் மத்<sub>3</sub>யோக<sub>3</sub>ப<sub>3</sub>லமாஸ்ரய: || 10.22 ||

பரகாயம் விஸந் ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub> ஆத்மாநம் தத்ர ப<sub>4</sub>ாவயேத் |  
பிண்ட<sub>3</sub>ம் ஹித்வா விஸேத் ப்ராணோ வாயுபூ<sub>4</sub>த: ஷட<sub>3</sub>ங்க்<sub>4</sub>ரிவத் || 10.23 ||

பார்ஷ்ணயா<sub>3</sub>ஸீ<sub>3</sub>ய கு<sub>3</sub>த<sub>3</sub>ம் ப்ராணம் ஹ்ருது<sub>3</sub>ர:கண்ட<sub>2</sub>மூர்த<sub>4</sub>ஸு |  
ஆரோப்ய ப்<sub>3</sub>ரஹ்மரந்த்<sub>4</sub>ரேண ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம நீத்வோத்ஸ்ருஜேத்தநும் || 10.24 ||

விஹரிஷ்யந் ஸுராக்ரீ<sub>3</sub>டே<sub>3</sub> மத்ஸ்த<sub>2</sub>ம் ஸத்த்வம் விப<sub>4</sub>ாவயேத் |  
விமாநேநோபதிஷ்ட<sub>2</sub>ந்தி ஸத்த்வவ்ருத்தீ: ஸுரஸ்த்ரிய: || 10.25 ||

யத<sub>2</sub>ா ஸங்கல்பயேத்<sub>3</sub> பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யா யத<sub>3</sub>ா வா மத்பர: புமாந் |  
மயி ஸத்யே மநோ யுஞ்ஜம்ஸ்தத<sub>2</sub>ா தத் ஸமுபாஸ்நுதே || 10.26 ||

யோ வை மத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>ாவமாபந்ந ஈஸிதுர்வஸிது: புமாந் |  
குதஸ்சிந்ந விஹந்யேத தஸ்ய சாஜ்ஞா யத<sub>2</sub>ா மம || 10.27 ||

மத்<sub>3</sub>ப<sub>4</sub>க்த்யா ஸூத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ஸத்த்வஸ்ய யோகி<sub>3</sub>நோ த<sub>4</sub>ாரணாவித<sub>3</sub>: |  
தஸ்ய த்ரைகாலிகீ பு<sub>3</sub>த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>ர்ஜந்மம்ருத்யுபப்<sub>3</sub>ரும்ஹிதா || 10.28 ||

அக்<sub>3</sub>ந்யாதி<sub>3</sub>பி<sub>4</sub>ர்ந ஹந்யேத முநேர்யோக<sub>3</sub>மயம் வபு: |  
மத்<sub>3</sub>யோக<sub>3</sub>ஸாந்தசித்தஸ்ய யாத<sub>3</sub>ஸாமுத<sub>3</sub>கம் யத<sub>2</sub>ா || 10.29 ||

மத்<sub>3</sub>விபூ<sub>4</sub>தீரபி<sub>4</sub>த்<sub>4</sub>யாயந் ஸ்ரீவத்ஸாஸ்த்ரவிபூ<sub>4</sub>ஷிதா: |  
த<sub>4</sub>வஜாதபத்ரவ்யஜநை: ஸ ப<sub>4</sub>வேத<sub>3</sub>பராஜித: || 10.30 ||

உபாஸகஸ்ய மாமேவம் யோக<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ாரணயா முநே: |  
ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ய: பூர்வகதி<sub>2</sub>தா உபதிஷ்ட<sub>2</sub>ந்த்யஸேஷத: || 10.31 ||

ஜிதேந்த்<sub>3</sub>ரியஸ்ய த<sub>3</sub>ாந்தஸ்ய ஜிதஸ்வாஸாத்மநோ முநே: |

மத்த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ாரணாம் த<sub>4</sub>ாரயத: கா ஸா ஸித்த<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>: ஸுது<sub>3</sub>ர்ப<sub>4</sub>ா || 10.32 ||

அந்தராயாந் வத<sub>3</sub>ந்த்யேதா யுஞ்ஜதோ யோக<sub>3</sub>முத்தமம் |

மயா ஸம்பத்<sub>3</sub>யமாநஸ்ய காலக்ஷபணஹேதவ: || 10.33 ||

ஜந்மௌஷி<sub>4</sub>தபோமந்த்ரைர்யாவதீரிஹ ஸித்த<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ய: |

யோகே<sub>3</sub>நாப்நோதி தா: ஸர்வா நாந்யையர்யோக<sub>3</sub>க<sub>3</sub>திம் வ்ரஜேத் || 10.34 ||

ஸர்வாஸாமபி ஸித்த<sub>3</sub>தீ<sub>4</sub>நாம் ஹேது: பதிரஹம் ப்ரபு<sub>4</sub>: |

அஹம் யோக<sub>3</sub>ஸ்ய ஸாங்க<sub>2</sub>யஸ்ய த<sub>4</sub>ர்மஸ்ய ப்<sub>3</sub>ரஹ்மவாதி<sub>3</sub>நாம் || 10.35 ||

அஹமாத்மா<sub>3</sub>ந்தரோ ப<sub>3</sub>ாஹ்யோ<sub>3</sub>நாவ்ருத: ஸர்வதே<sub>3</sub>ஹிநாம் |

யத<sub>2</sub>ா பூ<sub>4</sub>தாநி பூ<sub>4</sub>தேஷு ப<sub>3</sub>ஹிரந்த: ஸ்வயம் தத<sub>2</sub>ா || 10.36 ||

|| இதி த<sub>3</sub>ஸமோ<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யாய: ||