

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

കൃഷ്ണയജുർവേദീയ തൈത്തിരീയോപനിഷദി

॥ മഹാനാരായണോപനിഷത് ॥

॥ ദ്രാവിഡപാഠഃ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ശ്രീഃ
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ
ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

॥ മഹാനാരായണോപനിഷത് ॥
॥ ദ്രാവിഡപാഠഃ ॥

॥ ഹരിഃ ഓ(4)० ॥

സഹ നാവവതു |
സഹ നൗ ഭുനക്തു |
സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ |
ഓം ശാന്തിശ്ലാന്തിശ്ലാന്തിഃ ॥

അംഭസ്യപാരേ ഭുവനസ്യ മധ്യേ
നാകസ്യ പൃഷ്ഠേ മഹതോ മഹീയാന് |
ശുക്രേണ ജ്യോതീഗ്ഷി സമനുപ്രവിഷ്ടഃ
പ്രജാപതിശ്ചരതി ഗർഭേ അന്തഃ |
യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വിചൈതി
സർവം യസ്മിന്നേവാ അധി വിശ്വേ നിഷേദുഃ |
തദേവ ഭൂതം തദു ഭവ്യമാ
ഇദം തദക്ഷരേ പരമേ വ്യോമന് |
യേനാവ്യതം ഖം ച ദിവം മഹീം ച

യേനാദിത്യസ്തപതി തേജസാ ഭ്രാജസാ ച |
 യമന്തസ്സുമുദ്രേ കവയോ വയന്തി
 യദക്ഷരേ പരമേ പ്രജാഃ |
 യതഃ പ്രസൂതാ ജഗതഃ പ്രസൂതീ തോയേന
 ജീവാൻവ്യസസർജ [വ്യചസർജ] ഭൂമ്യാം |
 യദോഷധീഭിഃ പുരുഷാൻപശുഗ്ശു
 വിവേശ ഭൂതാനി ചരാചരാണി |
 അതഃ പരം നാൻയദണീയസഗ്ം ഹി
 പരാത്പരം യൻമഹതോ മഹാന്തം |
 യദേകമവ്യക്തമനന്തരൂപം വിശ്വം
 പുരാംഭരം തമസഃ പർസ്താത് || 1 ||
 തദേവർതം തദു സത്യമാഹുസ്തദേവ
 ബ്രഹ്മ പരമം കവീനാം |
 ഇഷ്ടാപൂർതം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം
 വിശ്വം ബിഭർതി ഭുവനസ്യ നാഭിഃ |
 തദേവാഗ്നിസ്തദ്വായുസ്തഥ്സൂര്യസ്തദു ചന്ദ്രമാഃ |
 തദേവ ശുക്രമംഗ്രതം തദ്ബ്രഹ്മ തദാപസ്സു പ്രജാപതിഃ |
 സർവേ നിമേഷാ ജജ്ഞിരേ വിദ്യുതഃ പുരുഷാദധി |
 കലാ മുഹൂർതാഃ കാഷ്ഠാശ്ചാഹോരാത്രാശ്ച സർവശഃ |
 അർധമാസാ മാസാ ഋതവ്സ്സംവഥ്സരശ്ച കൽപന്താം [കൽപതാം] |

സ ആപഃ പ്രദുഘേഘ ഉദേ ഇമേ അന്തരിക്ഷമഥോ സുവഃ |
നൈനമൂർധ്വം ന തിര്യഞ്ചം ന മധ്യേ പരിജഗ്രഭത് |
ന തസ്യേശേ കശ്ച ന തസ്യ നാമ മഹദ്യശഃ || 2 ||

ന സന്ദൃശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ
ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം |
ഹൃദാ മനീഷാ മനസാദിക്ലിപ്തോ
യ ഏനം വിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി |
അദ്ഭ്യസ്സംഭൂതോ ഹിരൺയഗർഭ ഇത്യഷ്ടൗ |
ഏഷ ഹി ദേവഃ പ്രദിശോനൂ സർവാഃ
പൂർവോ ഹി ജാതസ്സ ഉ ഗർഭേ അന്തഃ |
സ വിജായമാനസ്സ ജനിഷ്യമാന്തഃ
പ്രത്യങ്മുഖാസ്തിഷ്ഠതി വിശ്വതോമുഖഃ |
വിശ്വതശ്ചക്ഷുരൂത വിശ്വതോമുഖോ
വിശ്വതോഹസ്ത ഉത വിശ്വതസ്പാത് |
സംബാഹുദ്യാം നമതി സമ്പതത്രൈർദ്യാവാപൃഥിവീ
ജനയന്ദേവ ഏകഃ |
വേനസ്തത്പശ്യൻവിശ്വാ ഭുവനാനി
വിദ്വാൻ യത്ര വിശ്വം ഭവത്യേകനീളം |
യസ്മിന്നിദഗ്ം സഞ്ച വി ചൈകഗ്ം സ ഓതഃ
പ്രോതശ്ച വിഭു പ്രജാസു |

പ്ര തദ്യോചേ അംഗൃതം നു വിദ്യാൻഗന്ധർവോ
നാമ നിഹിതം ഗൃഹാസു || 3 ||

ത്രീണി പദാ നിഹിതാ ഗൃഹാസു
യസ്തദ്യേദ സ വിതൃഃ പിതാസ്തീ

സ നോ ബന്ധുർജനിതാ സ വിധാതാ
ധാമാനി വേദ ഭൂവനാനി വിശ്വാ

യത്ര ദേവാ അംഗൃതമാനശാനാസ്തുതീയേ
ധാമാൻയദ്യൈര്യന്ത

പരി ദ്യാവാപൃഥിവീ യന്തി സദൃഃ
പരി ലോകാൻപരി ദിശഃ പരി സുവഃ

ഋതസ്യ തന്തും വിതതം വിചൃത്യ
തദപശ്യത്തദഭവത് പ്രജാസു

പരിത്യ ലോകാൻപരിത്യ ഭൂതാനി
പരിത്യ സർവാഃ പ്രദിശോ ദിശശ്ച

പ്രജാപതിഃ പ്രഥമജാ
ഋതസ്യാത്മനാസ്ത്മാൻമദി സംബഭൂവ

സദസ്പതിമദ്ഭൂതം പ്രിയമിന്ദ്രസ്യ കാമ്യം
സനീം മേധാമയാസിഷം

ഉദീപ്യസ്യ ജാതവേദോപഘ്നന്നിർഋതിം മമ || 4 ||

പശുഗ്ഗൃഹ്യ മഹ്യമാവഹ ജീവനം ച ദിശോ ദശ [ദിശ] |
 മാ നോ ഹിഗ്സീജ്ജാതവേദോ ഗാമശ്ച പുരുഷം ജഗത് |
 അബിഭൂദഗ്ന ആഗ്നി ശ്രിയാ മാ പരിപാതയ |
 പുരുഷസ്യ വിദ്മ സഹസ്രാക്ഷസ്യ മഹാദേവസ്യ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ വക്രതുംഡായ ധീമഹി |
 തന്നോ ദന്തിഃ പ്രചോദയാത് |
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി || 5 ||

തന്നോ ഗരുഡഃ പ്രചോദയാത് |
 ക്യാത്രായനായ വിദ്മഹേ കന്യകുമാരി ധീമഹി |
 തന്നോ ദുർഗിഃ പ്രചോദയാത് |
 നാരായന്ത്രായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാത് |
 സഹസ്രപർമാ ദേവീ ശതമൂലാ ശതാങ്കുരാ |
 സർവഗ്ം ഹരതു മേ പാപം ദുർവാ ദുസ്സ്യപ്നനാശനീ |
 അശ്വക്രാന്തേ രഥക്രാന്തേ വിഷ്ണുക്രാന്തേ വസുന്ധരാ |
 ശിരസാ ധാരിതാ ദേവീ രക്ഷസ്വ മാം പദേ പദേ |
 ഉദ്ധ്യതാസി വരാഹേന്ദ്ര കൃഷ്ണേന ശതബാഹുനാ || 6 ||

ഭൃമിർയേനുർധരണീ ലോകയാരിണീ |

മൃത്തികേ ഹൻ മേ പാപം യൻമയാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |

ത്വയാ ഹതേൻ പാപേന ജീവാമി ശരദൃശ്ശതം |

മൃത്തികേ ദേഹി മേ പുഷ്ടിം ത്വയി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |

ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരീഷിണീം |

[ഗന്ധദ്വാരാം ദുരായർഷാം നിത്യപുഷ്ടാം കരീഷിണീം |]

ഈശ്വരീഗ്ം സർവഭൂതാനാം താമിഹോപഹൃയേ ശ്രിയം |

ഹിരംയശൃംഗം വരുംഭ്രം പ്രപദ്യേ

തീർഥം മേ ദേഹി യാചിതഃ |

യൻമയാ ഭൃക്തമസാധുനാം പാപേദ്യശ്ച പ്രതിഗ്രഹഃ |

യൻമേ മനസാ വാചാ കർമ്മംഭ്ര വാ ദുഷ്കൃതം കൃതം |

തന്ന ഇന്ദ്രോ വരുംഭ്രാ ബൃഹസ്പതിസ്സവിതാ ച

പുനന്തു പുനഃ പുനഃ || 7 ||

സുമിത്രാ ന ആപ ഓഷധയസ്സന്തു ദുർമിത്രാസ്തസ്മൈ

ഭൃയാസുർയോസ്മാന്ദേഷ്ടി യം ച വയം ദ്വിഷ്മഃ |

നമോഗന്ധേഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ

നമോ വരുംഭ്രായ നമോ വാരുണ്യൈ നമോദ്ഭ്യഃ |

[നമോഗന്ധേഹ്സുമതേ നമ ഇന്ദ്രായ

നമോ വരുംഭ്രായ നമോ വാരുണ്യൈ നമോദ്ഭ്യഃ |]

യദപാം ക്രൂരം യദമേധ്യം യദശാന്തം തദപഗച്ഛതാത് |

അത്യാശനാദിതീപാനാദ്യച്ച ഉഗ്രാത് പ്രതിഗ്രഹാത് |
 തൻമേ വരുംഓ രാജാ പാഹ്നാ ഹ്യവമർശതു |
 സോഹമപാപോ വിരജോ നിർമുക്തോ മുക്തകിൻബിഷഃ |
 നാകസ്യ പൃഷ്ഠമാരുഹ്യ ഗച്ഛേദ് ബ്രഹ്മസലോകതാം |
 ഇമം മേ ഗംഗേ യമുനേ സരസ്വതി ശുതുദ്രി സ്തോമഗ്ം
 സചതാ പരുഷ്ണിയാ |
 അസിക്നിയാ മരുദ്യധേ വിതസ്തയാദ്ദർജീകീയേ
 ശൃണുഹ്യാ സുഷോമയാ |
 ഋതം ച സത്യം ചാഭീദ്ധാത്തപസോദ്യജായത || 8 ||

തതോ രാത്രിരജായത തത്സ്തമുദ്രോ അർണവഃ |
 സമുദ്രാദർണവാദധി സംവത്സരോ അജായത |
 അഹോരാത്രാണി വിദധദ്വിശ്വസ്യ മിഷതോ വശീ |
 സൂർയാചന്ദ്രമസൗ ധാതാ യഥാ പുർവമകൽപയത് |
 ദിവം ച പൃഥിവീം ചാന്തരിക്ഷമഥോ സുവഃ |
 യത് പൃഥിവ്യാഗ്ം രജസ്സുമാന്തരിക്ഷേ വിരോദസീ |
 ഇമാഗ്സ്തദാപോ വരുണഃ പുനാത്യഘമർഷംഅഃ |
 ഏഷ ഭൂതസ്യ ഭവേ്യ ഭൂവനസ്യ ഗോപ്താ |
 ഏഷ പുന്യക്യാതാം ലോകാനേഷ മൃത്യോർഹിരംമയം |
 ദ്യാവാപൃഥിവ്യോർഹിരംമയഗ്ം സഗ്ഗ് ശ്രിതഗ്ം സുവഃ || 9 ||

സ നഃ സുവഃ സഗ്ംശിശാധി |
 ആർദ്രം ജ്വലതി ജ്യോതിരഹമസ്മി |
 ജ്യോതിർജ്വലതി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 യോഹമസ്മി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി |
 അഹമേവാഹം മാം ജുഹോമി സ്വാഹാ |
 അകാര്യകാര്യവകീർണീസ്തേനോ ഭ്രൂംഅഹാ ഗുരുതൽപഗഃ |
 വരുംഓപാമഘമർഷംഅസ്മാത് പാപാത്പ്രമുച്യതേ |
 രജോഭൂമിസ്ത്വമാഗ്ം രോദയസ്യ പ്രവദന്തി ധീരാഃ |
 പുനന്തു ഋഷയഃ പുനന്തു വസവഃ പുനാതു
 വരുംഅഃ പുനാത്ഘമർഷംഅഃ |
 ആക്രാന്ഥ്സമുദ്രഃ പ്രഥമേ വിധർമഞ്ജനയൻപ്രജാ
 ഭുവനസ്യ രാജാ || 10 ||

വൃഷാ പവിത്രേ അധി സാനോ അവ്യേ
 ബൃഹമ്സോമോ വാവൃധേ സുവാന ഇന്ദുഃ |
 ജാതവേദസേ സുനവാമ സോമമരാതീയതോ നിദഹാതി വേദഃ |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 നാവേവ സിന്ധും ദുരിതാത്യഗ്നിഃ |
 താമഗ്നിവർണാം തപസാ ജ്വലന്തീം
 വൈരോചനീം കർമഹലേഷു ജുഷ്ടാം |
 ദുർഗാം ദേവീഗ്ം ശരംഅമഹം പ്രപദ്യേ

സുതരസി തരസേ നമഃ |
 അഗ്നേ ത്വം പാരയാ നവ്യോ അസ്മാൻമസ്യസ്തിഭിരതി
 ദുർഗാണി വിശ്വാ |
 പുശ്വ പുഥ്വി ബഹുലാ ന ഉർവി
 ഭവാ തോകായ തനയായ ശംയോഃ |
 വിശ്വാനി നോ ദുർഗഹാ ജാതവേദസ്സിന്ധും ന
 നാവാ ദുരിതാതിപർഷി |
 അഗ്ൻ അത്രിവൻമൻസാ ഗൃണാനോസ്മാകം
 ഭൃത്യവിതാ തനൂനാം |
 പുത്രനാജിതഗ്ം സഹമാനമഗ്നിമുഗ്രഗ്ം
 ഹുവേമ പരമാഥ്സധസ്ഥാത് |
 സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ
 ക്ഷാമദേവോ അതി ദുരിതാത്യഗ്നിഃ |
 പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സഥ്സി |
 [പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധ്യരേഷു സനാച്ച
 ഹോതാ നവ്യശ്ച സഥ്സി |]
 സ്യാഞ്ചാഗേ തനൂവം പിപ്രിയസ്യാസ്മഭ്യം
 ച സൗഭഗമായജസ്വ || 11 ||

പരസ്താദ്യശോ ഗുഹാസു മമ സുവർണപക്ഷായ യിമഹി ശതബാഹുനാ
 പുനഃ പുനരജായത സുവോ രാജാ സധസ്ഥാത്രീണി ച || 1 ||

ഭൂരഗതേ॑ പൃഥിവ്യൈ॑ സ്വാഹാ
 ഭൂവാ॑ വായവേ॑ന്തരിക്ഷായ॑ സ്വാഹാ
 സു॒വരാ॑ദിത്യായ॑ ദിവേ॒ സ്വാഹാ
 ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വശ്ച॒ന്ദ്രമ॑സേ ദി॒ഗ്ഭ്യസ്സു॑ഹാ
 നമോ॑ ദേ॒വേഭ്യസ്സു॑ധാ പി॒തൃഭ്യോ॑ ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വരോ॑ ॥ 12 ॥ २ ॥

ഭൂര॑ന്നമഗതേ॑ പൃഥിവ്യൈ॑ സ്വാഹാ
 ഭൂ॒വാ॑ന്നം വായവേ॑ന്തരിക്ഷായ॑ സ്വാഹാ
 സു॒വര॑ന്നമാദിത്യായ॑ ദിവേ॒ സ്വാഹാ
 ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വര॑ന്നം ച॒ന്ദ്രമ॑സേ ദി॒ഗ്ഭ്യസ്സു॑ഹാ
 നമോ॑ ദേ॒വേഭ്യസ്സു॑ധാ പി॒തൃഭ്യോ॑ ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വര॑ന്നമോ॑ ॥ 13 ॥ ३ ॥

ഭൂരഗതേ॑ ച പൃഥിവ്യൈ॑ ച മഹതേ॑ ച സ്വാഹാ
 ഭൂവാ॑ വായവേ॑ ചാന്തരിക്ഷായ॑ ച മഹതേ॑ ച സ്വാഹാ
 സു॒വരാ॑ദിത്യായ॑ ച ദിവേ॒ ച മഹതേ॑ ച സ്വാഹാ
 ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വശ്ച॒ന്ദ്രമ॑സേ ച നക്ഷ॑ത്രേഭ്യശ്ച
 ദി॒ഗ്ഭ്യശ്ച॑ മഹതേ॑ ച സ്വാഹാ നമോ॑ ദേ॒വേഭ്യസ്സു॑ധാ
 പി॒തൃഭ്യോ॑ ഭൂർഭു॒വസ്സു॑വർമഹരോ॑ ॥ 14 ॥ ४ ॥

പാഹി॑ നോ അഗ॒ ഏ॒നസേ॑ സ്വാഹാ
 പാഹി॑ നോ വിശ്വ॑വേദസേ॒ സ്വാഹാ
 യജ॑ഞം പാഹി॑ വിഭാവ॒സോ സ്വാഹാ
 സർവ॑ം പാഹി॑ ശത॒ക്രതോ॑ സ്വാഹാ ॥ 15 ॥ ५ ॥

[പാഹി നോ അഗ്ന ഏനസേ സ്യാഹാ |
പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്യാഹാ |
യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്യാഹാ |
സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്യാഹാ || 15 || || 5 ||]

യശ്ചരന്ദസാമൃഷഭോ വിശ്വരൂപശ്ചരന്ദോഭ്യശ്ചരന്ദാഗ്സ്യ
വിവേശ സതാഗ് ശികൃഃ പ്രോവാചോപനിഷദിന്ദോ
ജ്യേഷ്ഠ ഇന്ദ്രിയായ ഋഷിഭ്യോ നമോ ദേവേഭ്യസ്സ്യധാ
പിത്യഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവരോ || 16 || || 6 ||

നമോ ബ്രഹ്മണ്യ ധാരണം മേ അസ്ത്വനിരാകരണം
ധാരയിതാ ഭൂയാസം കർണ്യോശ്രൂതം
മാ ച്യോവ്യാ മമാമുഷ്യ ഓം || 17 || || 7 ||

ഋതം തപസ്സൃത്യം തപശ്രൂതം തപശ്രാന്തം
തപോ ദാനം തപോ യജ്ഞസ്തപോ
ഭൂർഭുവസ്സുവർബ്രഹ്മൈതദുപാസ്യൈതത്തപഃ || 18 || || 8 ||

യഥാ വൃക്ഷസ്യ സംപുഷ്പിതസ്യ ദൂരാദഗന്ധോ വാത്യേവം
പുൺയസ്യ കർമ്മണോ ദൂരാദഗന്ധോ വാതി യഥാസിധാരം
കർത്യേവഹിതാമവക്രാമേദ്യദ്യുവേ യുവേ ഹ വാ
വിഹ്വലിഷ്യാമി കർതം പതിഷ്യാമിത്യേവമംഗതാദാത്മാനം
ജുഗുഹ്സേത് || 19 || || 9 ||

അംഓരണീയാൻമഹതോ മഹീയാനാത്മാ
 ഗൃഹായാം നിഹിതോന്യസ്യ ജനോഃ |
 തമക്രതും പശ്യതി വീതശോകോ ധാതുഃ
 പ്രസാദാൻമഹിമാനമീശം |
 സപ്ത പ്രാഠോഃ പ്രഭവന്തി
 തസ്മാമ്സപ്താർചിഷസ്സമീധസ്സപ്ത ജിഹ്വാഃ |
 സപ്ത ഇമേ ലോകാ യേഷു ചർന്തി പ്രാഠോ
 ഗൃഹാശയാം നിഹിതാസ്സപ്തസപ്ത |
 അതസ്സമുദ്രാ ഗിരയശ്ച സർവ്വേസ്മാമ്സ്യന്ദന്തേ
 സിന്ധവസ്സർവ്വ രൂപാഃ |
 അതശ്ച വിശ്വാ ഓഷധയോ രസാശ്ച
 യേനൈഷ ഭൂതസ്തിഷ്ഠന്ത്യന്തരാത്മാ |
 ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാമൃഷിർവിപ്രാഠോ
 മഹിഷോ മൃഗാണാം |
 ശ്വേനോ ഗൃദ്ധ്യാഠഗ് സ്വധിതിർവനാനാഗ്
 സോമഃ പവിത്രമത്യേതി രേദന് |
 അജാമേകാം ലോഹിതശുക്ല കൃഷ്ണാം ബഹീം
 പ്രജാം ജനയന്തീഗ് സർൂപാം |
 അജോ ഹ്യേകോ ജുഷമാഓന്യുശേതേ
 ജഹാത്യേനാം ഭൂകൃതദോഗാമജോന്യഃ || 20 ||

ഹഗ്ംസശ്ശുചിഷദ്യസുരന്തരിക്ഷസദ്ധോതാ
 വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് |
 നൃഷദ്യരസദ്യുതസദ്യോമസദബ്ജാ ഗോജാ
 ഋതജാ അദ്രിജാ ഋതം ബൃഹത് |
 യസ്മാജ്ജാതാ ന പരാ നൈവ കിഞ്ചനാസ യ
 ആവിവേശ ഭുവ്നാനി വിശ്വാ |
 പ്രജാപതിഃ പ്രജയാ സംവിദാനസ്ത്രീണി
 ജ്യോതീഗ്ംഷി സചതേ സ ഷോഡശീ |
 വിധർതാരഗ്ം ഹവാമഹേ വസോഃ കൂവിദ്യനാതി നഃ |
 സവിതാരം നൃചക്ഷസം |
 അദ്യാ നോ ദേവസവിതഃ പ്രജാവഥ്സാവിസ്സൗഭഗം |
 പരാ ദുഷ്യപ്നിയഗ്ം സുവ |
 വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
 യദ്ഭദ്രം തൻമ ആസുവ || 21 ||

മധു വാതാ ഋതായതേ മധു ക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ |
 മാധ്വീർനസ്സന്ത്യാഷധീഃ |
 മധു നകുതമുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവഗ്ം രജഃ |
 മധു ദ്യൗരസ്തു നഃ പിതാ |
 മധുമാനോ വനസ്പതിർമധുമാഗ്ം അസ്തു സൂർയഃ |
 മാധ്വീർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |

ഘൃതം മിമിക്ഷേ ഘൃതമസ്യ യോനിർഘൃതേ

ശ്രീതോ ഘൃതമുവസ്യ ധാമ |

അനുഷ്ഠധമാവഹ മാദയസ്വ സ്വാഹാകൃതം

വൃഷഭ വക്ഷി ഹവ്യം |

സമുദ്രാദുർമിർമധുമാഗ്ം ഉദാരദുപാഗ്ംശൂനാ

സമംഗൃതത്വമാനട് |

ഘൃതസ്യ നാമ ഗൃഹ്യം യദസ്തി ജിഹ്വാ

ദേവാനാമംഗൃതസ്യ നാഭിഃ || 22 ||

വയം നാമ പ്രബ്രവമാ ഘൃതേനാസ്മിൻ

യജ്ഞേ ധാരയാമാ നമോഭിഃ |

ഉപ ബ്രഹ്മാ ശൃംഭാവച്ഛസ്യമാനം

ചതുശൃംഗോവമീദഗൗര ഏതത് |

ചത്വാരി ശൃംഗാ ത്രയോ അസ്യ പാദാ ദ്വേ

ശീർഷേ സപ്ത ഹസ്താസോ അസ്യ |

ത്രിധാ ബദ്ധോ വൃഷഭോ രോരവീതി

മഹോ ദേവോ മർത്യാഗ്ം ആവിവേശ |

ത്രിധാ ഹിതം പംഇദീർഗുഹ്യമാനം

ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന് |

[ത്രിധാ ഹിതം പംഇദീർഗുഹ്യമാനം

ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമൻവവിന്ദന് |]

ഇന്ദ്ര ഏകഗ്ം സൂര്യ ഏകം ജ്ജാന
 വേനാദേകഗ് സ്വധയാ നിഷ്ഠതക്ഷുഃ |
 യോ ദേവാനാം പ്രഥമം പുരസ്താദിശ്യാധികോ
 രൂദ്രോ മഹർഷിഃ |
 ഹിര്യഗർഭം പശ്യത ജായമാനഗ്ം സ നോ
 ദേവശ്ശൂഭയാ സ്മൃത്യാ സംയുനക്തു |
 യസ്മാത്പരം നാപരമസ്തി കിഞ്ചിദ്യസ്മാന്നാണീയോ
 ന ജ്യായോസ്തി കശ്ചിത് |
 വൃക്ഷ ഇവ സതബ്ധോ ദിവി തിഷ്ഠത്യേകസ്തേനേദം
 പുർണം പുരുഷേണ സർവം || 23 ||

ന കർമന്ത്ര ന പ്രജയാ ധനേന ത്യാഗേനൈകേ
 അമൃതത്വമാനശുഃ |
 പരേന്ത്ര നാകം നിഹിതം ഗൃഹായാം
 വിഭ്രാജതേ യദ്യതയോ വിശന്തി |
 വേദാന്ത വിജ്ഞാന സുനിശ്ചിതാർമാസ്സന്യാസ
 യോഗാദ്യതയശ്ശൂഭ സത്ത്യാഃ |
 തേ ബ്രഹ്മലോകേ തു പരാന്തകാലേ
 പരാംഗതാത്പരിമുച്യന്തി സർവേ |
 ദഹരം വിപാപ്മം പരവേദ്യശ്മ ഭൂതം
 യത്പുന്ധരീകം പുരമധ്യസഗ്ഗ്സഥം |

തത്രാപി ദഹരം ഗഗനം വിശോകസ്തസ്മിൻ

യദന്തസ്തദുപാസിതവ്യം |

യദ്യദാദൗ സ്വരഃ പ്രോക്തോ വേദാന്തേ ച പ്രതിഷ്ഠിതഃ |

തസ്യ പ്രകൃതിലീനസ്യ യഃ പരസ്തു മഹേശ്വരഃ || 24 ||

അജോന്യസ്സുവ നാഭിസ്സർവമഷ്ടൗ ച || 10 ||

സഹസ്രശീർഷം ദേവം വിശ്വാക്ഷം വിശ്വശംഭുവം |

വിശ്വം നാരായണാം ദേവമക്ഷരം പരമം പ്രഭും |

വിശ്വതഃ പരമം നിത്യം വിശ്വം നാരായണഗ്ം ഹരിം |

വിശ്വമേവേദം പുരുഷസ്തദ്വിശ്വമുപജീവതി |

പതിം വിശ്വസ്യാത്മേശ്വരഗ്ം ശാശ്വതഗ്ം ശിവമച്യുതം |

നാരായണാം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണാം |

[നാരായണാം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം പരായണാം |]

നാരായണപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണപരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |]

നാരായണപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |

[നാരായണപരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |]

യച്ച കിംചിജ്ജഗത്യസ്മിന്ദൃശ്യതേ ശ്രൂയത്യേപി വാ |

അന്തർബഹിഷ്ച തഥ്സർവം വ്യാപ്യ നാരായണഃ സ്ഥിതഃ || 25 ||

അനന്തമവ്യയം കവിഗ്ം സമുദ്ഭവന്തം വിശ്വശംഭുവം |

പദ്മകോശപ്രതീകാശഗ്ം ഹൃദയം ചാപ്യധോമുഖം |

അയോ നിഷ്ട്യാ വിതസ്ത്യാം തു നാഭ്യാമുപരി തിഷ്ഠതി |
 ഹൃദയം തദ്വിജാനീയാദ്വിശ്വസ്യായതനം മഹത് |
 സന്തതം സിരാഭിസ്തു ലംബത്യാ കോശസന്നിഭം |
 തസ്യാനേ സുഷിരം സൂക്ഷ്മം തസ്മീന്മസർവം പ്രതിഷ്ഠിതം |
 തസ്യ മധ്യേ മഹാൻഗിർവിശ്വാർചിർവിശ്വതോമുഖഃ |
 സോഽഗ്രഭൃഗ്വിഭജന്തിഷ്ഠന്നാഹാരമജരഃ കവിഃ |
 സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |

[സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം |]

തസ്യ മധ്യേ വഹ്നിശിഖാ അംഘ്രായോർധ്യാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
 നീലതോയദമധ്യസ്ഥാ വിദ്യുൽലേഖേവ ഭാസ്യരാ |
 നീവാദശൂകവത്തൻവീ പിതാ ഭാസ്യാത്തനൂപമാ |

[നീവാദശൂകവത്തൻവീ പിതാഭാ സ്യാത്തനൂപമാ |]

തസ്യാശ്ലിഖായാ മധ്യേ പരമാത്മാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
 സ ബ്രഹ്മാ സ ശിവസ്സേന്ദ്രസ്സോഽക്ഷരഃ പരമസ്സുരാദ് || 26 ||

നാരായംഅസ്ത്ഥിമിതോ വ്യവസ്ഥിതശ്ചത്വാരി ച || 11 ||

ഋതം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ പുരുഷം കൃഷ്ണപിംഗളം |
 ഊർധ്വരേതം വിരുപാക്ഷം വിശ്വരൂപായ വൈ നമഃ || 27 || || 12 ||

ആദിത്യോ വാ ഏഷ ഏതൻമന്ദലം തപതി തത്ര താ
 ഋചസ്തദ്യചാം മന്ദലം സ ഋചാം ലോകോഽഥ
 യ ഏഷ ഏതസ്മിൻമന്ദലേഽർചിർഭീപ്യതേ താനി സാമാനി

സ സാ॒ന്നാ॒മ മ॒ന്ധല॒ഗ്ം സ സാ॒ന്നാ॒മ ലോ॒കോ॒ഽഥ
യ ഏ॒ഷ ഏ॒തസ്മി॑ൻമ॒ന്ധലേ॒ർചി॒ഷി പു॒രുഷ॑സ്താനി
യജു॒ഗ്ംഷി സ യജു॑ഷാ മ॒ന്ധല॒ഗ്ം സ യജു॑ഷാം
ലോ॒കസ്സൈ॑ഷാ ത്രയേ॒വ വി॒ദ്യാ ത॑പതി
യ ഏ॒ഷോ॒ഽന്തരാ॑ദിത്യേ ഹി॒രംമ॒യഃ പു॒രുഷഃ॑ || 28 || || 13 ||

ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ബലം യശശ്ചക്ഷുശ്ശ്രോത്രമാത്മാ
മനോ മന്യൂർമനുർമൃത്യുസ്സത്യോ മിത്രോ
വായുരാകാശഃ പ്രാഓ ലോകപാലഃ കഃ കിം കം
തഥ്സത്യമന്നമായുരംഗൃതോ ജീവോ വിശ്വഃ
കതമസ്സ്യയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
സംവത്സരോഽസാവാദിത്യോ യ ഏഷ പുരുഷ ഏഷ
ഭൂതാനാമധിപതിർബ്രഹ്മണസ്സായുജ്യഗ്ം
സലോകതാമാപ്നോത്യേതാസാമേവ ദേവതാനാഗ്ം
സായുജ്യഗ്ം സാർഷ്ടിതാഗ്ം സമാനലോകതാമാപ്നോതി
യ ഏവം വേദേത്യുപനിഷത് || 29 || || 14 ||

ഘൃണിസ്സൂര്യ ആദിത്യോമർചയന്തി തപസ്സത്യം
മധു ക്ഷരന്തി തദ്ബ്രഹ്മ തദാപ ആപോ
ജ്യോതീ രസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 30 || || 15 ||

സർവോ വൈ രുദ്രസ്തസ്മൈ രുദ്രായ നമോ അസ്തു |
പുരുഷോ വൈ രുദ്രസ്സൻമഹോ നമോനമഃ |

വിശ്വം ഭൂതം ഭുവനം ചിത്രം ബഹുധാ

ജാതം ജായമാനം ച യത് |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്തു || 31 || || 16 ||

കദ്രുദ്രായ പ്രചേതസേ മീഡുഷ്ടമായ തവ്യസേ |

വോചേമ ശന്തമഗ്ം ഹൃദേ |

സർവ്വോ ഹ്യേഷ രൂദ്രസ്തസ്മൈ രൂദ്രായ നമോ അസ്തു || 32 || || 17 ||

നമോ ഹിരണ്യബാഹവേ ഹിരണ്യപതയേംബികാപതയ

ഉമാപതയേ നമോ നമഃ || 33 || || 18 ||

യസ്യ വൈകംകത്യഗ്നിഹോത്രഹവംഘൃ ഭവതി പ്രതിഷ്ഠിതാഃ

പ്രത്യേവാസ്യാഹൃതയസ്തിഷ്ഠന്ത്യഥോ പ്രതിഷ്ഠിത്യൈ || 34 || || 19 ||

കൃംഘൃ പാജ ഇതി പഞ്ച || 35 || || 20 ||

അദിതിർഭദ്രവാ ഗന്ധർവാ മനുഷ്യാഃ പിതരോസുരാസ്തേഷാഗ്ം

സർവഭൂതാനാം മാതാ മേദിനീ മഹതീ

മഹീ സാവിത്രി ഗായത്രി ജഗത്യുർവി പൃഥ്വി ബഹുലാ

വിശ്വാ ഭൂതാ കൃതമാ കാ യാ സാ

സത്യേത്യംഗതേതി വസിഷ്ഠഃ || 36 || || 21 ||

ആപോ വാ ഇദഗ്ം സർവം വിശ്വാ ഭൂതാൻയാപഃ പ്രാഞോ വാ

ആപഃ പശവ ആപോമൃതമാപോന്നമാപസ്സുരാധാപോ

[ആപഃ പശവ ആപോമൃതമാപോന്നമാപസ്സംരാധാപോ]

വിരാധാപസ്സുരാധാപശ്ചരന്ദാഗ്സയാപോ
ജ്യോതിഗ്ഷ്യാപസ്സത്യമാപസ്സർവാ ദേവതാ
ആപോ ഭൂർഭുവസ്സുവരാപ ഓം || 37 || || 22 ||

ആപഃ പുനന്തു പൃഥിവീം പൃഥിവീ പുതാ പുനാതു മാം |
പുനന്തു ബ്രഹ്മന്ദ്രാസ്പതിർബ്രഹ്മപുതാ പുനാതു മാം |
യദുച്ഛിഷ്ടമഭോജ്യം യദ്യാ ദുശ്ചരിതം മമ |
സർവം പുനന്തു മാമാപോന്നതാം ച പ്രതിഗ്രഹഗ് സ്യാഹാ || 38 || || 23 ||

അഗ്നിശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ |
പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
യദഹ്നാ പാപമകാർഷം |
മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |
പദ്ഭ്യാമുദരേന്ദ്രാ ശിശ്ണോ |
അഹസ്തദവലുംപതു |
യത്കിഞ്ച ദുരിതം മയി |
ഇദമഹം മാമമൃതയോനൗ |
സത്യേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്യാഹാ || 39 || || 24 ||

സൂര്യശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ |
പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം |
യദ്രാത്രിയാ പാപമകാർഷം |

മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം |
 പദ്ഭ്യാമുദരേംഠാ ശിശ്ഞാ |
 രാത്രിസ്തദവലുംപതു |
 യത്കിഞ്ച ദുരിതം മയി |
 ഇദമഹം മാമമൃതയോനൗ |
 സൂരയേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്യാഹാ || 40 || || 25 ||

ആയാതു വർദാ ദേവ്യക്ഷരം ബ്രഹ്മ സമ്മിതം |
 ഗായത്രീം ഹരസാം മാതേദം ബ്രഹ്മ ജുഷസ്യ നഃ |
 ഓജോസി സഹോസി ബലമസി ഭ്രാജോസി ദേവാനാം
 ധാമ നാമാസി വിശ്വമസി വിശ്വായുസ്സർവമസി
 സർവായുരഭിഭൂരോം ഗായത്രീമാവാഹയാമി || 41 || || 26 ||

ഓം ഭൂഃ |
 ഓം ഭൂവഃ [ഓം ഭൂവഃ] |
 ഓം സുവഃ [ഓം സുവഃ] |
 ഓം മഹഃ [ഓം മഹഃ] |
 ഓം ജനഃ [ഓം ജനഃ] |
 ഓം തപഃ [ഓം തപഃ] |
 ഓം സത്യം |
 ഓം തഥ്സവിതുർവരേംയം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി |

ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത് |

ഓമാപോ ജ്യോതീ രസോമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 42 || || 27 ||

ഓം ഭൂർഭുവസ്സുവർമഹർജനസ്തപസ്സത്യം തദ്ബ്രഹ്മ
തദാപ ആപോ ജ്യോതീരസോമൃതം ബ്രഹ്മ
ഭൂർഭുവസ്സുവരോം || 43 || || 28 ||

- ഓം തദ്ബ്രഹ്മ [ഓം തദ്ബ്രഹ്മ] |
- ഓം തദ്വായുഃ [ഓം തദ്വായുഃ] |
- ഓം തദാത്മാ [ഓം തദാത്മാ] |
- ഓം തഥ്സർവം [ഓം തഥ്സർവം] |
- ഓം തത്പുരോർനമഃ [ഓം തത്പുരോർനമഃ] || 44 || || 29 ||

ഉത്തമേ ശിവരേ ദേവീ ഭൂംയാം പർവതമൂർധനി |
ബ്രഹ്മണേഭ്യോ ഹൃനുജ്ഞാനം ഗച്ഛ ദേവി യഥാസുഖം || 45 || || 30 ||

ഓം അന്തശ്ചരതി ഭൂതേഷു ഗൃഹായാം വിശ്വമൂർതിഷു |
ത്വം യജ്ഞസ്ത്വം വിഷ്ണുസ്ത്വം വഷട്കാരസ്ത്വം
രുദ്രസ്ത്വം ബ്രഹ്മാ ത്വം പ്രജാപതിഃ || 46 || || 31 ||

അംഗുതോപസ്തരംഅമസി || 47 || || 32 ||

പ്രാഹ്ണ നിവിഷ്ടോമൃതം ജുഹോമി |
പ്രാന്ത്രയ സ്വാഹാ |

അപാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

അപാനായ സ്വാഹാ |

വ്യാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |

സമാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

സമാനായ സ്വാഹാ |

ബ്രഹ്മണ്യ മ ആത്മാമൃതത്വായ || 48 || || 33 ||

പ്രാഘ്നേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്ദവിശാപ്രദാഹായ |

പ്രാഘ്നായ സ്വാഹാ |

അപാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്ദവിശാപ്രദാഹായ |

അപാനായ സ്വാഹാ |

വ്യാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്ദവിശാപ്രദാഹായ |

വ്യാനായ സ്വാഹാ |

ഉദാനേ നിവിഷ്ഠോമൃതം ജുഹോമി |

ശിവോ മാർദ്ദവിശാപ്രദാഹായ |

ഉദാനായ സ്വാഹാ |
 സമാനേ നിവിഷ്ടോമൃതം ജുഹോമി |
 ശിവോ മാദ്വിവിശാപ്രദാഹായ |
 സമാനായ സ്വാഹാ |
 ബ്രഹ്മംഹ മ ആത്മാദ്യുതത്യായ || 49 || || 34 ||

അംഗതാപിയാനമസി || 50 || || 35 ||
 ശ്രദ്ധായാം പ്രാഘ്നി നിവിശ്യാംഗതഗ്ം ഹൃതം
 പ്രാഅമനേനാപ്യായസ്വ |
 അപാനേ നിവിശ്യാംഗതഗ്ം
 ഹൃതമപാനമനേനാപ്യായസ്വ |
 വ്യാനേ നിവിശ്യാംഗതഗ്ം ഹൃതം
 വ്യാനമനേനാപ്യായസ്വ |
 ഉദാനേ നിവിശ്യാംഗതഗ്ം
 ഹൃതമുദാനമനേനാപ്യായസ്വ |
 സമാനേ നിവിശ്യാംഗതഗ്ം ഹൃതഗ്ം
 സമാനമനേനാപ്യായസ്വ |
 ബ്രഹ്മംഹ മ ആത്മാദ്യുതത്യായ || 51 || || 36 ||

പ്രാണാനാം ഗ്രന്ഥിരസി രുദ്രോ
 മാദ്വിവിശാന്തകൃസ്തേനാനേനാപ്യായസ്വ || 52 || || 37 ||

അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോഽംഗുഷ്ഠം ച സമാശ്രിതഃ |
ഈശസ്തൂർവസ്യ ജഗതഃ പ്രഭുഃ പ്രീണാതി വിശ്വഭുക് || 53 || || 38 ||

മേധാ ദേവീ ജുഷമാന്ത്രേ ന ആഗാദ്വിശ്വാചീ
ഭദ്രാ സുമനസ്യമാനാ |
ത്വയാ ജുഷ്ടാ ജുഷമാന്ത്രേ ദുരുക്താൻബൃഹദ്വദേമ
വിദമേ സുവീരഃ |

ത്വയാ ജുഷ്ടഃ ഋഷിർഭവതി ദേവി ത്വയാ
ബ്രഹ്മാ ഗതശ്രീരൂത ത്വയാ |

ത്വയാ ജുഷ്ടശ്ചിത്രം വിനതേ വസു സാ നോ
ജുഷസ്വ ദ്രവിന്ദു ന മേധേ || 54 || || 39 ||

മേധാം മ ഇന്ദ്രോ ദദാതു മേധാം ദേവീ സർസ്വതീ |
മേധാം മേ അശ്വിനാവുഭാവായത്താം പുഷ്കരസ്രജാ || 55 || || 40 ||

അഹ്സരാസു യാ മേധാ ഗന്ധർവേഷു ച യൻമനഃ |
ദൈവീ മേധാ മനുഷ്യജാ സാ മാം മേധാ സുരഭിർജുഷതാം || 56 || || 41 ||

ആ മാം മേധാ സുരഭിർവിശ്വരൂപാ
ഹിരന്യവർണാ ജഗതീ ജഗന്യാ |
ഊർജസ്വതീ പയസാ പിൻവമാനാ സാ മാം
മേധാ സുപ്രതീകാ ജുഷതാം || 57 || || 42 ||

സദ്യോജാതം പ്രപദ്യാമി സദ്യോജാതായ വൈ നമഃ |
ഭവേഭവേ നാതിഭവേ ഭജസ്വ മാം ഭവോദ്ഭവായ നമഃ || 58 || || 43 ||

വാമദേവായ നമോ ജ്യേഷ്ഠായ നമോ രൂദ്രായ
നമഃ കാലായ നമഃ കലവീകരണായ
നമോ ബലവീകരണായ നമോ ബലപ്രഥമനായ
നമസ്സർവഭൂതദമനായ നമോ മനോൻമനായ നമഃ || 59 || || 44 ||

അഘോരേദ്യോഥ ഘോരേദ്യോ ഘോരഘോരതരേഭ്യഃ
സർവതശ്ശർവ സർവേദ്യോ നമസ്തേ
അസ്തു രൂദ്രരൂപേഭ്യഃ || 60 || || 45 ||

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
തന്നോ രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് || 61 || || 46 ||

ഈശാനസ്സർവവിദ്യാനാമീശ്വരസ്സർവഭൂതാനാം
ബ്രഹ്മാധിപതിർബ്രഹ്മംഓധിപതിർബ്രഹ്മാ
ശിവോ മേ അസ്തു സദാശിവോം || 62 || || 47 ||

ബ്രഹ്മ മേതു മാം |
മധു മേതു മാം |
ബ്രഹ്മമേവ മധു മേതു മാം |
യാസ്തേ സോമ പ്രജാ വഥ്സോഭി സോ അഹം |
ദുസ്വപ്നഹന്ദുരുഷ്യാഹാ |

യാസ്തേ॑ സോമ॑ പ്രാ॒ന്ത്രഗ്സ്താ॑ഞ്ജുഹോമി॑ |
 ത്രി॑സുപ॒ർണമ॑യാചിതം ബ്രാ॒ഹ്മ॑ന്ത്രയ॒ ദദ്യാ॑ത് |
 ബ്ര॒ഹ്മ॒ഹ॒ത്യാം വാ ഏ॒തേ ഘ്ന॑ന്തി |
 യേ ബ്രാ॒ഹ്മ॑ന്ത്രസ്ത്രി॑സുപ॒ർണം പ॑ന്തി |
 തേ സോമം॑ പ്രാപ്നു॑വന്തി |
 ആ॒സ॒ഹ॒സ്രാത് പ॑ഷ്ക॒തിം പു॑ന്തി |
 ഓം || 63 || || 48 ||

ബ്ര॒ഹ്മ॑ മേ॒ധയാ॑ |
 മ॒ധു മേ॒ധയാ॑ |
 ബ്ര॒ഹ്മമേ॒വ മ॒ധു മേ॒ധയാ॑ |
 അ॒ദ്യാ നോ॑ ദേ॒വ സ॒വിതഃ॑ പ്ര॒ജാ॒വ॒ദ്സാ॒വീ॒ണ്യൗഭ॑ഗം |
 പ॒രാ ദു॒ഷ്യപ്നി॑യഗ്ം സു॒വ |
 വിശ്വാ॑നി ദേ॒വ സ॒വിത॑ർദു॒രിതാ॑നി പ॒രാസു॑വ |
 യദ്ഭ॒ദ്രം തൻമ॑ ആ॒സുവ॑ |
 മ॒ധു വാ॑താ ജ॒തായ॑തേ മ॒ധു ക്ഷ॑ര॒ന്തി സി॑ന്ധ॒വഃ |
 മാധ്വീ॑ർനസ്തു॒ന്ത്യാഷ॑ധീഃ |
 മ॒ധു നകു॑ർത് മു॒തോഷ॑സി മ॒ധുമ॑ത്പാർമി॒വഗ്ം രജഃ॑ || 64 ||

മ॒ധു ദൃൗ॑ർസ്തു॒നഃ പി॒താ |
 മ॒ധുമാ॑നോ॒ വന॑സ്പ॒തിർമ॒ധുമാ॑ഗ്ം അ॒സ്തു സു॑ർയഃ |
 മാധ്വീ॑ർഗാവോ॒ ഭവ॑ന്തു॒നഃ |

യ ഇ॒മം ത്രി॑സു॒പർണ॑മയാചി॒തം ബ്രാ॒ഹ്മ॑ന്ത്യേ॒ ദദ്യാ॑ത് |
 ഭൃ॒ശ്യാ॒ഹ॒ത്യാം വാ ഏ॒തേ ഘ്ന॑ന്തി |
 യേ ബ്രാ॒ഹ്മ॑ന്ത്യേ॒സു॒പർണ॑ം പ॒ന്തി |
 തേ സോ॒മം പ്രാ॑പ്നു॒വന്തി |
 ആ॒സ॒ഹ॒സ്രാ॑ത് പ॒ങ്ക॒തിം പു॑ന്തി |
 ഓം || 65 ||

രജോ നവ ച || 49 ||

ബ്ര॒ഹ്മ മേ॒ധവാ॑ |
 മ॒ധു മേ॒ധവാ॑ |
 ബ്ര॒ഹ്മമേ॒വ മ॒ധു മേ॒ധവാ॑ |
 ബ്ര॒ഹ്മാ ദേ॒വാ॒നാം പ॒ദ॒വീഃ ക॒വീ॒നാമൃ॒ഷി॒ർവി॒പ്രാ॑ന്ത്യം
 മ॒ഹി॒ഷോ മൃ॒ഗാണാം॑ |
 ശ്രേ॒ണോ ഗൃ॒ധ്യാ॑ന്ത്യേ॒സ്വ॒ധി॒തി॒ർവ॒നാ॒നാഗ്ം സോ॒മഃ
 പ॒വി॒ത്രമ॑ത്യേ॒തി രേ॒ഭന് |
 ഹ॒ഗ്ംസ॒ശ്ശു॒ചി॒ഷദ് വ॒സു॒രന്ത॑രി॒ക്ഷ॒സഭോ॑താ
 വേ॒ദി॒ഷദ॑തി॒മി॒ർദു॒രോ॒ണ॒സത് |
 നൃ॒ഷദ്വ॑ര॒സദ്വൃ॒ത॒സദ്വ്യാമ॑സ॒ദബ്ജാ॑ ഗോ॒ജാ ഋ॒തജാ॑
 അ॒ദ്രി॒ജാ ഋ॒തം ബൃ॒ഹത് |
 യ ഇ॒മം ത്രി॑സു॒പർണ॑മയാചി॒തം ബ്രാ॒ഹ്മ॑ന്ത്യേ॒ ദദ്യാ॑ത് |
 വീ॒ര॒ഹ॒ത്യാം വാ ഏ॒തേ ഘ്ന॑ന്തി |

യേ ബ്രാഹ്മണൈസ്ത്രിസുപർണം പഠന്തി |

തേ സോമം പ്രാപ്നുവന്തി |

ആസഹസ്രാത് പംക്തിം പുനന്തി |

ഓം || 66 || || 50 ||

പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസമാനാ മേ ശുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 67 || || 51 ||

വാങ്മനശ്ചക്ഷുശ്ശ്രോത്രജിഹ്വാഘ്രാണരേതോ

ബുദ്ധ്യാകൃതിസംകൽപാ മേ ശുധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം

വിരജാ വിപാപമാ ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 68 || || 52 ||

ശിരഃ പാണിപാദപാർശ്വ പൃഷ്ഠോദരജംഘശിരീശ്ഞോപസ്ഥപായവോ

മേ ശുധ്യന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ

ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 69 || || 53 ||

ത്വക്ചർമ്മമാംസരുധിരമേദോസ്ഥിമജ്ജാ മേ ശുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 70 || || 54 ||

ശബ്ദസ്പർശരൂപരസഗന്ധാ മേ ശുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 71 || || 55 ||

പൃഥിവ്യപ്തേജോ വായ്യാകാശാ മേ ശുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ ഭൂയാസ്യ് സ്വാഹാ || 72 || || 56 ||

അന്നമയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാനമയാനന്ദമയാ

മേ ശുധൃന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപമാ
ഭൂയാസഗ്ത് സ്വാഹാ || 73 || || 57 ||

വിവിട്ടി സ്വാഹാ || 74 || || 58 ||

ഘഷോക്തായ സ്വാഹാ || 75 || || 59 ||

ഉത്തിഷ്ഠ പുരുഷ ഹരേ ലോഹിതപിംഗലാക്ഷി ദേഹിദേഹി

ദദാപയിതാ മേ ശുധൃന്താം ജ്യോതിരഹം വിരജാ
വിപാപമാ ഭൂയാസഗ്ത് സ്വാഹാ || 76 || || 60 ||

ഓഗ് സ്വാഹാ || 77 || || 61 ||

സത്യം പരം പരഗ്ം സത്യഗ്ം സത്യേന ന

സുവർഗാൽലോകാച്ഛവന്തേ കദാചന സതാഗ്ം ഹി
സത്യം തസ്മാത്സത്യേ രമന്തേ തപ ഇതി തപോ
നാനശ്നാത്പരം യധി പരം തപസ്തദൂർധർഷം
തദൂരാധർഷം തസ്മാത്തപസി രമന്തേ ദമ
ഇതി നിയതം ബ്രഹ്മചാരിണസ്തസ്മാദൃമേ
രമന്തേ ശമ ഇത്യരംയേ മൂനയസ്തസ്മാച്ഛമേ രമന്തേ
ദാനമിതി സർവ്വംഇ ഭൂതാനി പ്രശഗ്ംസന്തി ദാനാനാതി
ദുഷ്കരം തസ്മാദാനേ രമന്തേ ധർമ ഇതി ധർമേഽന്തേ
സർവ്വമിദം പരിഗൃഹീതം ധർമാനാതിദൃശ്ചരം

തസ്മാദ്ഭൂമേ രമന്തേ പ്രജന ഇതി
 ഭൂയാഗ്ംസസ്തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജായന്തേ
 തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്ഠാഃ പ്രജനന്തേ രമന്ത്യേനയ ഇത്യാഹ
 തസ്മാദ്ഗന്യ ആധാതവ്യാ അഗ്നിഹോത്രമിത്യാഹ
 തസ്മാദഗ്നിഹോത്രേ രമന്തേ യജ്ഞ ഇതി യജ്ഞോ ഹി
 ദേവാനാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവംഗതാസ്തസ്മാദ്യജ്ഞേ
 രമന്തേ മാനസമിതി വിദ്യാഗ്ംസസ്തസ്മാദ്വിദ്യാഗ്ംസ്
 ഏവ മാനസേ രമന്തേ ന്യായസ ഇതി ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മാ ഹി
 പരഃ പരോ ഹി ബ്രഹ്മാ താനി വാ ഏതാനയവരാണി
 തപാഗ്ംസി ന്യായസ ഏവാത്യരേചയദ്യ ഏവം
 വേദേത്യുപനിഷത് || 78 || || 62 ||

പ്രാജാപത്യോ ഹാരുംഇസ്സുപർണേയഃ പ്രജാപതിം
 പിതരമുപസസാര കിം ഭഗവന്തഃ പരമം വദന്തിതി തസ്മൈ
 പ്രോവാച സത്യേന വായുരാവാതി സത്യേനാദിത്യോ രോചതേ
 ദിവി സത്യം വാചഃ പ്രതിഷ്ഠാ സത്യേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്സത്യം പരമം വദന്തി തപസാ ദേവാ
 ദേവതാമഗ്ര ആയന്തപസർഷയസ്സുവരൻവവിന്ദന്തപസാ
 സപതാൻപ്രണുദാമാരാതീഗ്സ്തപസി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാത്തപഃ പരമം വദന്തി ദമേന ദാന്താഃ
 കിൽബിഷമവധുൻവന്തി ദമേന

ബ്രഹ്മചാരിണസ്സുവരഗച്ഛന്ദമോ ഭൂതാനാം
 ദുരാധർഷം ദമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്ദമഃ
 പരമം വദന്തി ശമേന ശാന്താശ്ശിവമാചരന്തി
 ശമേന നാകം മൂനയോന്വവിന്ദംശമോ ഭൂതാനാംസ്
 ദുരാധർഷഗ് ശമേ [ദുരാധർഷംശമേ] സർവം
 പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാച്ഛമഃ പരമം വദന്തി ദാനം
 യജ്ഞാനാം വർഗ്ഗം ദക്ഷിന്ത്ര ലോകേ ദാതാർഗ്
 സർവഭൂതാനുപജീവന്തി ദാനേനാരാതീരപാനുദന്ത ദാനേന
 ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി ദാനേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്ദാനം പരമം വദന്തി ധർമോ വിശ്വസ്യ ജഗതഃ
 പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ ധർമിഷ്ഠം പ്രജാ ഉപസർപന്തി ധർമേണ
 പാപമപനുദന്തി ധർമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാദ്ധർമം പരമം വദന്തി പ്രജന്നം വൈ
 പ്രതിഷ്ഠാ സാധു പ്രജായാസ്തന്തും തൻവാനഃ പിത്യന്ത്രമന്യംഓ
 ഭവതി തദേവ തസ്യാന്യന്ത്രം തസ്മാത് പ്രജന്നം പരമം
 വദന്ത്യഗ്രയോ വൈ ത്രയീ വിദ്യാ ദേവയാനഃ പന്നമാ
 ഗാർഹപത്യ ഋക്പൃഥിവി രഥന്തരമൻവാഹാർയപചനോ
 യജുരന്തരീക്ഷം വാമദേവ്യമാഹവനീയസ്സാമ സുവർഗോ
 ലോകോ ബൃഹത്തസ്മാദഗ്നീൻപരമം വദന്ത്യഗ്നിഹോത്രഗ്
 സായം പ്രാതർഗൃഹാണാം നിഷ്കൃതിസ്സുപിഷ്ടഗ്
 സുഹൃതം യജ്ഞക്രതുനാം പ്രായന്തഗ് സുവർഗസ്യ ലോകസ്യ

ജ്യോതിസ്തസ്മാദഗ്നിഹോത്രം പരമം വദന്തി യജ്ഞ ഇതി
 യജ്ഞോ ഹി ദേവാനാം യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാ
 യജ്ഞേനാസുരാപാനുദന്ത യജ്ഞേന ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ
 ഭവന്തി യജ്ഞേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്യജ്ഞം
 പരമം വദന്തി മാനസം വൈ പ്രാജാപത്യം
 പവിത്രം മാനസേന മൻസാ സായു പശ്യതി മാനസാ
 ഋഷയഃ പ്രജാ അസൃജന്ത മാനസേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്മാൻമാനസം പരമം വദന്തി ന്യായസ
 ഇത്യാഹൂർമനീഷിണോ ബ്രഹ്മാണം ബ്രഹ്മാ വിശ്വഃ
 കതമസ്സ്യയംഭുഃ പ്രജാപതിസ്സംവത്സര ഇതി
 സംവത്സരോസാവാദിത്യോ യ ഏഷ ആദിത്യേ പുരുഷസ്തു
 പരമേഷ്ഠി ബ്രഹ്മാത്മാ യാദിരാദിത്യസ്തപതി
 രശ്മിഭിസ്താദിഃ പർജന്യോ വർഷതി
 പർജന്യേനൗഷധിവനസ്പതയഃ പ്രജായന്ത
 ഔഷധിവനസ്പതിഭിരന്നം ഭവത്യന്നേന പ്രാഠ്ഠഃ
 പ്രാഠ്ഠൈർബലം ബലേന തപസ്തപസാ ശ്രദ്ധാ ശ്രദ്ധയാ
 മേധാ മേധയാ മനീഷാ മനീഷയാ മനോ മൻസാ
 ശാന്തിശ്ശാന്ത്യാ ചിത്തം ചിത്തേന സ്മൃതിഗ്ഗ് സ്മൃത്യാ
 സ്മാരഗ്ഗ് സ്മാരേഠഠ വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനേനാത്മാനം
 വേദയതി തസ്മാദന്നം ദദന്ത്സർവ്വായേതാനി
 ദദാത്യന്നാത്പ്രാഠ്ഠ ഭവന്തി ഭൂതാനാം പ്രാഠ്ഠൈർമനോ

മ॒ന॒സശ്ച॑ വി॒ജ്ഞാ॑നം വി॒ജ്ഞാ॑നാദാന॒ന്ദോ
 ബ്ര॒ഹ്മയോ॑നിസ്തു വാ ഏ॒ഷ പു॑രു॒ഷഃ പ॒ഞ്ച॒ധാ പ॑ച്ഛാ॒ത്മാ
 യേന॑ സർവ്വമി॒ദം പ്രോ॑തം പൃഥ്വിവീ ച॒ാന്ത॑രി॒ക്ഷം ച॒ ദൃൗശ്ച
 ദി॒ശ്ശ്ചാ॑വാ॒ന്തര॑ദി॒ശാശ്ച॑ സ॒ വൈ സർവ്വ॑മി॒ദം ജഗ॑ഥ്സ ച
 ഭൂ॒തഗ്ം സ॑ ഭുവ്യം ജി॒ജ്ഞാ॑സക്ലപ്ത॒ഃ ഋ॒തജാ॑ രയിഷ്ഠാഃ
 ശ്ര॒ദ്ധാ സ॒ത്യോ മഹ॑സ്യാ॒ന്തമ॒സോപ॑രിഷ്ഠാദജ്ഞാത്യാ
 തമേ॒വം മ॑ന॒സാ ഹൃ॒ദാ ച॑ ഭൂയോ ന
 മൃത്യു॑മുപയാഹി വിദ്വാൻ -തസ്മാ॑ന്യാസമേഷാം
 തപ॑സാമതിരികൃതമാഹുഃ |

വ॒സുരുംയോ [വ॒സുരുംവോ] വി॒ഭൂര॑സി പ്രാ॒ഘ്ര
 ത്വമ॑സി സന്ധാ॒താ ബ്ര॒ഹ്മന്ത്വ॑മസി
 വിശ്വ॑സൃക്രതേജോദാസ്ത്വമ॒സൃഗേ॑ർവർചോദാസ്ത്വമ॒സി
 സൂർയ॑സ്യ ദൃമ്നോദാസ്ത്വമ॒സി ച॒ന്ദ്രമ॑സ
 ഉപ॒യാമ॑ഗൃഹീതോസി ബ്ര॒ഹ്മണേ॑ ത്യാ മഹ॒സ
 ഓമി॒ത്യാത്മാ॑നം യുജ്ജീതൈതദ്വൈ മഹോ॒പനി॑ഷദം
 ദേ॒വാനാം॑ ഗൃഹ്യം യ ഏ॒വം വേദ॑ ബ്ര॒ഹ്മണോ
 മഹി॑മാനമാപ്നോതി തസ്മാദബ്ര॒ഹ്മണോ
 മഹി॑മാനമിത്യുപനിഷത് || 79 || || 63 ||

തസ്യൈ॒വം വി॒ഭൂഷോ॑ യജ്ഞസ്യാത്മാ യജമാനശ്രുദ്ധാ പ॒തീ
 ശരീ॑രമിധമുരോ വേദിർലോമാനി ബ്രഹ്മിർവേദശ്ശിഖാ

ഹൃദയം യുപഃ കാമ ആജ്യം മൻയുഃ പശുസ്തപോഽഗ്നിശ്ശമയിതാ
 ദക്ഷിന്ത്ര വാഗ്ഘോതാ പ്രാൻത്ര ഉദ്ഗാതാ ചക്ഷുര്യുർയുർമനോ
 ബ്രഹ്മാ ശ്രോത്രമഗ്നിദ്യാവദ്രിയതേ സാ ദീക്ഷാ യദശ്ഞാതി
 യത്പിബതി തദസ്യ സോമപാനം യദ്രമതേ തദുപസദോ
 യഥ്സംചരത്യുപവിശത്യുത്തിഷ്ഠതേ ച സ പ്രവർഗ്യാ
 യൻമുഖം തദാഹവനീയോ യദസ്യ വിജ്ഞാനം തജ്ജുഹോതി
 യഥ്സായം പ്രാതർത്തി തഥ്സമീധോ യഥ്സായം
 പ്രാതർമധ്യന്ദിനം ച താനി സവ്നാനി യേ അഹോരാത്രേ തേ
 ദർശപൂർണമാസൗ യേർധമാസാശ്ച മാസാശ്ച തേ
 ചാതുർമാസ്യാനി യ ഋതവസ്തേ പശുബന്ധാ യേ
 സംവഥ്സരാശ്ച പരിവഥ്സരാശ്ച ത്വേഹർഗംആസ്സർവവേദസം
 വാ ഏതഥ്സത്രം യൻമരൻത്രം തദവദ്യഥ് ഏതദ്വൈ
 ജരാമർയമഗ്നിഹോത്രഗ്ം സത്രം യ ഏവം വിദ്യാനുദഗയനേ
 പ്രമീയതേ ദേവാനാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാഽദിത്യസ്യ
 സായുജ്യം ഗച്ഛത്യഥ യോ ദക്ഷിന്ഘ്ര പ്രമീയതേ പിത്യംആമേവ
 മഹിമാനം ഗത്യാ ചന്ദ്രമസ്സായുജ്യം ഗച്ഛത്യേതൗ
 വൈ സൂർയാചന്ദ്രമസോർമഹിമാന്യ ബ്രാഹ്മംഓ
 വിദ്യാനദിജയതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമാപ്നോതി
 തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് || 80 || || 64 ||

അംഭസി ഭൂരഗയേ ഭൂരന്നം ഭൂരഗയേ ച പാഹി നോ
 യശ്ചരന്സാം നമോ ബ്രഹ്മൻത്ര ഋതം തപോ യഥാ

വൃക്ഷസ്യാംഓരണീയാനമ്സഹസ്രശീർഷമമൃതമാദിത്യോ വാ ഏഷ
 ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ഘൃണിസ്സർവോ വൈ കദ്രുദ്രായ
 നമോ ഹിരൺയബാഹവേ യസ്യ വൈകുങ്കതീ കൃണുഷ്യ
 പാജോദ്ദിതിരാപോ വാ ഇദമാപഃ പുനന്ത്യഗ്നിശ്ച
 സൂര്യശ്ചായാത്യോം ഭൂരോം ഭൂർഭുവസ്സുവരോം തദുത്തമ
 ഓമന്തശ്ചരത്യംഗുതോപസ്തരംഭം പ്രാഘ്ന നിവിഷ്ടഃ പ്രാഘ്ന
 നിവിഷ്ടശ്ശിവോദ്യതാപിയാനഗ് ശ്രദ്ധായാം പ്രാഘ്ന നിവിശ്യ
 പ്രാണാനാമംഗുഷ്മാത്രോ മേധാ ദേവീ മേധാം മ ഇന്ദ്രോ
 ദദാത്യമ്സരാസ്യാ മാം മേധാ സദ്യോ
 വാമദേവായാഘോരേഭ്യസ്തത്പുരുഷായേശാനോ ബ്രഹ്മമേതു ബ്രഹ്മ
 മേധയാ ബ്രഹ്മ മേധവാ പ്രാണാപാന വാങ്മനശ്ശിരഃ
 പാണി ത്വക്ചർമ ശബ്ദസ്പർശ പൃഥിവ്യന്നമയ വിവിദി
 ഘഷോക്തായോത്തിഷ്ഠോഗ്ം സത്യം പ്രാജാപത്യസ്തസ്യൈവം
 ചതുഷ്ഷഷ്ടിഃ || 64 ||

അംഭസി വൃഷാ ഹഗ്ംസസ്സർവോ വാ ആയാതു ശ്രദ്ധായാം
 തത്പുരുഷായ പൃഥിവ്യേകാനാശീതിഃ || 80 ||

|| ഇതി മഹാനാരായണോപനിഷത് സമാപ്താ ||