

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമാൻ വേംകടനാഥാർയഃ കവിതാർക്കികകേസരീ |

വേദാന്താചാർയവർയോ മേ സന്നിധത്താം സദാ ഹൃദി ||

|| ഉദ്ധവ ഗീതാ - ഭഗമോഽധ്യായഃ ||

*This document\* has been prepared by*

***Sunder Kidambi***

*with the blessings of*

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

**His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam***

---

\*This was typeset using skt and Hellingman's T<sub>E</sub>X for Malayalam.

ശ്രീഃ  
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

## ॥ ഉദ്ധവ ഗീതാ - ഭഗമോഽധ്യായഃ ॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ജിതേന്ദ്രിയസ്യ യുക്തസ്യ ജിതശ്വാസസ്യ യോഗിനഃ |  
മയി ധാരയതശ്ചേത ഉപതിഷ്ഠന്തി സിദ്ധയഃ || 10.1 ||

ശ്രീഉദ്ധവ ഉവാച

കയാ ധാരണയാ കാമ്പിത് കഥംബിത് സിദ്ധിരച്യുത |  
കതി വാ സിദ്ധയോ ബ്രൂഹി യോഗിനാം സിദ്ധിഭോ ഭവാൻ || 10.2 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

സിദ്ധയോഽഷ്ടാഭശ പ്രോക്താ ധാരണായോഗപാരഗൈഃ |  
താസാമഷ്ടൗ മത്പ്രധാനാ ഭഗൈവ ഗുണഹേതവഃ || 10.3 ||

അണിമാ മഹിമാ മുർത്തേർലഘിമാ പ്രാപ്തിരിന്ദ്രിയൈഃ |  
പ്രാകാമ്യം ശ്രുതദ്യുഷ്ടേഷു ശക്തിപ്രേരണമീശിതാ || 10.4 ||

ഗുണേഷസംഗോ വശിതാ യത്കാമസ്തദവസ്യതി |  
ഏതാ മേ സിദ്ധയഃ സൗമ്യ അഷ്ടാവൗത്പത്തികാ മതാഃ || 10.5 ||

അനുർമ്മിമത്ത്വം ദേഹേഽസ്മിൻ ദൂരശ്രവണദർശനം |  
മനോജവഃ കാമരൂപം പരകായപ്രവേശനം || 10.6 ||

സ്വച്ഛന്ദമ്യത്യുർദ്ദേവാനാം സഹക്രീഡാനുദർശനം |  
യഥാസംകൽപസംസിദ്ധിരാജ്ഞാപ്രതിഹതാ ഗതിഃ || 10.7 ||

ത്രികാലജ്ഞത്വമദ്ധ്യം പരചിത്താദ്യഭിജ്ഞതാ |  
അഗ്ന്യർക്കാംബുവിഷാഭീനാം പ്രതിഷ്ടംഭോഽപരാജയഃ || 10.8 ||

ഏതാശ്ചോദ്ദേശതഃ പ്രോക്താ യോഗധാരണസിദ്ധയഃ |  
യയാ ധാരണയാ യാ സ്യാദ് യഥാ വാ സ്യാനിബോധ മേ || 10.9 ||

ഭൂതസൂക്ഷ്മാത്മനി മയി തന്മാത്രം ധാരയേന്മനഃ |  
അണിമാനമവാപ്നോതി തന്മാത്രോപാസകോ മമ || 10.10 ||

മഹത്യാത്മന്മയി പരേ യഥാസംസ്ഥം മനോ ഭധത് |  
മഹിമാനമവാപ്നോതി ഭൂതാനാം ച പൃഥക് പൃഥക് || 10.11 ||

പരമാണുമയേ ചിത്തം ഭൂതാനാം മയി രഞ്ജയൻ |  
കാലസൂക്ഷ്മാർത്ഥതാം യോഗീ ലഘിമാനമവാപ്നുയാത് || 10.12 ||

ധാരയൻ മയ്യഹന്തത്ത്വേ മനോ വൈകാരികേഽഖിലം |  
സർവ്വേന്ദ്രിയാണാമാത്മത്വം പ്രാപ്തിം പ്രാപ്നോതി മന്മനഃ || 10.13 ||

മഹത്യാത്മനി യഃ സൂത്രേ ധാരയേന്മയി മാനസം |  
പ്രാകാമ്യം പാരമേഷ്ഠ്യം മേ വിന്ദതേഽവ്യക്തജന്മനഃ || 10.14 ||

വിഷ്ണൗ ത്വര്യധീശ്വരേ ചിത്തം ധാരയേത് കാലവിഗ്രഹേ |  
സ ഈശിത്വമവാപ്നോതി ക്ഷേത്രക്ഷേത്രജ്ഞചോദനാം || 10.15 ||

നാരായണേ തുനീയാഖ്യേ ഭഗവച്ഛരബ്ദശബ്ദിതേ |  
മനോ മയ്യാദധദ് യോഗീ മദ്ധർമ്മാ വശിതാമിയാത് || 10.16 ||

നിർഗ്ഗുണേ ബ്രഹ്മണി മയി ധാരയൻ വിശദം മനഃ |  
പരമാനന്ദമാപ്നോതി യത്ര കാമോഽവസീയതേ || 10.17 ||

ശ്വേതദീപപതൗ ചിത്തം ശുദ്ധേ ധർമ്മമയേ മയി |  
ധാരയഞ്ച്ഛേവതതാം യാതി ഷഡ്ധർമ്മിരഹിതോ നരഃ || 10.18 ||

മയ്യാകാശാത്മനി പ്രാണേ മനസാ ഘോഷമുദ്വഹൻ |  
തത്രോപലബ്ധ്യാ ഭൂതാനാം ഹംസോ വാചഃ ശൃണോത്യസൗ || 10.19 ||

ചക്ഷുസ്ത്വഷ്ടരി സംയോജ്യ ത്വഷ്ടാരമപി ചക്ഷുഷി |  
മാം തത്ര മനസാ ധ്യായൻ വിശ്വം പശ്യതി സൂക്ഷ്മദൃക് || 10.20 ||

മനോ മയി സുസംയോജ്യ ദേഹം തദനു വായുനാ |  
മദ്ധാരണാനുഭാവേന തത്രാത്മാ യത്ര വൈ മനഃ || 10.21 ||

യദാ മന ഉപാദായ യദ് യദ് രൂപം ബുഭുഷതി |  
തത്തദ് ഭവേന്മനോരൂപം മദ്യോഗബലമാശ്രയഃ || 10.22 ||

പരകായം വിശൻ സിദ്ധ ആത്മാനം തത്ര ഭാവയേത് |  
പിണ്ഡം ഹിത്വാ വിശേത് പ്രാണോ വായുഭൂതഃ ഷഡംശ്രീവത് || 10.23 ||

പാർഷ്ണയാഃ പീഡ്യ ഗുഭം പ്രാണം ഹൃദുരുകൺമൂർദ്ധസു |  
ആരോപ്യ ബ്രഹ്മരന്ദ്രേണ ബ്രഹ്മ നീത്യാത്സ്യജേത്തനും || 10.24 ||

വിഹരിഷ്യൻ സുരാക്രീഡേ മസ്ഥം സത്വം വിഭാവയേത് |  
വിമാനേനോപതിഷ്ഠന്തി സത്വവൃത്തീഃ സുരസ്ത്രിയഃ || 10.25 ||

യഥാ സംകൽപയേദ് ബുദ്ധ്യാ യദാ വാ മത്പരഃ പുമാൻ |  
മയി സത്യേ മനോ യുഞ്ജംസ്തഥാ തത് സമുപാശ്നുതേ || 10.26 ||

യോ വൈ മദ്ഭാവമാപന്ന ഹൃശിതുർവൃശിതഃ പുമാൻ |  
കൃതശ്ചിന്ന വിഹന്യേത തസ്യ ചാജ്ഞാ യഥാ മമ || 10.27 ||

മദ്ഭക്ത്യാ ശുദ്ധസത്വസ്യ യോഗിനോ ധാരണാവിദഃ |  
തസ്യ ശൈലകാലികീ ബുദ്ധിർജ്ജന്മമൃത്യുപബ്ധംഹിതാ || 10.28 ||

അഗ്ന്യാദിഭിർന്ന ഹന്യേത മൂനേർയോഗമയം വപുഃ |  
മദ്യോഗശാന്തചിത്തസ്യ യാദസാമുദകം യഥാ || 10.29 ||

മദ്ധിഭൂതീരഭിദ്യായൻ ശ്രീവത്സാസ്ത്രവിഭൂഷിതാഃ |  
ധ്യാതപത്രവൃജ്ജനൈഃ സ ഭവേദപരാജിതഃ || 10.30 ||

ഉപാസകസ്യ മാമേവം യോഗധാരണയാ മൂനേഃ |  
സിദ്ധയഃ പൂർവ്വകഥിതാ ഉപതിഷ്ഠന്ത്യശേഷതഃ || 10.31 ||

ജിതേന്ദ്രിയസ്യ ദാന്തസ്യ ജിതശ്ചാസാത്മനോ മൂനേഃ |  
മദ്ധാരണാം ധാരയതഃ കാ സാ സിദ്ധിഃ സുദുർല്ലഭാ || 10.32 ||

അന്തരായാൻ വദന്ത്യേതാ യുഞ്ജേതോ യോഗമുത്തമം |  
മയാ സമ്പദ്യമാനസ്യ കാലക്ഷപണഹേതവഃ || 10.33 ||

ജന്മഘൃതപോമന്ത്രൈർയാവതീരിഹ സിദ്ധയഃ |  
യോഗേനാപ്നോതി താഃ സർവ്വാ നാനൈന്ദ്രയോഗഗതിം പ്രജേത് || 10.34 ||

സർവ്വാസാമപി സിദ്ധീനാം ഹേതുഃ പതിരഹം പ്രഭുഃ |  
അഹം യോഗസ്യ സാംഖ്യസ്യ ധർമ്മസ്യ ബ്രഹ്മവാദിനാം || 10.35 ||

അഹമാത്മാഽഽന്തരോ ബാഹ്യോഽനാവൃതഃ സർവ്വഭേദിനാം |  
യഥാ ഭൂതാനി ഭൂതേഷു ബഹിരന്തഃ സ്വയം തഥാ || 10.36 ||

|| ഇതി ഭഗമോഽധ്യായഃ ||