

শ্রীঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায় নমঃ
শ্রীমান্ বেক্টনাথার্যঃ করিতাকিঁককেসরী।
বেদান্তাচার্যর্যো মে সন্নিধত্তাং সদা হৃদি॥

॥ উদ্ধৰ গীতা - ঝিংশতিতমোধ্যাযঃ ॥

This document has been prepared by*
Sunder Kidambi
with the blessings of
শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্
His Holiness śrīmad āṇḍavan of śrīraṅgam

*This was typeset using Bengali for T_EX.

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
॥ উদ্ধৰ গীতা - ঝিংশতিতমোধ্যাযঃ ॥

শ্রীভগবানুৰাচ

গুণানামসমিশ্রাণাং পুমান্ যেন যথা ভবেত্।
তন্মে পুরুষৰযেদমুপধারয শংসতঃ ॥ ২০-১ ॥

শমো দমস্তিতিক্ষেক্ষা তপঃ সত্যং দযা স্মৃতিঃ।
তুষ্টিস্ত্যাগোস্পৃহা শ্রদ্ধা হ্রীদৰ্যাদিঃ স্বনিৰ্বৃতিঃ ॥ ২০-২ ॥

কাম ঙ্গহা মদস্তুষ্ণা স্তম্ভ আশীৰ্ভিদা সুখম্।
মদোতসাহো যশঃপ্ৰীতিৰ্হাস্যং বীৰ্যং বলোদ্যমঃ ॥ ২০-৩ ॥

ক্রোধো লোভেন্তং হিংসা যাঙ্ক্ৰা দম্ভঃ ক্লমঃ কলিঃ।
শোকমোহৌ ঝিষাদাৰ্তী নিদ্রাশা ভীৰনুদ্যমঃ ॥ ২০-৪ ॥

সত্বস্য রজসশ্চৈতাস্তমসশ্চানুপূৰ্শঃ।
বৃত্তযো বৰ্ণিতপ্ৰাযাঃ সন্নিপাতমথো শৃণু ॥ ২০-৫ ॥

সন্নিপাতস্তবহমিতি মমেতুদ্ধৰ যা মতিঃ।
ব্যবহারঃ সন্নিপাতো মনোমাত্ৰেন্দ্ৰিয়াসুভিঃ ॥ ২০-৬ ॥

ধৰ্মে চার্থে চ কামে চ যদাসৌ পৰিনিষ্ঠিতঃ।
গুণানাং সন্নিৰ্কৰ্ষোযং শ্রদ্ধারতিধনাবহঃ ॥ ২০-৭ ॥

প্ৰবৃত্তিলক্ষণে নিষ্ঠা পুমান্ যৰ্হি গৃহাশ্ৰমে।
স্বধৰ্মে চানুতিষ্ঠেত গুণানাং সমিতিৰ্হি সা ॥ ২০-৮ ॥

পুরুষং সত্বসংযুক্তমনুমীযাঙ্ক্ৰমাডিভিঃ।
কামাদিভী রজোযুক্তং ক্ৰোধাদ্যৈস্তমসা যুতম্ ॥ ২০-৯ ॥

যদা ভজতি মাং ভক্ত্যা নিৰপেক্ষঃ স্বকমভিঃ।
তং সত্বপ্ৰকৃতিং ঝিদ্যাৎ পুরুষং স্ত্ৰিয়মেৰ বা ॥ ২০-১০ ॥

যদা আশিষ আশাস্য মাং ভজেত স্বকমভিঃ।
তং রজঃপ্ৰকৃতিং ঝিদ্যাঙ্কিৎসামাশাস্য তামসম্ ॥ ২০-১১ ॥

সত্ৰং ৰজস্তুম ইতি গুণা জীৰস্য নৈৰ মে।
চিত্তজা যৈস্তু ভূতানাং সজ্জমানো নিবধ্যতে ॥ ২০-১২ ॥

যদেতরৌ জযেত্ সত্ৰং ভাস্বৰং বিশদং শিৰম্।
তদা সুখেণ যুজ্যেত ধৰ্মজ্ঞানাডিভিঃ পুমান্ ॥ ২০-১৩ ॥

যদা জযেত্তমঃ সত্ৰং ৰজঃ সঙ্গং ভিদা চলম্।
তদা দুঃখেণ যুজ্যেত কৰ্মণা যশসা শ্ৰিয়া ॥ ২০-১৪ ॥

যদা জযেদ্ ৰজঃ সত্ৰং তমো মূঢ়ং লযং জডম্।
যুজ্যেত শোকমোহাভ্যাং নিদ্রয়া হিংসযাশযা ॥ ২০-১৫ ॥

যদা চিত্তং প্ৰসীদেত ইন্দ্ৰিয়াণাং চ নিৰ্বৃতিঃ।
দেহেভযং মনোসঙ্গং ততসত্ৰং বিদ্ধি মতপদম্ ॥ ২০-১৬ ॥

ৰিকুৰ্বন্ ক্ৰিয়যা চাধীৰনিৰ্বৃতিশ্চ চেতসাম্।
গাত্ৰাস্বাস্থ্যং মনো ভ্ৰান্তং ৰজ এতৈৰ্নিশাময ॥ ২০-১৭ ॥

সীদচ্চিত্তং বিলীযেত চেতসো গ্ৰহণেক্ষমম্।
মনো নষ্টং তমো গ্লানিস্তমস্তদুপধাৰয ॥ ২০-১৮ ॥

এধমানে গুণে সত্ৰে দেৱানাং বলমেধতে।
অসুৰাণাং চ ৰজসি তমসুুদ্ধৰ রক্ষসাম্ ॥ ২০-১৯ ॥

সত্ৰাজ্জাগরণং বিদ্যাদ্ ৰজসা স্বপ্নমাদিশেত্।
প্ৰস্বাপং তমসা জন্তোস্তুরীযং ত্ৰিষু সন্ততম্ ॥ ২০-২০ ॥

উপৰ্যুপরি গচ্ছন্তি সত্ৰেন ব্ৰাহ্মণা জনাঃ।
তমসাধোধ আমুখ্যাদ্ ৰজসান্তরচাৰিণঃ ॥ ২০-২১ ॥

সত্ৰে প্ৰলীনাঃ স্বৰ্যাস্তি নরলোকং ৰজোলযাঃ।
তমোলযাস্তু নিৰযং যান্তি মামেৰ নিৰ্গুণাঃ ॥ ২০-২২ ॥

মদৰ্পণং নিষ্ফলং বা সাত্ত্বিকং নিজকৰ্ম তত্।
ৰাজসং ফলসঙ্কল্পং হিংসাপ্ৰাযাদি তামসম্ ॥ ২০-২৩ ॥

কৈৰল্যাং সাত্বিকং জ্ঞানং রজো বৈকল্লিকং চ যত্।
প্রাকৃতং তামসং জ্ঞানং মন্বিষ্ঠং নিৰ্গুণং স্মৃতম্ ॥ ২০-২৪ ॥

বনং তু সাত্বিকো বাসো গ্রামো রাজস উচ্যতে।
তামসং দূতসদনং মন্বিকেতং তু নিৰ্গুণম্ ॥ ২০-২৫ ॥

সাত্বিকঃ কারকোসঙ্গী রাগান্কো রাজসঃ স্মৃতঃ।
তামসঃ স্মৃতিরিত্রষ্টো নিৰ্গুণো মদপাশ্রয়ঃ ॥ ২০-২৬ ॥

সাত্বিক্যাধ্যাত্মিকী শ্রদ্ধা কর্মশ্রদ্ধা তু রাজসী।
তামস্যধৰ্মে যা শ্রদ্ধা মতসেৱায়াং তু নিৰ্গুণা ॥ ২০-২৭ ॥

পথ্যাং পূতমনাযস্তমাহাৰ্যং সাত্বিকং স্মৃতম্।
রাজসং চেन्द्रিয়প্ৰেষ্ঠং তামসং চাৰ্তিদাশুচি ॥ ২০-২৮ ॥

সাত্বিকং সুখমাত্মোখং বিষয়োখং তু রাজসম্।
তামসং মোহদৈন্যোখং নিৰ্গুণং মদপাশ্রয়ম্ ॥ ২০-২৯ ॥

দ্রব্যং দেশঃ ফলং কালো জ্ঞানং কর্ম চ কারকঃ।
শ্রদ্ধারস্থাকৃতিৰ্নিষ্ঠা ত্ৰৈগুণ্যঃ সৰ্ব এৱ হি ॥ ২০-৩০ ॥

সৰ্বে গুণমযা ভাৱাঃ পুৰুষাৰ্যক্তধিষ্ঠিতাঃ।
দৃষ্টং শ্রুতমনুধ্যাতং বুদ্ধ্যা বা পুৰুষৰ্ষভ ॥ ২০-৩১ ॥

এতাঃ সংসৃতযঃ পুংসো গুণকৰ্মনিবন্ধনাঃ।
যেনেমে নিৰ্জিতাঃ সৌম্য গুণা জীৱেন চিত্তজাঃ।
ভক্তিয়োগেন মন্বিষ্ঠো মদ্বাৱায় প্রপদ্যতে ॥ ২০-৩২ ॥

তস্মাদ্ দেহমিমং লব্ধৱা জ্ঞানবিজ্ঞানসম্ভৱম্।
গুণসঙ্গং বিনিৰ্ধূয মাং ভজন্তু বিচক্ষণাঃ ॥ ২০-৩৩ ॥

নিঃসঙ্গো মাং ভজেদ্ বিদ্বানপ্রমত্তো জিতেन्द्रিয়ঃ।
রজস্তমশ্চাভিজযেত্ সত্ত্বসংসেৱয়া মুনিঃ ॥ ২০-৩৪ ॥

সত্ত্বং চাভিজযেদ্ যুক্তো নৈৱপেক্ষ্যেণ শান্তধীঃ।
সম্পদ্যতে গুণৈৰ্মুক্তো জীৱো জীৱং বিহায মাম্ ॥ ২০-৩৫ ॥

জীৰো জীৰিৰিনিৰ্মুক্তো গুণৈশ্চাশযসম্ভৱৈঃ।
মযৈৰ ব্ৰহ্মণা পূৰ্ণো ন বহিৰ্নান্তরশ্চরেত্ ॥ ২০-৩৬ ॥

॥ ইতি বিংশতিতমোধ্যায়ঃ ॥