

শ্রীঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায় নমঃ
শ্রীমান্ বেক্টনাথার্যঃ করিতাকিঁককেসরী।
বেদান্তাচার্যরর্যো মে সন্নিধত্তাং সদা হৃদি॥

॥ উদ্ধর গীতা - দশমোধ্যাযঃ ॥

This document has been prepared by*
Sunder Kidambi
with the blessings of
শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্
His Holiness śrīmad āṇḍavan of śrīraṅgam

*This was typeset using Bengali for T_EX.

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
॥ উদ্ধৰ গীতা - দশমোধ্যায়ঃ ॥

শ্রীভগবানুৰাচ
জিতেन्द्रियस्य युक्तस्य जितश्वासस्य योगिनः।
मयि धारयतश्चेत उपतिष्ठन्ति सिद्धयः ॥ १०-१ ॥

श्रीउद्धर उवाच
कथा धारणया काश्चित् कथंश्चित् सिद्धिरच्युत।
कति वा सिद्धयो ब्रूहि योगिनां सिद्धिदो भवान् ॥ १०-२ ॥

श्रीभगवানुवाच
सिद्धयोऽष्टादश प्रोक्ता धारणायोगपारगैः।
तासामष्टौ मतप्रधाना दशैर गुणहेतवः ॥ १०-३ ॥

अणिमा महिमा मूर्तेर्लघिमा प्राप्तिरिन्द्रियैः।
प्राकाम्यं श्रुतदृष्टेषु शक्तिप्रेरणमीशिता ॥ १०-४ ॥

गुणेष्वरसङ्गे रशिता यतकामसुन्दरस्यति।
एता मे सिद्धयः सौम्य अष्टारौतपठिका मताः ॥ १०-५ ॥

अनूर्मिमङ्गं देहेस्मिन् दूरश्रवणदर्शनम्।
मनोजरः कामरूपं परकायप्रवेशनम् ॥ १०-६ ॥

स्वच्छन्दमृतुर्देवानां सहक्रीडानुदर्शनम्।
यथासङ्गसंसिद्धिराज्जाप्रतिहता गतिः ॥ १०-७ ॥

त्रिकालञ्जमद्वन्द्वं परचित्ताद्यभिङ्गता।
अग्न्यर्काम्बुबिषादीनां प्रतिष्ठेन्तोपराजयः ॥ १०-८ ॥

एताश्चादेशतः प्रोक्ता योगधारणसिद्धयः।
यथा धारणया या स्याद् यथा वा स्यान्निबोध मे ॥ १०-९ ॥

भूतसूक्ष्मात्मनि मयि तन्मात्रं धारयेन्मनः।
अणिमानमवाप्नोति तन्मात्रोपासको मम ॥ १०-१० ॥

মহত্যাঅন্মযি পরে যথাসংস্থং মনো দধত্।
মহিমানমরাপ্নোতি ভূতানাং চ পৃথক্ পৃথক্ ॥ ১০-১১ ॥

পরমাণুমযে চিত্তং ভূতানাং মযি রঞ্জয়ন্।
কালসূক্ষ্মার্থতাং যোগী লঘিমানমরাপ্নুয়াত্ ॥ ১০-১২ ॥

ধারয়ন্ ময্যহন্তুত্বে মনো বৈকারিকেথিলম্।
সর্বেন্দ্রিয়াণামাত্মত্বং প্রাপ্তিং প্রাপ্নোতি মন্মনাঃ ॥ ১০-১৩ ॥

মহত্যাঅনি যঃ সূত্রে ধারয়েন্মযি মানসম্।
প্রাকাম্যং পারমেষ্ঠ্যং মে বিন্দতেব্যক্তজন্মনঃ ॥ ১০-১৪ ॥

বিষ্ণৌ ত্র্যধীশ্বরে চিত্তং ধারয়েত্ কালবিগ্রহে।
স ঈশিত্বমরাপ্নোতি ক্ষেত্রক্ষেত্রজ্ঞচোদনাম্ ॥ ১০-১৫ ॥

নারায়ণে তুরীয়াখ্যে ভগবচ্ছব্দশব্দিতৈ।
মনো ময্যাদধদ্ যোগী মন্ধর্মা বশিতামিযাত্ ॥ ১০-১৬ ॥

নির্গুণে ব্রহ্মণি মযি ধারয়ন্ বিশদং মনঃ।
পরমানন্দমাপ্নোতি যত্র কামোরসীযতে ॥ ১০-১৭ ॥

শ্বেতদ্বীপপতৌ চিত্তং শুক্লে ধর্মমযে মযি।
ধারয়ঞ্জ্বরেততাং যাতি ষড়্ধর্মিরহিতো নরঃ ॥ ১০-১৮ ॥

ময্যাকাশাঅনি প্রাণে মনসা ঘোষমুদ্বহন্।
তত্রোপলব্ধা ভূতানাং হংসো বাচঃ শৃগোত্যসৌ ॥ ১০-১৯ ॥

চক্ষুস্তরষ্টরি সংযোজ্য ত্বষ্টারমপি চক্ষুষি।
মাং তত্র মনসা ধ্যায়ন্ বিশ্বং পশ্যতি সূক্ষ্মদৃক্ ॥ ১০-২০ ॥

মনো মযি সুসংযোজ্য দেহং তদনু বায়ুনা।
মন্ধারণানুভাবেন তত্রাত্মা যত্র বৈ মনঃ ॥ ১০-২১ ॥

যদা মন উপাদায় যদ্ যদ্ রূপং বুভূষতি।
তত্তদ্ ভবেন্মনোরূপং মদ্যোগবলমাশ্রয়ঃ ॥ ১০-২২ ॥

পরকায়ং বিশন্ সিদ্ধ আস্মানং তত্র ভারযেত্।
পিণ্ডং হিহ্না বিশেত্ প্রাণো বায়ুভূতঃ ষডঔঘ্রিরত্ ॥ ১০-২৩ ॥

পাষ্ণ্যর্গাপীড্য গুদং প্রাণং হৃদুরঃ কঠমূর্ধসু।
আরোপ্য ব্রহ্মরন্ধ্রেণ ব্রহ্ম নীহ্নোতস্জেত্তনুম্ ॥ ১০-২৪ ॥

বিহরিস্যান্ সুরাক্রীড়ে মতস্থং সত্বং বিভারযেত্।
বিমানেনোপতিষ্ঠন্তি সত্ববৃত্তীঃ সুরস্ত্রিয়ঃ ॥ ১০-২৫ ॥

যথা সঙ্কল্পযেদ্ বুদ্ধ্যা যদা বা মতপরঃ পুমান্।
মযি সত্যে মনো যুঞ্জংস্তথা তত্ সমুপাশ্নুতে ॥ ১০-২৬ ॥

যো রৈ মদ্বারমাপন্ন ঈশিতুর্শিতুঃ পুমান্।
কুতশ্চিন্ন বিহ্ন্যেত তস্য চাক্ষা যথা মম ॥ ১০-২৭ ॥

মদ্বজ্যা শুদ্ধসত্বস্য যোগিনো ধারণারিদঃ।
তস্য ত্রৈকালিকী বুদ্ধির্জন্মমৃত্যুপবৃংহিতা ॥ ১০-২৮ ॥

অগ্ন্যাদিভির্ন হ্ন্যেত মুনের্যোগমযং রপুঃ।
মদ্যোগশান্তচিত্তস্য যাদসামুদকং যথা ॥ ১০-২৯ ॥

মদ্বিভূতীরভিধ্যায়ন্ শ্রীরতসাস্ত্রিভূষিতাঃ।
ধরজাতপত্রর্যাজনৈঃ স ভবেদপরাজিতঃ ॥ ১০-৩০ ॥

উপাসকস্য মামেরং যোগধারণয়া মুনেঃ।
সিদ্ধয়ঃ পূর্বকথিতা উপতিষ্ঠন্ত্যশেষতঃ ॥ ১০-৩১ ॥

জিতেন্দ্রিয়স্য দান্তস্য জিতশ্বাসাত্মনো মুনেঃ।
মদ্বারণাং ধারযতঃ কা সা সিদ্ধিঃ সুদুর্লভা ॥ ১০-৩২ ॥

অন্তরাযান্ বদন্ত্যেতা যুঞ্জতো যোগমুত্তমম্।
মযা সম্পদ্যমানস্য কালক্ষপণহেতরঃ ॥ ১০-৩৩ ॥

জন্মৌষধিতপোমন্ত্রৈর্যারতীরিহ সিদ্ধয়ঃ।
যোগেনাপ্নোতি তাঃ সর্বা নানৈর্যোগগতিং ব্রজেত্ ॥ ১০-৩৪ ॥

সর্বাসামপি সিদ্ধীনাং হেতুঃ পতিরহং প্রভুঃ।
অহং যোগস্য সাঙখ্যস্য ধর্মস্য ব্রহ্মবাদিনাম্ ॥ ১০-৩৫ ॥

অহমাত্মান্তরো বাহ্যোনারূতঃ সর্বদেহিনাম্।
যথা ভূতানি ভূতেষু বহিরন্তঃ স্বয়ং তথা ॥ ১০-৩৬ ॥

॥ ইতি দশমোধ্যায়ঃ ॥