

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമാൻ വേംകടനാമാർയുഃ കവിതാർക്കികകേസരീ |

വേദാന്താചാർയുവർയ്യോ മേ സന്നിധത്താം സദാ ഹൃദി ||

|| ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാ ||

|| സന്യാസയോഗഃ ||

(പഞ്ചമോഽധ്യായഃ)

*This document\* has been prepared by*

***Sunder Kidambi***

*with the blessings of*

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

**His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam***

---

\*This was typeset using skt and Hellingman's T<sub>E</sub>X for Malayalam.

ശ്രീഃ  
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

## ॥ സന്നയാസയോഗഃ ॥ (പഞ്ചമോഽധ്യായഃ)

അർജ്ജുന ഉവാച

സന്നയാസം കർമ്മണാം കൃഷ്ണ പുനർയോഗം ച ശംസസി |  
യച്ഛ്രേയ ഏതയോരേകം തന്മേ ബ്രൂഹി സുനിശ്ചിതം || 5.1 ||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

സന്നയാസഃ കർമ്മയോഗശ്ച നിഃശ്രേയസകരാവുഭൗ |  
തയോസ്തു കർമ്മസന്നയാസാത്കർമ്മയോഗോ വിശിഷ്യതേ || 5.2 ||

ജ്ഞായഃ സ നിത്യസന്നയാസീ യോ ന ഭേഷ്ടി ന കാംക്ഷതി |  
നിർഭന്ധോ ഹി മഹാബാഹോ സുഖം ബന്ധാത്പ്രമുച്യതേ || 5.3 ||

സാംഖ്യയോഗൗ പൃഥഗ്ബാലാഃ പ്രവദന്തി ന പണ്ഡിതാഃ |  
ഏകമപ്യാസ്ഥിതഃ സമ്യഗുഭയോർവിന്ദതേ ഫലം || 5.4 ||

യത്സാംഖ്യൈഃ പ്രാപ്യതേ സ്ഥാനം തദ്യോഗൈരപി ഗമ്യതേ |  
ഏകം സാംഖ്യം ച യോഗം ച യഃ പശ്യതി സ പശ്യതി || 5.5 ||

സന്നയാസസ്തു മഹാബാഹോ ദുഃഖമാപ്തുമയോഗതഃ |  
യോഗയുക്തോ മുനിർബ്രഹ്മണമനചിരേണാധിഗച്ഛതീ || 5.6 ||

യോഗയുക്തോ വിശുദ്ധാത്മാ വിജിതാത്മാ ജിതേന്ദ്രിയഃ |  
സർവ്വഭൂതാത്മഭൂതാത്മാ കുർവ്വന്നപി ന ലിപ്യതേ || 5.7 ||

നൈവ കിഞ്ചിത്കരോമീതി  
യുക്തോ മന്യേത തത്ത്വവിത് |  
പശ്യത്ശൃണ്വൻസ്ത്യശഞ്ജിഘ്രേൻ-  
നശ്നൻഗച്ഛൻസ്വപഞ്ശ്വസൻ || 5.8 ||

പ്രലപന്വിസൃജൻഗൃഹ്ണന്നുന്മിഷന്നിമിഷന്നപി |  
ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർത്ഥേഷു വർത്തന്ത ഇതി ധാരയൻ || 5.9 ||

ബ്രഹ്മണ്യാധായ കർമ്മാണി സംഗം തൃക്ത്വാ കരോതി യഃ |  
ലിപ്യതേ ന സ പാപേന പദ്മപത്രമിവാംഭസാ || 5.10 ||

കായേന മനസാ ബുദ്ധ്യാ കേവലൈരിന്ദ്രിയൈരപി |  
യോഗിനഃ കർമ്മ കുർവ്വന്തി സംഗം തൃക്ത്വാത്മശുദ്ധയേ || 5.11 ||

യുക്തഃകർമ്മഫലം തൃക്ത്വാ ശാന്തിമാപ്നോതി നൈഷ്ഠികീം |  
അയുക്തഃ കാമകാരണ ഫലേ സക്തോ നിബധ്യതേ || 5.12 ||

സർവ്വകർമ്മാണി മനസാ സന്ന്യസ്ത്യാസ്തേ സുഖം വശീ |  
നവദ്വാരേ പുരേ ദേഹീ നൈവ കുർവ്വന്ന കാരയൻ || 5.13 ||

ന കർത്യത്വം ന കർമ്മാണി ലോകസ്യ സൃജതി പ്രഭുഃ |  
ന കർമ്മഫലസംയോഗം സ്വഭാവസ്തു പ്രവർത്തതേ || 5.14 ||

നാദത്തേ കസ്യചിത്പാപം ന ചൈവ സുകൃതം വിഭുഃ |  
അജ്ഞാനേനാവൃതം ജ്ഞാനം തേന മുഹ്യന്തി ജന്തവഃ || 5.15 ||

ജ്ഞാനേന തു തദജ്ഞാനം യേഷാം നാശിതമാത്മനഃ |  
തേഷാമാദിത്യവജ്ജ്ഞാനം പ്രകാശയതി തത്പരം || 5.16 ||

തദ്ബുദ്ധയസ്തദാത്മാനസ്തന്നിഷ്ഠാസ്തത്പരായണാഃ |  
ഗച്ഛന്ത്യപുനരാവൃത്തിം ജ്ഞാനനിർദ്ധൂതകൽമഷാഃ || 5.17 ||

വിദ്യാവിനയസംപന്നേ ബ്രാഹ്മണേ ഗവി ഹസ്തിനി |  
ശൂനി ചൈവ ശ്വപാകേ ച പണ്ഡിതാഃ സമദർശിനഃ || 5.18 ||

ഇഹൈവ തൈർജ്ജിതഃ സർഗ്ഗോ യേഷാം സാമ്യേ സ്ഥിതം മനഃ |  
നിർദ്ദോഷം ഹി സമം ബ്രഹ്മ തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണി തേ സ്ഥിതാഃ || 5.19 ||

ന പ്രഹൃഷ്യേത്പ്രിയം പ്രാപ്യ നോഭിജ്ജേത്പ്രാപ്യ ചാപ്രിയം |  
സ്ഥിരബുദ്ധിരസംമുഢോ ബ്രഹ്മവിദ് ബ്രഹ്മണി സ്ഥിതഃ || 5.20 ||

ബാഹ്യസ്പർശേഷസക്താത്മാ വിന്ദത്യാത്മനി യത്സുഖം |  
സ ബ്രഹ്മയോഗയുക്താത്മാ സുഖമക്ഷയമശ്നുതേ || 5.21 ||

യേ ഹി സംസ്പർശജാ ഭോഗാ ഭുഖ്യേനയ ഏവ തേ |  
ആദ്യന്തവന്തഃ കൗന്തേയ ന തേഷു രമതേ ബുധഃ || 5.22 ||

ശക്നോതീഹൈവ യഃ സോഽധും പ്രാക്ശരീരവിമോക്ഷണാത് |  
കാമക്രാധോദ്ഭവം വേഗം സ യുക്തഃ സ സുഖീ നരഃ || 5.23 ||

യോഽന്തഃസുഖോഽന്തരാദമസ്തഥാന്തർജ്ജയാതിരേവ യഃ |  
സ യോഗീ ബ്രഹ്മനിർവ്വാണം ബ്രഹ്മഭൂതോഽധിഗച്ഛതി || 5.24 ||

ലഭന്തേ ബ്രഹ്മനിർവ്വാണമൃഷയഃ ക്ഷീണകൽമഷാഃ |  
ഛിന്നഭൈധാ യതാത്മാനഃ സർവ്വഭൂതഹിതേ രതാഃ || 5.25 ||

കാമക്രാധവിയുക്താനാം യതീനാം യതചേതസാം |  
അഭിതോ ബ്രഹ്മനിർവ്വാണം വർത്തതേ വിദിതാത്മനാം || 5.26 ||

സ്പർശാൻകൃത്വാ ബഹിർബ്യാഹ്യാംശ്ചക്ഷുശ്ചൈവാനന്തരേ ഭൂവോഃ |  
പ്രാണാപാനൗ സമൗ കൃത്വാ നാസാഭ്യന്തരചാരിണൗ || 5.27 ||

യതേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിർമ്മുനിർമ്മോക്ഷപരായണഃ |  
വിഗതേച്ഛരാഭയക്രാധോ യഃ സദാ മൂക്ത ഏവ സഃ || 5.28 ||

ഭോക്താരം യജ്ഞതപസാം സർവ്വലോകമഹേശ്വരം |  
സുഹൃദം സർവ്വഭൂതാനാം ജ്ഞാത്വാ മാം ശാന്തിമൃച്ഛതി || 5.29 ||

|| ഇതി ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതാസുപനിഷത്സു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ സന്നയാസയോഗഃ നാമ പഞ്ചമോഽധ്യായഃ ||